



關注草根 生活聯盟 有限公司

Concern for Grassroots' Livelihood
Alliance Limited

關於我們

ABOUT US

「關注草根生活聯盟」2011年正式成立。我們抱著「助人自助帶來希望，據理力爭帶來公義」的信念，組織不同地區的街坊，共同關心基層生活保障，致力反映基層市民的生活需要，並透過建制內外的空間，爭取一個更合理的基本生活保障制度。

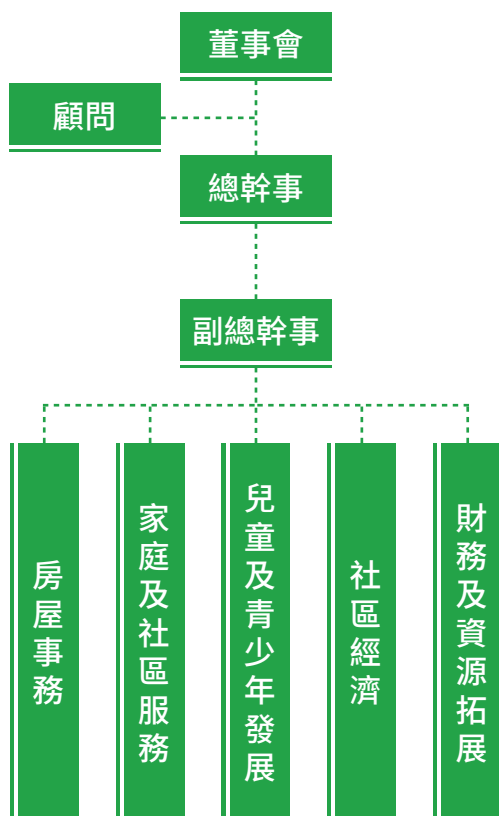
本會宗旨

MISSION

- 1 致力消除香港社會的貧窮問題。
- 2 關注貧窮人士，尤其是基層及低收入人士，致力改善他們的生活及協助他們脫離貧窮。
- 3 教育大眾以消除社會上對貧窮人士的歧視和偏見。
- 4 關注香港基層生活保障，致力反映基層市民的生活需要。
- 5 招募及接受經費、會費及捐款以促進本會宗旨。
- 6 捐贈及支付經費或會費給予其他性質相同的慈善團體以促進本會的宗旨。
- 7 與其他機構和社團進行任何合乎本會宗旨的活動、並與該等機構和社團達成互惠的特許和合作安排。

組織架構

ORGANIZATIONAL STRUCTURE



主席
盧嘉麗

秘書
余卓霖

司庫
鄭淑貞

2
關於我們

2
本會宗旨

2
組織架構

3-4
社區導賞計劃

5-7
「基見」公眾教育計劃

8-9
周大福
社區歇腳點計劃

10-11
劏房支援計劃

12-13
小小規劃師

14-17
天水圍基層婦女社區
經濟及可持續社區發展

18-19
易工——基層市民
就業網上平台

20-21
墟市

22-27
賽馬會「好相寓」
劏房支援計劃

28-29
李國賢基金會
食物支援計劃

30-31
賽馬會抗疫基金
「抗疫·起動」計劃

旺角塘尾道 66-68 號
福強工業大廈 B 座
10 樓 4 室

3481 2699



社區導賞計劃

社區導賞計劃由2015年舉辦至今已6年，透過探訪劏房戶、基層生活文化遊及遊走午夜墟三個活動的形式，讓參加者可與基層市民對話，從多個面向瞭解基層市民面對的困境，繼而引發參加者對社會現況的反思。

過往一年約有35個團體參與我們的導賞計劃，服務人次約800人次。雖然曾有大量團體報名，惟受疫情影響，而取消原定計劃。

我們希望參加者在導賞的過程中，可引導參加者探究貧窮問題，且思考自己是抱持「幫助」還是「同行」的心態去面對基層市民的需求。

計劃日期

2015年至今

地點

深水埗、油尖旺

服務範圍

社區教育

服務內容



探訪劏房戶

探訪劏房戶是讓參加者到訪劏房戶家庭住所中，親身感受及認識不適切居所。就著疫情狀況，在取得街坊同意之後，我們曾舉辦網上視訊形式，讓參與者和劏房戶直接對話。



基層生活文化遊 遊走午夜墟

基層生活文化遊、遊走午夜墟是讓參加者遊走於深水埗區，發掘深水埗獨有的文化，並且與檔主交流，體驗檔主苦與樂。





「基見」公眾教育計劃

計劃在樂施會的支持下推行，為凝聚基層青年及使他們的聲音被看得見，我們成立多個青年小組及舉辦活動，好讓青年們能裝備自己及向公眾展示他們的視角。

我們一共舉辦了四個活動，包括社關小組、青年及基層社群導賞、基層青年攝影小組及VR工作坊，每個活動均有10至1100活動人次。活動希望從討論青年發展、連結基層街坊、拍攝及影片製作等方法，讓青年可表達自我，並向公眾展示青年的看法。

計劃日期

2020年9月至今

服務範圍

青年社區教育

活動回顧



社關小組

2020-2022 | 共有 30 位青年參與，以網上及實體形式討論社會時事、分析青年就業困難、多元出路、以及疫情如何影響就業的現況。



青年及基層社群導賞

2020-2021 | 青年與基層街坊共同籌辦導賞活動，向公眾人士及學校舉辦社區導賞和入校分享，惟受疫情影響，合計參與活動人數約 500 人次。

2021-2022 | 青年與基層街坊共同籌辦導賞活動，向公眾人士及學校舉辦社區導賞和入校分享，合計參與活動人數約 1100 人次。

活動回顧



基層青年攝影小組

2020-2021 | 共有 13 位青年參與，由導師教授拍攝技巧，透過拍攝相片記錄他們他們的視角。

2021-2022 | 共有 13 位青年參與，由導師教授拍攝技巧，並以「基層看見」為題，於 2021 年 7 月展出青年們的攝影作品。

VR 工作坊

2020-2021 | 共有 10 位青年參與，由導師教授拍攝 VR 技巧，期望藉由拍攝 VR 影片帶出青年關注的議題。

2021-2022 | 共有 10 位青年參與，由導師教授拍攝 VR 技巧，青年則再構想和實際接觸基層長者，最終完成一段描述基層長者居住於劏房的 VR 影片以作公眾教育之用，希望基層長者的辛酸得到關注。



周大福社區歇腳點計劃

計劃日期

2019年12月至2022年11月

地點

太子、大角咀、石硤尾

服務範圍

為有暫託需要的基層家庭提供便捷、靈活及可負擔的兒童或長者的看顧支援服務

合作團體

香港婦女中心協會

不少照顧者因為要照顧家庭，以致她們需要放棄工作、減少娛樂及社交活動。因此，我們希望透過本計劃提供的看顧支援服務，讓照顧者可以從忙碌的照顧工作中得到喘息的空間，有個人的時間去休息、參與社交活動、報讀課程等，舒緩照顧者平日沉重和被忽視的照顧壓力。

本會與香港婦女中心協會協作推行本計劃，兩機構能發揮凹凸互補效果，透過與區內小店、社福團體、社企建立良好的協作關係，目標推廣及實踐商民合作的閒置空間及資源共享模式，長遠推動商界及民間在工作地點的規劃上預留與社區共享的空間，履行社會責任。

服務內容

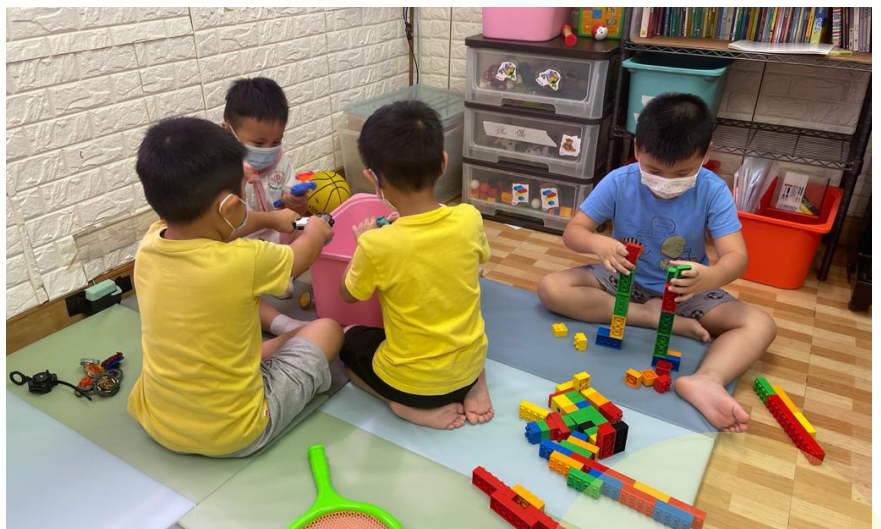
活動指導員培訓課程

我們透過安排培訓課程，指導她們協助於社區歇腳點帶領活動，提升她們帶領活動及表達技巧。婦女完成訓練及經評估後會獲聘為計劃的「活動指導員」。短期內計劃的婦女可增加家庭收入，長遠可以累積工作經驗，增加她們日後重投職場的信心及競爭力。同時，區內照顧者亦能通過使用看顧支援服務，在區內找一些兼職工作，以增加家庭收入和獲得重投社會帶來的好處，例如增強對自己的信心、個人滿足感、發展社交及與建立與社區的連繫網絡。



電子預約平台

我們亦建立了電子預約平台，平台會自動整合各個社區歇腳點的資訊及可供使用名額，讓照顧者能即時掌握可提供託管服務的地方，並能即時預約使用。服務使用者能於平台中取得相關託管資訊及預約使用，這有助解決區內託管服務長期的零散問題，讓社區閒置空間及看顧支援服務能夠被充分利用。



未來發展

本計劃作為照顧者支援服務，現正有計劃將看顧支援服務擴展至銀齡長者短期看顧服務，核心理念是透過受培訓及具經驗的長者照顧活動指導員，於社區歇腳點帶領活動及陪伴，處理長者孤獨的問題及發掘長者退休後的個人興趣。計劃最終是希望能在香港實踐長幼共融同處一室的新看顧模式。



劏房支援計劃

本會主要的服務地區包括深水埗及油尖旺區，都是現時最多劏房的地區。由於劏房住戶之間普遍欠缺聯繫，缺乏互助網絡，因此不少基層劏房住戶在面對生活困難時，都未必能得到適切的支援。此外，在接觸劏房住戶時，最大的困難之一在於劏房外的大門長期緊閉，甚至沒有任何的空隙，難以判斷單位內是否有劏房，亦難以與單位內的劏房住戶溝通。

因此，當我們進行劏房支援計劃時，必須進行大量的「洗樓」和探訪工作，在不同時段和日子重覆到同一棟大廈，收集劏房戶的聯繫方式，同時了解他們的需要和處境。

經過大量的「洗樓」和家訪工作後，我們就會因應不同的劏房戶提供活動和服務資訊，同時亦將不同的物資捐款送到劏房戶之中。

計劃日期

2020年5月至2021年4月

地點

深水埗、油尖旺

服務範圍

劏房戶

服務內容



「洗樓」和探訪劏房戶

由於劏房戶的居住環境所限，我們往往無法憑肉眼就能辨識劏房戶。因此，落區「洗樓」和探訪的工作就十分重要。透過這些挨家挨戶探訪的工作，我們嘗試建立劏房戶的網絡，並了解他們的處境，以便作日後長期跟進。



向劏房戶提供資訊及送贈物資

收集劏房戶的聯繫方式後，我們的探訪小隊就會因應不同劏房戶的需要，為他們提供活動和服務資訊，以彌補劏房戶因欠缺社區互助網絡的問題，讓劏房戶可得到適切的支援。



小小規劃師

兒童作為社區的持份者之一，他們的意見卻往往被忽視，在本會過去服務經驗中，時常會發現社區中不少對兒童非常不友善的環境和設施設計，除了會令兒童在生活和使用上為他們帶來不便外，甚至有不少涉及安全問題。

我們相信，即使兒童年紀較小，並不等於沒有能力去為改善社區提出意見，同時他們亦有能力不單是只考慮自己的需要，也能代入其他社區持份者的角度，為共融社區出一分力。

計劃日期

2020年5月至2021年4月

地點

深水埗、油尖旺

服務範圍

兒童

活動回顧



兒童規劃工作坊

過去一段時間，我們招募了區內服務使用者家庭中的兒童，透過工作坊和小組討論，一同探索社區中對兒童不友善之處，並收集他們過去的親身經驗，另外我們也為他們創造機會，與其他不同社區持份者直接交流，過程中亦有實地考察的部份，共同提出社區改善的具體建議。

透過是次計劃，除了令社區人士更加了解並重視兒童作為社區持份者的身份以及能力外，同時也為參與兒童提供機會發揮潛能。



天水圍基層婦女 社區經濟及 可持續社區發展

計劃日期

2020年8月至2021年10月

地點

天水圍

服務範圍

社區經濟

合作團體

環保夏祭 |
薈萃服務網絡協會、油踐入心

美孚墟市節 |
撐基層墟市聯盟

送舊迎新小型市集 |
天仁生活館、絃點

暖笠笠羊腩煲套餐 |
响道食

2020聖誕良資驚喜禮包 |
良資雜貨

中秋網上墟市 |
良資雜貨

馬灣夏日網上市集 |
香港基督少年軍、創藝館、街道
熟食文化、响道食

天姿作圍至 2010 年起就在水圍與區內的婦女同行，並正以促進可持續社區發展及實踐可持續生活的價值為未來發展目標。

今年天姿作圍與區內的活躍街坊一同舉辦了多項活動，例如 community bazaars、food and agriculture 相關的活動，希望藉此增加街坊對社區經濟的認識。除此以外，我們也會與核心和活躍街坊共學，希望提升他們的領袖能力、執行力和對社區經濟及可持續經濟發展的認知。同時，我們也會向由街坊主導的活動提供微薄資助，以提高他們的能动性。



服務內容

社區導賞 | 城鄉共生互動導賞及街坊導賞員培訓小組

受疫情影響，早前城鄉共生導賞陸陸續續取消了，直至6月才有稍稍回復之勢，但依然要保持在人數較少的活動。但我們仍與街坊導賞員保持小組會面，加強培訓導賞技巧、融入對於全球疫情爆發至今於生態、於社區、於不同社群的影響的反思。

城鄉共生導賞主要是透過遊走區內社區農田、天秀墟及其他社區空間來了解天水圍社區的特性、社區問題，並打開參與者對天水圍被認為是「悲情社區」或沒任何吸引之處的誤解，並想讓區外參與者與經培訓的街坊導賞員有更多直接的交流，重新想像社群關係實踐的另類可能，也讓擅於分享社區文化故事的街坊有更多機會發揮其能力和經驗。

公眾教育工作坊

「跟農夫學野」春夏學堂系列

「跟農夫學野」春夏學堂系列是為有興趣落手落腳學習農務而設計的農業教育。本計劃透過參與本地農耕生活，從而領略與自然、社區共學共生的精神，並透過向農夫「拜師」，破除對於農夫及農耕生活的誤解。

春夏學堂以走進永續生活、共學共生為主題，希望透過學習農耕生活的共學過程，讓天姿作圍的成員生出如何能善待土地、照顧人、又能解決危機的智慧。過程中，我們希望讓成員在共學共生之中領略照顧人的需要時，也分享多餘、連結更多社群網絡，這些精神和實踐也是在資本主義社會中日漸分崩離析、脆弱的社群關係、傳統工藝中應重新思考和回歸的。



自然素食療教育工作坊

自然素食療教育工作坊邀請善於煮食及向來亦有研究節氣的基層街坊成為導師，以田裡時令的粟米得當季收成入饌。活動上半部先讓參與者分擔體驗農務、採割粟米、拔除粟米深植的大根莖，而下半部則會在休息時學習春夏節氣與人身體以至情感的關連。活動透過即採即煮、共同學習新時令食療，從而漸漸打開大家對如何不傷害土地的情況下，又能照顧人的需要的對話和學習。

服務內容

從農田到餐桌 「不時不食 · 近田得食」春夏共聚

春夏天正值農田剛歷經冬天的豐收，又正進行瓜類和豆類等的播種，收成自然不多。再加上天氣開始潮濕炎熱，正好是讓大家一邊休息，一邊共同享用收成的時間。直接在田野即摘、即煮、即享，製成較清的涼拌小食、包點。「近田得食」而且是「好好食」，每個季節大家所烹調和分享的素食也因「不時不種 · 不時不食」成為了不少新朋友念茲在茲的時刻，也了解到一些對於春夏耕種和素食的誤解。這樣的互動聚會更入心和有趣。



糉是媽媽好

自家生產。香港製總
新鮮食材。絕無添加

健康八寶糉

▲採用有機糧豆
▲全素健康粽子

零售價：\$50
會員價：\$25+25時分

家鄉鹹肉糉

▲自製五香咸蛋
▲本地飼養豬肉

零售價：\$45
會員價：\$23+22時分

食物加工組

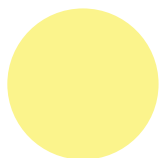
家鄉手工糉交流會

每年天姿作圍均會生產手工糉，天水圍媽媽已於數年前生產出兩款手工糉——家鄉鹹肉糉、健康八寶糉，為大眾提供既健康又好吃的糉子。今年更特地舉辦了家鄉手工糉交流會，讓來自不同家鄉的街坊展示各地包糉特色，從而招募更多新會員加入。

皇牌手工惹味瑤柱 XO 醬

適逢新年期間都會與一眾加工組成員入廚製作應節送禮、節日限定的天然食品，而生產過程頗花時間精力、成本高昂的 XO 醬也是天姿作圍其中一個皇牌醬品，這次繼續請來核心成員一起合作，也教導新加入也巧手的新成員，大家也對於剛合作的新共享廚房的工作愈來愈熟練。而我們特別留意到，疫情期間進行的近幾次食物生產，反而新增了幾位媽媽成員帶來的女兒，都是因疫情而減少了工作機會而多了時間留在家中。這樣的新組合漸漸為工作氛圍、組織型態、生產關係帶來了新氣象；也是讓幾對母女成員有意無意之間擁有更多互相配合和溝通的機會，在換個身份後又能以她們擅長的方式協力合作。不少時候，媽媽成員因為具備較多經驗，可以進而擔任監工或指導，而女兒成員又能補充較多技術或新建議，提升效率，完成後竟也會頗期待下次再來參與共同生產。

服務內容



i-COMMON HK

掃碼報名



我嘅選擇，佢嘅堅持

— 消費者與生產者對話·系列活動



消費者只是“消費”著？NO，非主流消費可以是改造社會的行動！
非主流生產者與消費者的另類經濟實踐，亟待你的參與！

5月22日 (Sat) 15:00~16:30

一季書館

非虛擬貨幣之“時分券” — 我在天姿作園的消費與勞動

分享者：

阿燕 (參與天姿作園超過6年 / 現擔任團體財政)

金釵 (天姿作園農夫)

范沛縈 (天姿作園組織幹事)



主辦單位: i-COMMON HK

合作單位: 天姿作園 / 香港婦女勞工協會 / 嶺南大學文化研究系 / 香港大學 天姿作園 / 香港婦女勞工協會 / Cultural Hub

協辦單位: 一季書館 / 生活館

基保墟

基保墟繼續於每月進行，不過因為疫情關係，與以往相比的確較難與街坊爭取時間溝通。基保墟本身是由小組核心成員共同籌辦，在時分運用上，成員會透過參與社區勞動而掙取購買價格上漲的口罩、消毒用品和基本食品，暫時紓緩抗疫期間的物資緊絀的問題。

我們也正與元朗區議會商討合作籌辦天水圍區內的生活農墟，讓在疫情下大受打擊的他們有更多機會接觸街坊，也讓街坊有較多元且合理的生活選擇，建立社區互助網絡，明白支持本地的生產、銷售、消費的循環模式對街坊的重要性。同時，也希望善用過去一直閒置而人流興旺的社區空間，成為對區內街坊有更大用處的活動空間。



維持社區支持農業、社區銷售

踏入新一季節，意味著繼續與一眾街坊農夫共同決策未來的耕作計劃、配合農莊的組織，而部份參與過早前工作坊的參與者也接力成為小幫手，因此促進新舊成員的協作和一起規劃農田組的參與。天秀墟的社區銷售也是一直維持，因應現時更多人習慣在家食飯和網購，新增了與元朗區議員的網購平台，嘗試把我們的時蔬和信念擴展到外區的消費者。只是，近月剛好開設了政府的臨時街市，使不少人流都轉而光顧更多選擇、更便宜又方便的街市小販，對銷售都增添了較大困難。



就業網上平台 易工——基層市民

計劃日期

2020年9月至2021年8月

地點

網上及多個不同地區墟市場地

服務範圍

基層就業

合作團體

環保夏祭 |
薈萃服務網絡協會、油蔴入心
美孚墟市節 |
撐基層墟市聯盟
送舊迎新小型市集 |
天仁生活館、絃點
暖笠笠羊腩煲套餐 |
响道食
2020聖誕良資驚喜禮包 |
良資雜貨
中秋網上墟市 |
良資雜貨
馬灣夏日網上市集 |
香港基督少年軍、創藝館、街道
熟食文化、响道食

疫情下，不少基層面對失業或就業不足的困境，「易工——基層市民就業網上平台」從多個層面協助街坊就業。

計劃會連結良心小台及企業，為基層市民配對短期就業職位，讓街坊可幫補收入，同時鼓勵小店及企業長遠轉為全職聘用。

除了配對就業職位外，計劃也會舉辦網上或實體墟市，讓基層市民可銷售、上架或寄賣自家製產品。計劃亦會為失業人士提供培訓班，提升他們的就業技能。

活動回顧

攝影班

為增強市場競爭力，計劃會為失業人士提供培訓班，如透過攝影班加強參加者手機拍攝技巧，以增加網上營銷能力，祈助他們建立或改善自家網上品牌，及宣傳線上線下的銷售。





墟市

疫情之下，不少基層街坊都面臨手停口停的情況，而墟市則為失業人士及婦女進行彈性經濟活動的重要平台。近來本地生產及網上平台愈來愈盛行和成為一個新的趨勢，因此，為支援低收入人士生活所需，我們已經舉辦了逾十個網上或實體墟市，提供平台讓自家生產者進行銷售，同時協助不同的生產者連結小店及企業上架或寄賣，建立穩定的收入來源。

計劃日期

2020年9月至2021年8月

地點

油尖旺、深水埗

服務範圍

基層就業、社區經濟

合作團體

薈萃服務網絡協會
油踐入心

活動回顧



環保夏祭

合作團體 | 薈萃服務網絡協會、油踐入心

送舊迎新小型市集

合作團體 | 天仁生活館、絃點



美孚墟市節

合作團體 | 撐基層墟市聯盟



割房戶支援計劃 賽馬會「好相寓」

計劃日期

2018年6月至2021年5月

地點

深水埗、油尖旺、九龍城

服務範圍

割房戶

合作團體

Comma起動社
醫護行者
中國基督教播道會恩福堂
加零壹專業搬屋服務
海溢滅蟲有限公司
鄰舍輔導會
香港紅十字會
KINTO 建滔淨化有限公司
香港大學法律學系學生

項目自2018年開始至今，一直以組織跨專業維修義工隊及割房街坊，進行割房大小型空間改造及維修作為介入策略，改善區內割房的居住環境。同時透過不同活動接觸及連結油尖旺、深水埗和九龍城的割房戶，推廣租務資訊。輔以義工參與及社區活動，提升割房戶的社區參與，協助中心當值、租務諮詢、二手物分享平台等，加強割房戶的能力建設和互助精神。

儘管自2020年起因受疫情影響，為項目的服務及義工參與帶來不少挑戰，計劃也已於2021年5月份順利完成。計劃在3年間也已順利完成過百宗的大型空間改造、超過800宗的小型家居改善、過700宗維修及滅蚤服務、過百宗搬屋支援、過百次租務教育活動、300多次熱線支援、30多次交流活動、200多宗二手物資分享。在地區層面已成功連結了超過1,500戶割房戶，受惠人次超過20,000。也累積了不少義工資源，核心義工超過30人、維修義工超過150人、街坊義工達200多人。

服務內容



劏房連結互助

在前線服務的過程中，我們發現了不少劏房戶的需要及服務斷層的情況。而在疫情下，劏房戶更面對「抗逆力」不足以及不少面對的問題都難以以一戶之力獨自解決的困境。有見及此，計劃在這一年的嘗試更多以大廈為服務單位的連結工作，透過加強鄰近劏房戶的連結，構建更有力的互助網絡，共同改善基層的住屋環境，並提升劏房戶「抗逆力」。

維修義工隊

來自工程、建築等不同界別的義工隊定期出隊，為劏房街坊提供小型家居維修；透過維修班教導街坊簡單維修知識及工具使用；宣傳最新的租務知識；講解電力防火知識等。除了能直接減低基層的經濟壓力，及提供義工服務機會外，更能藉此促進不同群體的互相理解和關懷，建立社區關係及互助網絡。



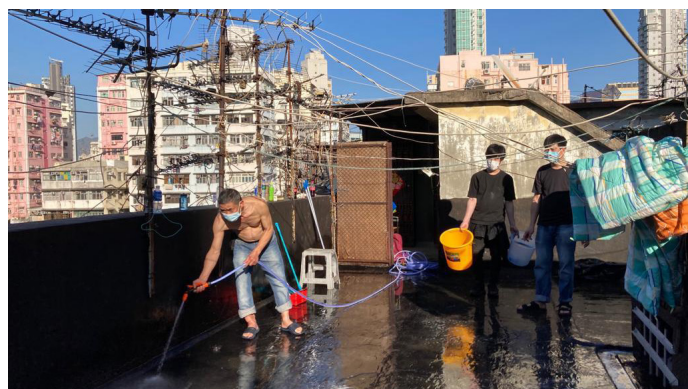
服務內容

劏房空間改造

劏房戶大多一家數口屈居於百餘呎的空間，濟迫的生活環境及巨大的經濟壓力往往局限了其對「家」的想像。計劃透過和建築設計專業團體合作，讓義工和街坊一起改造家居空間，直接改善劏房戶的生活質素。更長遠期望改造後能改善家庭關係，改造過程中鼓勵每位家庭成員參與和對未來生活的規劃，讓貧窮不再限制弱勢對生活的想像，維護生活的尊嚴。



活動回顧



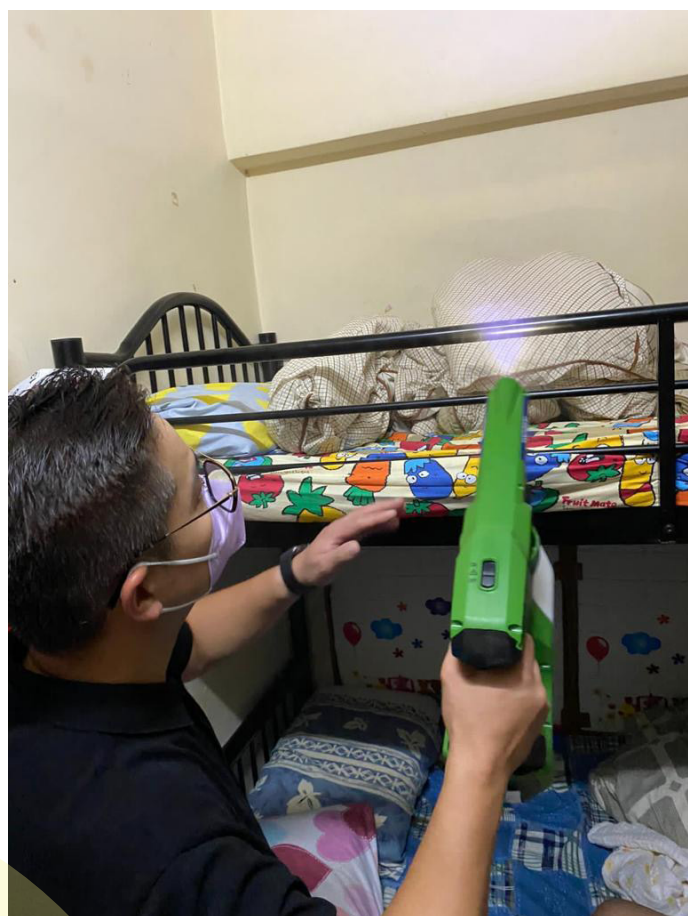
劏房大廈大掃除

早前我們透過洗樓接觸到油尖旺一劏房大廈，大廈在2021年初時曾有住戶確診，然而在幾日後仍有近一半的住戶不知道大廈曾出現確診個案，也沒有人到大廈做消毒，導致住戶人心惶惶。當時我們連忙組織大廈的住戶成立通訊群組，連結住戶分享防疫資訊，派發物資及協助住戶自行清潔，實行「自己劏房自己救」。之後在社工學生的協助下，大廈住戶更一起在過年前大掃除，清理大廈梯間堆積的棄置傢俱等垃圾及清潔大廈公共地方。

活動回顧

講座

我們與香港大學的法律系學生合辦租務法律講座，及與香港紅十字會合辦居「劏」思危防災備災計劃，向劏房街坊推廣更多重要生活知識。



抗疫連結

自2020年疫情爆發至今，狀況一直反覆，在2021年年初時更在劏房社區爆發，不少街坊都十分擔心。有賴不少有心人及企業捐贈防疫物資予基層街坊，KINTO 建滔淨化有限公司更多次與我們合作，上門為街坊屋企噴抗菌塗層，與街坊共渡疫情難關。

活動回顧



維修班

我們聯同鄰舍輔導會的白田康樂家，在過去一年合辦一系列的家居維修義工計劃，義工師傅除了教外，更協助制訂安裝層架班及電燈的課程。

Facebook | 賽馬會「好相寓」劏房戶支援計劃
電話 | 5316 1562
電郵 | cglagoodhome@gmail.com
地址 | 太子大南街88號地下



李國賢基金會 食物支援計劃

計劃日期

2020年6月至2020年10月

地點

油尖旺、大角咀、深水埗

服務範圍

劏房戶獨居長者及雙老家庭、失業人士、由基層街坊 / 單親婦女營辦的小型食店

本會致力服務基層市民，當中服務對象不乏獨居長者及雙老家庭的劏房戶。可是，受到疫情的影響，不但防疫用品價格高昂，更一度出現食物的搶購熱潮。政府卻缺乏對獨居長者或雙老家庭的支援，所以不少基層長者難以負擔沉重的開支以及能力去購買日常生活用品。

我們希望透過派發每星期兩天飯券及兩天的新鮮食物包，解決劏房戶長者們的燃眉之急。飯券/食物券是向區內6間由基層街坊營辦的小店購買，而我們也會聘用疫情期間失業/減工時的人士負責此計劃的執行事宜，助其度過經濟寒冬。

服務內容

派發飯券

在疫情下，不少小店都出現經營困難的情況。計劃透過與由基層街坊/單親婦女營辦的小店合作，向他們購買飯券，並把飯券派發予劊房戶獨居長者、雙老家庭或失業人士，劊房戶可於拿取飯券後，即時到相關小店換取飯盒或即食食物，為劊房戶減輕食物及生活開支，同時為基層街坊/單親婦女營辦的小店帶來生意。



為疫情下失業人士提供工作

計劃聘用2位因疫情失業/減工時的人士負責食物包及飯券分發、聯絡等事宜，讓他們透過短期工作賺取微薄收入。



「抗疫·起動」計劃 賽馬會抗疫基金

計劃日期

2020年2月至2020年7月

地點

深水埗、油尖旺

服務範圍

劏房戶

弱勢之所以為「弱勢」，並非與生俱來，而是因著受到社會外在環境的壓迫。在經濟萎縮和面對重大挑戰的時候，無財無勢的街坊較容易受到社會的忽視。踏入農曆新年，香港受到新型冠狀病毒肺炎的侵襲，不少從事基層工作的街坊面臨就業不足、失業的境況。很多劏房業主寸步不讓，更有業主逆市加租，在疫情下，面對突如其來的轉變，很多基層街坊均難以獨力渡過困境。近年劏房租屢創新高，租金佔家庭收入近半，疫情之下他們能抵抗逆境能力面臨無法估計的挑戰。

相爭不足 分享有餘

服務內容

政府估計全港約有近10萬個劏房家庭。劏房狹小的環境，渠位經過改裝，不合規格的水渠位增加病菌傳播機會，疫情期間本會在得到醫護行者支援下，安排有相關技能知識的師傅檢查及改善劏房家居渠位，計劃協助100戶劏房家庭改善渠位。同時舉行小型講座，講解正確的防疫知識，拆解坊間防疫迷思，減低疫症於基層社區爆發的機會，特別是劏房密集的舊區。

防疫物資及日用品物價上升，不少生活必需品，如口罩、糧油食品、消毒用品均出現搶購潮。不少居住於劏房的基層打工仔，於疫情下突然失業或開工不足，面對疫情與失業雙重打擊，就業不足及失業的情況，使不少基層家庭面臨重大的經濟困難，甚至連應付基本三餐都出現困難。本會將短期糧食派發計劃定位於突然失業的基層家庭，並大約三星期對有關家庭發放一次食物援助，這段期間約有263戶失業家庭受惠，每戶拿到2次食物援助。同時我們也向681戶基層家庭派發防疫物資，以解燃眉之急，與街坊同行抗疫。

上門劏房改善渠位

接受渠位檢查及改善維修服務的劏房家庭 | 97戶
技工津貼（基層就業支援） | 14人

舉行小型講座，講解正確的防疫知識

舉辦小型講座 | 13節
參與講座人數 | 74人

派發防疫物資

防疫物資派發予基層家庭 | 681戶

短期食物援助受疫情影響失業家庭

糧食包派發予基層家庭 | 263戶





關注草根生活聯盟有限公司
Concern for Grassroots' Livelihood Alliance Limited