



年度報告 (2024 年 1 月至 12 月)

1. 前言

自 2023 年疫症退去後，2024 年努力試中心亦投入正常運作中。

「努力試課程」是中心重點事工，每年會開辦兩次課程，一次是日間，一次是夜間，除教導家長們家居訓練方法外，更希望能透過課程讓他們認識基督教信仰，課程後，並設有「家長同行」服務，提升家居訓練的知識和技巧，且在教養自閉症或學障兒童的路上與家長同行。

兒童服務方面，中心設有大肌肉協調活動及桌面遊戲，按著個別小朋友不同的發展設計適切的活動，幫助孩子成長，衝破障礙。

教會事工方面，中心為教會提供導師訓練，幫助教會開展特殊需要兒童事工，另亦為有需要家長轉介適合教會。讓孩子及其家庭都能得著教會支援及同行。

親子活動方面，去年舉辦了四次活動，有親子旅行、舊生重聚日、步行籌款及開心遊迪迪尼，反應熱烈，目的凝聚家長及孩子們，讓一眾同路人能互相支持，彼此鼓勵。亦為孩子們製造一個社交發展機會，學習溝通及分享。家長及孩子都樂在其中！深願努力試中心能在有限的資源下，盡力關顧自閉症/星兒的家庭，讓他們得著幫助！

2. 事工報告

2.1 中心恒常事工

2.1.1) 家長服務

1) 努力試家長課程

- a) 春季夜間課程一年有兩次，2024 年家長夜間課程於於 2 月 17 日至 3 月 12 日舉行，方便在職家長參加，另一次是家長日間課程，於 9 月份舉行，方便沒有工作的家長參加。課程完結後，問券統計中大部分家長表示課程非常豐富、實用及有幫助，導師專業且講解清晰流暢。

- b) 今年亦有應邀到學校舉辦家長講座，分別 10 月份往禮賢會恩慈學校，另 11 月往心光恩望學校，家長踴躍參加，亦表示能從中掌握教導 SEN 孩子的技巧與方法，能得著幫助！
- c) 澳門家長課程，主要與澳門宣道堂協辦之家長課程，(包括實體及網上課)。

2) 家長同行小組

課程完結後，會舉辦家長同行小組，幫助家長在實踐家居訓練中同行，一同分享訓練之成與敗，共同解決難題，並建立家長平台，互相鼓勵支持。

第一次：於 3-5 月日間舉行：共 28 個家庭參與

第二次：於 11-1 月日間舉行：共 18 個家庭參與

3) 舊生重聚日

假期舉辦家長重聚日，透過活動讓家長分享在教育子女路上的苦與樂，從中彼此激勵，導師亦會給予一些解決方法，讓家長感受到有同行者，並不是孤軍作戰。

(2.1.2) 兒童服務

努力試重視每個孩子，視每個孩子為獨特個體，著重鼓勵並協助家長了解孩子，「因材施教，度身訂造」，讓孩子得著最適切的訓練，衝破障礙。

- 1.) 大肌協調活動，一對一訓練，導師按小朋友不同的發展設計結構性大肌肉活動，提升孩子的大小肌發展專注、認知及社交能力。
- 2.) 桌面遊戲，一對一訓練，導師按小朋友的不同進展，透過多元化之教材設計提升孩子的小肌發展能力、專注力及認知發展能力的活動。

(2.1.3) 親子活動

1.) 親子旅行

為維繫家長及孩子間之關係，中心每年也會舉辦親子旅行，今年地點為小白兔農莊，當天天朗氣清，風景怡人，農莊內有很多不同的設施讓孩子參與，午餐並可享用自助燒烤，家長與小朋友皆享受其中。

2.) 步行籌款

今年中心於 3 月舉行步行籌款，地點：荃灣海濱長廊，雖籌得的款項不多，但卻能凝聚家長們及喚起家長們對中心事工的關注。

3.) 開心迪迪尼

向迪士尼申請入場券，派發予家長，讓家長與孩子能在園內享受愉快的一天，並增進親子關係。

3. 教會事工

自 2005 年起，努力試中心開展努力試教會事工，提供培訓，支援教會成立「特殊需要」主日學，關顧孩子及家庭，中心並會定期探訪教會，加強聯繫。

a) 義工訓練課程

於 8 月份舉行特殊主日學導師研討會，了解教會辦 SEN 兒童主日學的困難，透過導師的經驗，尋求解決方法。

b) 協助有需要的家長尋找教會，透過教會的服侍，讓家長及孩子得著關懷。

4. 中心簡介

4.1 歷史

「努力試課程訓練中心」（簡稱「努力試中心」）是由黃巖麗慈（Yolanda）女士創辦，在教導患有嚴重自閉症及學習障礙的兒子澤林(Louis)期間，整理出這套家居訓練孩子的課程。1996 年起於世界各地講授，並於 2002 年在香港成立「努力試中心」，同年註冊為非牟利慈善團體。至今，中心已為超過 5,000 個患有自閉及學障兒家庭提供家居訓練，助家長掌握教導孩子竅門。自 2005 年起，中心支援教會開拓特殊需要兒童事工，是香港首間為自閉及學障兒家庭推行全人關愛的機構。

4.2 信念、異象與目標

- 中心信念：孩子均有潛能，家長需要裝備，適當訓練協助，必能衝破障礙。
- 中心異象：燃亮學障及自閉家庭，在基督裏一起成長，全家得享豐盛生命。
- 中心目標：助學障及自閉症孩子，逐步邁向全人發展，成功融入社區生活。

4.3 重點工作

- 家長服務：裝備家長，強化心靈，提升技能，同心同行。
- 兒童服務：專業治療，個別特訓，發揮潛能，全人發展。
- 支援服務：網絡學校、社福機構及宗教團體，建構網絡。
- 教育推廣：大眾教育，締造和諧。專業課程，培訓人才。

4.4 中心董事會 (2024 年 1 月至 12 月)

董事 伍于健醫生(主席)、羅杰才牧師(執行董事)、郭志權博士、黃兆祺先生、
謝道根先生、沈兆鵠先生

創辦人 黃巖麗慈女士