



年度報告 (2023 年 1 月至 12 月)

1. 前言

2023 年疫症逐漸退去，人們生活慢慢回復正常，努力試中心亦投入正常運作中。疫情時，課程都是以網上形式進行，導師與學員少了互動與交流，總感到有所缺欠。現正可實體進行課程講座，真是非常的感恩。

「努力試課程」是重點事工，每年會開辦兩次課程，一次是日間，一次是夜間，除教導家長們家居訓練方法外，更希望能透過課程讓他們認識福音，引領他們決志，回轉歸主。這是努力試中心舉辦課程的終極目標。課程後，並設有「家長同行」服務，提升家居訓練的知識和技巧，且在教養自閉症或學障兒童的路上與家長同行。

兒童服務方面，中心設有大肌肉協調活動及桌面遊戲，服務需求隨着社會復常後，持續地運作。

教會事工方面，中心為教會提供導師訓練，2023 年分別於禮賢會大埔堂協辦導師培訓日及被邀與信義信徒培育部協辦義工訓練。另亦於家長講座後，為決志或回轉家長轉介配對適合教會。今年先後共安排約 6 個家庭到不同教會，讓孩子及其家庭都能得著牧養。

親子活動方面，去年舉辦了三次活動，藝術與手創精品教室工作坊及烹飪及糕點教室工作坊，反應熱烈，孩子都投入其中！另亦有舉辦農莊親子一天遊！參加踴躍，樂在其中！深願之努力試中心能在有限的資源下，靠著主作有效的事工，繼續服侍自閉症孩子與其家庭，讓他們得著幫助！

2. 事工報告

2.1 中心恒常事工

(1) 家長服務

(i) 努力試家長課程

2023 年全年於香港舉行 2 次努力試家長基礎課程。一次是夜間課程，一次是日間課程，夜間課程於 2023 年 2 月舉行，有 71 人參加，願意決志信主的有 21 人。日間課程於 2023 年 9 月舉行，有 48 人參加，其

中願意決志信主有 18 人。

澳門家長課程於 2023 年 10 月舉行，有 22 人參加，願意決志信主有 5 人，乃努力試中心與澳門宣道堂社區服務中心合辦，並由澳門沙梨頭宣道堂及澳門特殊教育需要學生協進會協辦，部份支出由澳門特別行政區政府社會工作局贊助。

課程編號 (地點/時間)	LPC2302 (香港/夜間)	LPC2309 (香港/日間)
日期	1/2 至 20/2	1/9 至 20/9
參加課程	71 人	48 人
決志信主	21 人	18 人
信徒回轉	9 人	5 人
慕道	9 人	8 人

感謝天父對特殊兒家長的愛與憐憫，以努力試課程讓家長看見孩子是有希望的，得著莫大安慰，並切實幫助家長，通過信靠上主和學習整全的家居訓練課程，重燃信心與盼望。

	
(1) 香港家長課程(LPC)	(2) 澳門課程

註 (1): LPC- Louis Program Course 是中心的重點事工，為育有自閉症兒童的家長而設的家居訓練課程(面授及導修共 30 小時學習)。

(2):澳門家長課程，主要與澳門宣道堂協辦之家長課程，(包括實體及網上課)。

(ii) 家長同行小組


課程完結後，會舉辦家長同行小組，幫助家長在實踐家居訓練中同行，一同分享訓練之成與敗，共同解決難題，並建立家長平台，互相鼓勵支持。

第一次：於 3-5 月日間舉行：共 28 個家庭參與

第二次：於 11-1 月日間舉行：共 18 個家庭參與

(2) 兒童服務

努力試重視每個孩子，視每個孩子為獨特個體，著重鼓勵並協助家長了解孩子，「因材施教，度身訂造」，讓孩子得著最適切的訓練，衝破障礙。

	
(1) 大肌協調活動	(2) 桌面遊戲

註 (1):大肌協調活動，一對一訓練，導師按小朋友不同的發展設計結構性大肌肉活動，提升孩子的大小肌發展專注、認知及社交能力。

(2):桌面遊戲，一對一訓練，導師按小朋友的不同進展，透過多元化之教材，設計提升孩子的小肌發展能力、專注力及認知發展能力的活動。

2.2) 其他活動

i) 親子手工藝坊

			
(1) 烹飪及糕點教室工作坊	(2) 藝術與手創精品教室工作坊		

註 (1): 烹飪及糕點教室工作坊，是由港交所資助的項目下舉辦之親子活動，過程中能提升小朋友的專注力及社交發展能力，並增進親子關係。

(2): 藝術與手創精品教室工作坊，同樣由港交所資助的項目下舉辦之親子活動，參加踴躍，孩子專注投入地投入創作，提升小朋友的專注力、創作力及聆聽指令的能力，亦能增進親子關係。

ii) 親子旅行



註：為維繫家長及孩子間之關係，中心每年也會舉辦親子旅行，今年地點於沙頭角農莊，當天天朗氣清，風景怡人，農莊內亦有不同設施讓孩子參與，午餐並可享用自助燒烤，家長與小朋友皆享受其中。

3. 教會事工：「寶貝孩子要歸家」

自 2005 年起，努力試中心開展努力試教會事工，提供培訓，支援教會成立「關愛特殊兒」主日學，定期探訪教會，加強聯繫。

(a) 義工訓練課程～按教會需要協辦義工課程。

5/3 上午禮賢會大埔堂舉辦導師培訓日

12/3 下午於潮人生命堂舉辦義工訓練課程

24/6 下午信義會信徒培育部協辦導師訓練講座

(b) 異象分享會～為有心成立關愛特殊主日學的教會開辦異象分享會

4/1/2023 晚為潮人生命堂舉行異象分享會

(c) 支援教會、成立事工、協助牧養

努力試中心每年舉辦兩次家長課程，透過課程讓家長認識耶穌，課程完結後願意決志相信耶穌的家長，中心會按家長居住的地點及意願轉介至教會，讓孩子可參加關愛特殊主日學，而家長可參與崇拜，讓家長及孩子都能得著牧養。

2023 年共轉介了 6 個家庭往不同地區教會。

4. 中心簡介

4.1 歷史

「努力試課程訓練中心」（簡稱「努力試中心」）是因着基督的召命而拓展的事工。「努力試課程」（Louis Program）由黃巖麗慈（Yolanda）女士創辦，在教導患有嚴重自閉症及學習障礙的兒子澤林(Louis)期間，整理出這套家居訓練孩子的課程。1996年起於世界各地講授，並於2002年在香港成立「努力試中心」，同年註冊為非牟利慈善團體。至今，中心已為超過4,000個患有自閉及學障兒家庭提供家居訓練，助家長掌握教導孩子竅門。自2005年起，中心支援教會開拓關愛事工，是香港首間為自閉及學障兒家庭推行全人關愛的機構。

4.2 信念、異象與目標

- 中心信念：孩子均有潛能，家長需要裝備，適當訓練協助，必能衝破障礙。
- 中心異象：燃亮學障及自閉家庭，在基督裏一起成長，全家得享豐盛生命。
- 中心目標：助學障及自閉症孩子，逐步邁向全人發展，成功融入社區生活。

4.3 重點工作

- 家長服務：裝備家長，強化心靈，提升技能，同心同行。
- 兒童服務：專業治療，個別特訓，發揮潛能，全人發展。
- 支援服務：網絡學校、社福機構及宗教團體，建構網絡。
- 教育推廣：大眾教育，締造和諧。專業課程，培訓人才。

4.4 屬靈格言

「神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」

(弗 3:20)

4.5 中心團隊 (2023年1月至12月)

董事	郭志權博士(榮譽主席)、伍于健醫生(主席)、羅杰才牧師、謝道根、沈兆鵠
創辦人	黃巖麗慈女士
創辦人及行政總裁	：黃兆祺先生
家長導師	馮王夢怡女士(義務)、鄧胡美玲女士(義務)
事工幹事	李麗儀女士
事工發展主任	黃淑芬女士
海外事工發展主任	黃彩燈女士 (1/11/2023年入職)
行政幹事	羅維佩女士