

# 中華基督教會元朗堂周宋主愛青年中心 甘偉康主席 曹愛蓮主任

## 前言

「是耶和華你神所眷顧的。從歲首到年終，耶和華你神的眼目時常看顧那地。」(聖經 - 申命記 11:12)

過去一年，在上帝的帶領和眷顧，中心的會員人數穩定、同工成長、服務種類越漸多元化，總體發展獲得家長及社會服務委員會的支持，這些穩定而持續的基礎條件，讓中心的同工團隊發揮所長，為會員提供更多新穎有趣的活動；我們希望繼續透過各項服務，讓更多未得之民，認識主的真理，體驗主的愛，有主看顧！

## 員工資料

截至 2024 年 8 月，周宋主愛青年中心有 7 位全職職員及 2 位兼職職員，包括 1 位中心主任、3 位全職及 1 位兼職註冊社工、1 位兼職行政幹事、2 位行政及活動助理及 1 位庶務員。過去一年有 1 位同事離職，已聘請新同事填補有關職位。

## 會員資料 (截至 2024 年 8 月 31 日)

現時青年中心共有 1325 名持有效會籍之會員，當中男會員佔約 45.74%，女會員佔約 54.26%。

1. 青年會員：12 歲以上之中學生或以上人士可申請為本中心青年會員，現中心有 72 名青年會員。
2. 兒童會員：3 歲至 12 歲之兒童可申請成為中心之兒童會員，現中心有 1253 名兒童會員，當中有 1 名為元朗堂會友。
3. 義工人數：現有 182 名已登記為本中心之義工，服務人次為 351 人。

## 服務對象及介入手法

### (一) 福音工作及事工

- 甲、小組及活動：本著耶穌基督的教導，傳福音的使命，本中心定期於聖誕節、復活節及暑假，透過不同的活動，分別於幼兒小組、兒童活動及義工服務中，讓兒童及年青人認識耶穌的生命事蹟。
- 乙、生命傳遞：同工透過良好的工作關係建立，與年青義工一同投入義工服務，同時分享信仰，讓他們思想生命的價值，認識耶穌基督的福音。
- 丙、團契合作：與教會青少部協作，並肩協助真光及撒母耳團契，由有信仰的同工協助帶領戶外活動及遊戲，期望可以令參加者可以更快的投入教會活動。暑假協助於暑期聖經班，進行不同的遊戲及簡單小食製作。
- 丁、協辦「聖誕好聲音」：與教會福音事工部協作舉辦「聖誕好聲音」，透過牧師分享、福音事工部同工帶領頌唱詩歌、青年中心同工帶領遊戲及美食分享，讓參與之家庭對教會有更多認識。

## (二) 中心工作

### 甲、幼兒

1. 青年中心已第 6 年為本堂的四所幼稚園/幼兒園提供為期 3 年的幼稚園駐校社工服務，駐校社工以專業的社會工作手法介入，為學校度身訂造合適的學生、家長及親子活動，讓學生及家長從中不同學習及體驗。
2. 幼兒於發展的階段，需要學習不同成長範疇的知識，如情緒管理、社交技巧等，同時亦希望培養幼兒發展不同才能，中心舉辦多項幼兒小組及興趣班組，包括幼兒 playgroup、我是小專家、黏土世界、童心遊戲日、玩轉色彩學情緒、小小司儀班、社交故事時間、英語小廚神、芭蕾舞班、Kpop Dance 韓流舞蹈、跆拳道、珠心算、英語拼音、話劇、Ukulele 小結他、幼兒律動、體適能班、西畫班等。

### 乙、兒童

1. 為協助在職或有需要之家長分擔他們的照顧壓力，本中心推行由社會福利署資助之「學習智多 FUN 課餘託管服務」，本年度合共支援 14 名有家庭需要之小學生，於課後到中心接受託管服務。
2. 分別於聖誕節及暑假舉辦聖誕託管及「『暑』入少年營」暑期託管，除功課輔導外，亦安排不同團體活動、新興運動體驗、戶外活動、烹飪等，讓雙職家長或有需要家庭之子女，提供一個充實及有意義的暑假。
3. 中心舉辦多元化的兒童活動及小組，包括積木探險之旅、齊動樂、午餐我話事！、園藝小專家、DIY 手工棍小導師、日式主食煮意、「出走我天地」城市定向、甜品工坊、中式甜品等，讓兒童充分善用時間，學習及接觸不同事物，擴闊生活經驗及知識，以及發掘個人潛能。

### 丙、青少年

1. 青年中心參與地區之元朗區關注青少年成長工作小組，安排不同青少年活動，包括「動『元』·心旅程」城市定向、「藝術字·和諧粉彩」舒壓有法小組、設計及推行藝墟嘉年華攤位活動，讓青少年有機會服侍他人及帶出關愛的精神。
2. 於中心舉辦多項青少年活動及興趣小組，包括木結他體驗班、毛孩守護隊義工服務、青少年跆拳道、芭蕾舞等，讓青少年發揮個人才能，同時擴闊生活圈子。
3. 中心獲社會企業(DHL)捐贈禮物包予中學文憑(DES)考生予以打氣，共 100 位考生受惠。

### 丁、家庭及社區

1. 為提升親子溝通及互動，中心舉辦多項親子活動，包括「親子過大年」賀年活動、「懇親節」活動、親子和諧粉彩體驗班、聖誕親子肌理畫、親子冰皮月餅班、親子曲奇工作坊、迎接中秋樂團圓-燈籠製作篇、親子魔術義工隊、親子保齡球樂等，讓親子一同參與活動，提升親子關係。
2. 此後，中心亦為家長提供家長工作坊，包括親子溝通技巧小組、流體畫體驗：家長減壓工作坊等，讓家長提升對親子關係及溝通的技巧，以及舒緩照顧壓力。

3. 本年度繼續舉辦『主愛「家」FUN』II 資助計劃，為有需要之家庭提供現金支援，以及讓其子女報讀本中心興趣班組，提升他們的社交能力及擴闊生活圈子，本年度共有 14 個家庭受惠。
4. 中心獲得外間義工團隊的協助，聯繫不同企業，贊助舉辦不同活動，讓中心低收入家庭的子女，有機會參與不同活動，過去一年分別贊助舉辦「環保之旅：廚餘篇」、環保玩具發明家、歡樂烘焙等。此外亦有企業捐贈禮物包，派發予有需要的家庭，本年度舉辦了「聖誕禮物齊分享」，共有 200 位兒童受惠。

#### 戊、義務工作

1. 青年中心重視全人發展，鼓勵會員及社區人士發揮互助互愛精神、關心社區及身邊人士，同時發揮個人潛能，中心推行「主愛『義』」義工獎勵計劃，嘉許積極參與義務工作之會員。
2. 本年度共有 12 名會員或家長(包括 6 名兒童及青少年、3 名幼兒及 2 名家庭)服務時間達 10 小時，獲得銅獎；2 名青少年會員服務時數達 30 小時，獲得金獎。
3. 中心舉辦之義工服務包括親子賣旗、親子探訪活動、「魔力橋小子」義工服務、毛孩守護隊等。此外，亦不時提供機會讓會員參與協助外出活動或嘉年華等工作，提升個人效能感。

#### 己、大型活動

1. 中心於過去一年，舉辦不同大型活動或嘉年華，除了提供機會與眾同樂外，活動中亦提供義工服務及表演的機會，讓青少年參與籌劃活動及展現所學。本年度舉辦之大型活動包括「捉緊 Summer 的尾巴夏日節」(2023 年 9 月 2 日)、「Chill」續「Fun」2024 嘉年華(2024 年 1 月 6 日)及「暑」入周宋主愛嘉年華(2024 年 8 月 16 日)

### (三) 到校工作

青年中心過去一年繼續與區內多間中、小學提供到校工作，以專業的社會工作手法介入，為學校提供多元化及貼合學校需要之活動及小組。

- 甲、基朗中學 – 協助完成「學生團契」小組。
- 乙、基元中學 – 協助帶領團契領袖訓練小組。
- 丙、元朗朗屏邨惠州學校 – 舉辦「小一至小三中文特攻隊」讀寫訓練小組、「情緒智多星」情緒管理小組、新興運動體驗活動。
- 丁、元朗官立小學 – 舉辦「成長的天空(小學)計劃」及領袖生訓練工作坊。
- 戊、聖公會靈愛小學 – 舉辦「小一至小五中文讀寫訓練班」、「成長的天空(小學)計劃」。
- 己、博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德學校 – 舉辦小一至小六「性教育講座」及「資訊素養講座」。
- 庚、元朗公立中學校友會小學 – 舉辦家長講座暨手工藝工作坊。
- 辛、香港伊利沙伯中學舊生會小學分校 – 舉辦歷奇活動及「倫」到「理」工作坊。
- 壬、中華基督教會元朗堂朗屏真光幼稚園 – 舉辦「2023 有營親子計劃」、玩轉滿竹樂園，及於中華文化嘉年華協助其中攤位活動
- 癸、中華基督教會元朗堂周宋主愛幼兒園 – 舉辦「玩轉色彩學情緒」家長講座。

#### (四) 申請及營運各項基金

本年度成功申請以下各項基金，讓中心可照顧不同服務使用者，推動多元化服務，包括：

##### 甲、民政事務處 - 元朗區暑期一般活動

- 舉辦五項暑期活動，包括戶外活動、參觀活動、運動訓練班、藝術及運動小組，以及大型活動，讓兒童善用暑假，有不同體驗，擴闊眼光。

##### 乙、社會福利處 - 課餘託管服務

- 為雙職家長或有需要支援家庭提供學童課餘託管服務，本年度已有 14 位學童受惠。

##### 丙、社會福利署元朗區推廣義工服務協調委員會 - 「愛心遍元朗·城鄉共融」2023

- 與區內中學(元朗天主教中學)合作，先為中學生提供義工服務訓練，之後到鄉郊進行探訪活動。

##### 丁、社會福利署 - 老有所為計劃

- 舉辦「鬥智鬥力樂人生」計劃，讓青少年及長者透過互相認識不同年代遊戲或玩意，達致跨代合作，傳承關愛互助的精神。最後更一同合作舉辦嘉年華活動，介紹予更多人對不同年代玩意的了解。

##### 戊、教育局 - 校本課後學習及支援計劃『區本計劃』

- 與元朗朗屏邨惠州學校合辦，為校內低收入家庭之學童，提供生涯規劃活動，包括藝術、運動體驗、歷奇訓練及生涯規劃的認識等多項活動，讓學童及早對生涯規劃有認識及了解。

##### 己、勞工及福利局 - 成人教育資助計劃

- 開辦 3 組長者智能手機課程及 1 組親子溝通技巧小組，讓長者及家長學習不同知識及技能。

#### (五) 參與地區的工作小組

青年中心同工參與地區上不同之工作小組，包括元朗區關注青少年成長工作小組及社會服務聯會之社區關注小組，一方面緊貼社會的變遷及發展，另一方面希望透過提供機會發展不同服務，讓青年中心的參加者或能力，回饋社會。

#### (六) 實習機會

1. 青年中心本年度為香港浸會大學提供社會工作員實習機會，希望透過提供實際服務的平台，讓未來的社會工作員對青年中心服務有更多了解，對服務對象有更具體及深入的了解。
2. 中心與香港嶺南大學合作，提供實習機會予參與服務學習之大專生，本年度開辦兩項小組活動。參與實習的學生透過服務，加入所學的知識，讓幼兒及青少年認識情緒及處理情緒的方法。

### (七) 使用資訊科技

1. 青年中心於已採用入籤制度，為每季活動安排入籤及抽籤的程序，避免會員家庭長時間輪候排隊報名。
2. 中心開設兩條 Whatsapp 頻道(「最新消息」及「義工頻道」)，分別發放中心最新資訊及義工服務活動，讓會員及公眾有不同途徑獲得中心資訊。

### (八) 展望來年

1. 中心繼續推動多元化的活動予會員，同時亦希望繼續提供平台，讓青少年參與義工服務，認識自己的能力及發揮所長，提升自信心及效能感。
2. 「精神健康」是近年社會重視的話題，除了兒童及青少年的精神健康值得關注外，照顧者(家長)的精神健康同樣需要關注。中心希望日後提供減壓的活動，讓家長對自己的精神健康有更多的關心及學習舒壓的方法。

### (九) 結語

這一年可算是豐收的一年，靠著上帝賜予的智慧及能力，讓青年中心能推動不同服務，服務不同對象，傳承基督精神。中心在上帝的帶領下，繼續為會員提供活動；為區內的家庭，提供不同支援。