



利駿行慈善基金

LCH Charitable Foundation

2021 年報


以愛傳關懷 助老延希望


以愛傳關懷
助老延希望

標誌詮釋：

利駿行慈善基金以L·C·及H三個字組成，含義為「以愛傳關懷，助老延希望」



Love 

Hope 

Care and Concern 



關於利駿行

利駿行慈善基金 (利駿行)

於 2009 年成立，並在 2010 年註冊成為香港的一間非牟利慈善機構。利駿行於 2011 年加入香港社會服務聯會，成為社聯機構會員，致力為社會上有需要的長者提供持續及適切的服務。

願景

促進長者在友善的社區環境中享受身心健康而愉快的晚年生活。

使命

贊助本港註冊的社會服務機構及慈善團體，為長者提供適切、具備前瞻性及持續性的服務和活動計劃。

與社會各界攜手合作，共同建構長者友善社區。

為有需要的長者改善其居住環境及提升生活質素。

推動社區積極實踐關愛及支援長者的工作，讓長者安度晚年。

工作回顧 — 社會服務資助項目

社會服務資助項目輯錄報告

2020 年 5 月至 2021 年 4 月

「一線通平安鐘™」慈善計劃

獲資助機構為長者安居協會。透過本基金撥款資助有特別需要的長者，他們因為未符合政府資助資格但有經濟困難，免費獲得平安鐘相關的服務，包括為他們提供全年 365 日 24 小時緊急支援及全面關顧服務，並透過協會熱線中心服務員以及註冊社工，為受惠者連繫各項社區服務資源，註冊護士團隊亦會為他們提供即時健康資訊及建議。

2020 年 8 月至 2021 年 7 月

「融」「義」行動

獲資助機構為香港青年協會康城青年空間。計劃以健康人生為主題，以藝術、手作、運動、烹調小食、網上學習等為媒介，推動長者和青年人注意精神及身體健康的重要性。同時，促進參加的長者和青年人一同參與，增加長青幼的互動。

活動過程更促進長、青、幼之間的接觸和互動，從而提升雙方的互相理解和情感，年青人在活動中學習如何與長者相處，了解長者的需要和特性，亦加深認識長者的才能，欣賞長者們的潛能，年表人愛護和關心長者的情懷。此計劃亦提供了機會讓長者和年青人發揮自己所長，他們合力製作及出版健康小冊子，並擔任健康大使，在社區推廣活動中分享，共同服務社區，藉此提升了自我效能和成功感。

2020 年 11 月至 2021 年 4 月

《禧戲劇場 2020》

中英劇團一直致力鼓勵長者學習戲劇藝術和演藝技能，實現「老有所為」的精神，並推動大眾關愛長者的風氣。本基金全力支持及資助中英劇團於 2020 及 2021 年的社區巡演及全港性的總結演出。是次參與的演出劇團包括香港耆康老人福利會「雋藝劇社」、「香港家

庭計劃指導會婦女會社區劇團」及亞洲歸主協會維港灣長者中心『世藝劇社』。

本計劃的推行期間正值 2019 新冠病毒病擴散，部份社區巡演順利舉行，唯總結演出活動多次延期，最後亦因為疫情肆虐，無奈地被迫取消。

樂 teen 橋 – 長者關懷行動

2021 年 8 月至 2022 年 6 月

獲資助的機構為香港青年協會青年違法防治中心荃灣及葵涌外展社會工作隊。計劃為期的一年，在疫情下如期完成了四次義工訓練活動及五次的義工服務，成效理想。是次計劃選在長者重視的中國傳統節日前舉行部份關懷服務，例如端午節。青少年義工由最初對如何包糰的一無所知，到最後成功製作出了一個又一個色、香味俱全的美味愛心糰子。於服務當天，青少年義工在短時間內，並在大家分工合作之下，順利完成製作了 200 隻糰子。義工們更浩浩蕩蕩帶著滿足及開心的心情將製作成果，以及額外加上的豐富禮物包，送到長者家中，讓長者們歡度端午佳節。

關懷送暖派飯日雖然受疫情影響，但在疫情緩和而下而順利推行。服務過程中，青少年義工由切菜洗米開始，親手完成兩菜一飯，然後再帶上禮物探訪區內的獨居長者。義工探訪時，除了關心長者的日常生活狀況外，亦向長者宣傳防罪訊息，減少長者受騙的機會。

2021 年 9 月至 2022 年 1 月

園來有你

獲資助機構為香港東區婦女福利會伍少梅安老護理院。長者在院舍日常的生活中，衣食住行都是由職員提供照顧，透過此計劃推動院友參與種植小植物，由被照顧者的角色轉移到照顧者的角色，提升自我效能感。此計劃由一群能力較佳的院友組成小組，在院舍中參與種植不同的農作物，他們的服務包括整地、播種、照顧、及收成的處理，最後並為農作物的收成構想不同的菜色，再交由院舍的廚師烹飪，再送到餐桌給其他院友享用。

居住於院舍的長者於兩年深受 2019 冠狀病毒病疫情的影響，長者院舍長期處於封閉狀態，院友不能外出，也無法與家人親友面對面相見，讓長者們鬱鬱寡歡。本計劃為參與的院舍長者帶來興奮，在每次的小組聚會中，院友們都很雀躍，積極提出意見，興高采烈地商討種植作物種類，分享種植不同物種的心得。參加者亦主動積極參與栽種、照料及培育

植物的過程，並享受及寄情於培植過程，為鬱悶的生活添上生氣。

以下是參加者語錄，可了解他們對參與此計劃的積極表現及滿意度：

「姑娘，今日是我去花園呢！」

「其實入住院舍後難以與家人見面令我真的很不習慣，不過這個活動令我在這裡找到一些興趣。」

「平日我都很依賴職員的幫助，沒有她們的話我好像什麼都做不到。但是在植種這些菜過程中，看到它們慢慢長大，真的很神奇，原來我都可以做到。」

「這些菜都是我種！」

「我以為入住老人院後，人都變得沒有用，原來不是的！」

「我很久沒有看過家人了，很想念他們。不過現在有人帶我去花園看看植物，心情都不錯。」

「每次看到菜後，心情都很好。」

2021 年 7 月至 2022 年 7 月

「耆」義樂融「融」

獲資助機構為香港青年協會康城青年空間。此計劃針對提高年青人與長者的接觸和互動，透過長青多元化的互動活動，例如年青人為長者撰寫及印製生命故事冊等，藉此推廣長青共融及提升社區人士關心長者的風氣。面對 2019 冠狀病毒病的陰霾，活動另一個要旨是提升受惠長者的整體生活幸福度，包括成就感、意義感、正向情緒、正向關係等概念，從而減低長者因疫情而產生的壓力和負面情緒。

計劃特色之一是以正向心理學理論為介入基礎。此計劃透過組織及培訓正向大使榮譽委員及樂齡義工隊，提升受惠長者的生活幸福感及效能感，成效滿意。長者及年青人透過多元化的活動類別，例如和諧粉彩畫、扭氣球活動、學習使用科技產品、設計及帶領遊戲等，增加彼此的接觸和互動。隨後年青人與長者更合作一起服務其他社區人士，出版正向小冊子，推廣正向的生活態度。

2021 年 9 月至 2022 年 1 月

長幼共融-運動伙伴計劃

獲資助機構為香港青年協會賽馬會茵怡青年空間。此計劃的媒介是地壺球。透過年青人與長者一起學習地壺球運動，達至長幼共融，以及推廣健康生活的訊息。青年人首次擔任運

動伙伴，一方面學習地壺球的技巧，並要於小組內帶領長者，無論在商量策略、分工合作和互相鼓勵上，都充份擔當了重要的角色。資深香港代表隊地壺球導師悉心安排每個環節的教學，除了教授與示範各個姿勢動作，更提醒及鼓勵參加者多角度嘗試，其專業及耐心使活動順利完成。

整體計劃的成效滿意，活動達成了青年及長者從地壺運動中體會運動樂趣的目標，當中充滿了鼓勵、溝通及體驗。青年參加者回饋於活動中能夠多嘗試不同的表達方式與組員(長者)溝通，是一次難得的經驗；另外，長者於組內充份與青年合作及願意嘗試，其耐性及包容為活動帶來了不少動力。組員間盡力嘗試及合作，有商有量，十分融洽，並能發揮競賽精神，互補不足，達到增加團隊支援能力及溝通力的目標。

長者們在計劃推行過程中，主動參與運動，尤其是需要體力的地壺球運動，他們每次熱情的到來運動場地，希望與青年一起，努力嘗試各個項目，各人互相溝通及合作，場內經常充滿歡樂及笑聲。長者們十分欣賞活動的安排，他們更獲邀於鄰里日中向其他長者分享及推廣健康生活的訊息。















社會服務資助項目一覽表

日期	項目	獲資助機構
2020年5月至 2021年4月	「一線通平安鐘™」慈善計劃	長者安居協會
2020年8月至 2021年7月	「融」「義」行動	香港青年協會康城青年空間
2020年11月至 2021年4月	《禧戲劇場 2020》	中英劇團
2021年4月至 2023年4月	「耆想的天空 VII」觀塘東 長者友善社區計劃	保良局劉陳小寶長者地區中心
2021年9月至 2022年1月	園來有你	香港東區婦女福利會 伍少梅安老 護理院
2021年8月至 2022年5月	樂teen 橋 - 長者關懷 行動	香港青年協會青年違法防治中心 荃灣及葵涌外展社會工作隊
2021年7月至 2022年7月	「耆」義樂融「融」	香港青年協會康城青年空間
2021年7月至 2022年6月	禧戲劇場 2021	中英劇團有限公司
2021年9月至2022 年1月	長幼共融-運動伙伴計劃	香港青年協會賽馬會茵怡青年空間

工作回顧 — 2021 中心服務

東區睦鄰中心

服務撮要

A1 護腦無耆限

護腦無限制是「耆」年者，亦無時「期」的限制，並會產生「奇」妙的果效。

隨著香港社會人口老化，受認知障礙症困擾的人數及對相關服務的需求將持續增加。為回應此需要，本基金於過去數年，致力向社區人士倡導對認知障礙症的認識及關注。於 2017 年起，東區睦鄰中心以「護腦無耆限」為年度主題，旨在透過各類服務及活動，推動會員及護老者關注認知障礙的問題，為大腦儲備作好準備，減緩腦部衰退的速度。人隨著年紀的增長，腦筋的靈敏度及記憶功能亦會不斷下降。當腦部功能變差，由於它不痛也不癢，容易令人忽略腦部的健康；腦部衰退似乎無計可施。但是，有研究資料指出，愈早進行刺激大腦的活動，愈能有助減緩腦部衰退的速度；最重要的是及早準備，為大腦「儲多個錢」，增加大腦儲備，讓晚年時可慢慢享用。

本基金獲李國賢慈善基金全力資助，於 2016 年至 2019 年在東區睦鄰中心推行「先知先覺®」認知障礙預防計劃第四及第五期。於計劃舉行期間，中心為區內長者及其照顧者提供認知評估、預防介入，並提供為期一年的計劃，讓長者在特定的框架下參與維持認知能力的訓練活動，參加的長者需參與每週三次，每次一小時，包括運動、認知活動及社交活動。受惠長者參加計劃後的整體認知功能、日常功能得以維持，記憶及言語表達功能都有明顯進步。有見「先知先覺®」認知障礙預防計劃的成效顯著，東區睦鄰中心延續推動護腦健老的工作，在筲箕灣及天后區進行推廣及社區教育服務，設立擊腦友學堂，向社區人士提供認知障礙症的相關培訓，招募當區長者參加計劃。及早裝備，以協助身邊的長者對抗認知退化。

A2 賽馬會社區持續抗逆基金擊腦友學堂計劃

利駿行慈善基金獲香港賽馬會慈善信託基金的贊助，於 2020 年 7 月至 2021 年 3 月開展為期 9 個月的「賽馬會社區持續抗逆基金擊腦友學堂計劃」。計劃目的為協助學員建立持續性的運動及認知活動的鍛練習慣，成為學員日常生活的有一部份，藉此減慢及維持學員的認知和記憶功能。

「賽馬會社區持續抗逆基金 — 摯腦友學堂服務計劃」於 2021 年 3 月圓滿結束，感謝各位導師、義工及學員積極參與，令患有記憶力衰退和希望健腦的參加者能及早為大腦「儲多個錢」。計劃的推行面對一波又一波的疫情，然而，摯腦友卻未受疫情而停學，在疫情下摯腦友以網上或實體課堂進行，又或在家練習「認知遊戲紙」以維持鍛練，確保社交距離的同時又可讓參加者在家中繼續學習。此計劃累積的三季數字包括，曾經參與課堂的摯腦友達 135 人，推行的課程共 69 個，分別有 45 個認知課程及 24 個運動課程。

「賽馬會社區持續抗逆基金 — 摯腦友學堂服務計劃」的總結活動在疫情稍為緩和的情況下，借用了銅鑼灣社區會堂舉行。當日內容豐富，包括學員及義工分享、學員綜合表演：拍打操、八段錦、正形健膝操、健康中國舞及唱歌等，更設頒獎環節，藉此嘉許學員的學習成果及感謝課程導師、義工及活力大使參與協助推動計劃。雖然計劃已經結束，但是我們會繼續在東區睦鄰中心舉行各類健腦課程，延續「**護腦無耆限**」的主題，藉此推動參加者提升大腦儲備，並建立持續性的運動及認知習慣，力求保持自身的心身健康。

摯腦友推廣活動回顧

● 摯腦友聚會及講座

定期舉辦摯腦友聚會，讓學員彼此交流及分享，了解自己的學習進度及參與的熱情。

● 運動同樂日：音樂健體操及拍打操

藉著參與活動，讓從未參加課程或新加入中心的會員免費體驗運動所帶來的樂趣，並從中了解摯腦友學堂訓練背後的真諦及好處。

● 棋樂無窮同樂日

活動為會員創造更多相互交流學習的機會，並讓會員了解更多摯腦友學堂計劃的課程內容，引起學習的興趣。

● 飛鏢俱樂部

飛鏢是一種訓練手眼協調、集中力及身體平衡力的活動。設立飛鏢俱樂部，除可作為會員交流技術心得的聯誼節目，更可引發會員對不同運動的興趣，了解不同運動的形式。

摯腦友學堂計劃~認知篇

面對冠狀病毒病疫情影響，「摯腦友」學堂仍繼續維持，並以實體及網上形式舉行，期望延續及早介入的策略，進一步推動更多長者會員及早參與訓練，保持腦筋靈活及身體健康。

服務對象：中心會員，有記憶力衰退、或期望健腦及增強腦筋運動，為大腦「儲多個錢」

的人士。課程安排：參加者可自選三個由中心舉辦的運動及認知課程，三個月為一期。

部份認知課程如下：

● 阿里山姑娘教室~網上會議程式應用

為鼓勵中心會員在疫情下持續學習，中心活動及課堂皆以網上形式進行。透過是次活動，協助參加者掌握基本的網上會議使用技巧，學懂與主持人互動，課堂上並設有實習環節，力求讓參加者活學活用。

● 手機應用班

導師從初階教起，教授智能手機的設定和手機安全知識，以及一些手機應用程式，例如 WhatsApp、ZOOM 等等。導師亦會按學員的程度及實際需要而教學，務求讓同學可以在日常生活中也能與家人或朋友聯繫，使生活上更加便利。

● 摯腦友手機應用教室及補習班

疫情下，不少的課程需改以網上教學，但部份學員在使用手機視像會議應用程式上未能得心應手。透過手機上的視像會議應用教室，學員能夠學習 ZOOM 視像會議的基本功能及相關知識，就算足不出戶並不受疫情影響，也能安坐家中持續參網上活動和課程。

● 米蘭棋班

米蘭棋以不同的顏色配合、數字排序等技巧，來完成一每次的棋局，而且學界、社團或商家常用來舉辦益智競賽。每一局均需要不同的技巧才能獲勝，參加者可謂斗智斗勇方可取勝，過程緊張刺激。每堂的完結，參加者總是依依不捨，期待下次活動的來臨。

● Bingo 彩樂星期五

Bingo 是一種紙上遊戲。目的是讓參加者玩遊戲之餘，更能提升參加者對數字的敏感度，互相鬥快喊出「Bingo」，贏取豐富獎品。

● 棋樂無窮班

「勤有功，戲有益」，桌上遊戲是在桌上利用不道具或卡片，讓多人同時共同玩樂的遊戲，其中一項就是<大富翁>。當遊戲進行時，玩家與玩家、玩家與銀家之間發生交易時，需要進行加、減及乘法，從中訓練參加者的運算能力及財富管理能力，更能保持他們的認知力。

摯腦友學堂~運動篇

摯腦友學堂計劃目的為協助學員建立持續性的運動及認知活動的鍛練習慣，成為學員日常

生活的有一部份，藉此減慢及維持學員的認知和記憶功能。參加者可自選三個由中心舉辦的運動及認知班組課程，部份運動課程如下：

- **飛鏢班**

義工指導員與學員分享簡單技巧及知識，力求讓學員能夠輕鬆掌握要訣。參加者可透過課程，訓練手眼協調、改善集中力及平衡力，同時，透過學員的互動，擴闊生活圈子。指導員為提升刺激度，安排分組競賽，為課堂添加趣味性。

- **拍打操班**

拍打操是一項帶氧運動，義工導師在分享過程中，會透過音樂歌曲進行拍打，並教授拍打操的技巧及知識，讓學員有效地打通身體重要的經絡及穴位，促進血液循環。拍打操亦方便不能久站的學員，多一個運動的選擇。

- **預防痛症伸展班**

由專業導師教授學員等動、靜態伸展。透過伸展活動，令學員的身體各關節得以放鬆，改善關節的活動能力，從而減低肌肉酸痛，並預防關節痛症。

- **太極班**

由義工導師教授各種太極招式，令學員輕鬆地掌握到太極拳的要訣。它不但能鍛練身體平衡力，加強腿部肌肉，還能促進血液循環，以達到強身健體之用。

B1 疫情下的社區照顧服務

在 2019 冠狀病毒病的陰霾及經濟不景的氣氛下，利駿行社區支援服務期望能像「一杯涼水」，為飢餐渴飲及心靈受壓的長者家庭提供一點幫助、鼓勵和支持。

- **「以愛傳關懷 - 長者日愛心飯盒」活動**

為表達對長者們的敬意和關愛，中心於 2021 年 11 月長者日送贈 200 張飯盒券給 60 歲或以上的長者會員，長者只需要憑券在 2021 年 11 月 19 日長者日當天，到指定食肆領取飯盒一個。這活動令長者會員感受到被關愛和受尊重。會員對活動安排及食物感到十分滿意。

- **利駿睦鄰十載情活動**

為慶祝利駿行慈善基金東區睦鄰中心踏入第十年服務，本基金於五月十日在銅鑼灣社區會堂舉行了利駿睦鄰十載情感恩分享會暨義工嘉許禮，多位嘉賓、義工及長者會員出席。當

日節目豐富，除了感恩分享和頒發義工嘉許狀及紀念品外，還有綜合表演：獻唱、詩歌舞蹈、讚美操、音樂健體操和小丑歡樂時間等，出席者反應熱烈。

在過去十年，東區睦鄰中心一直為長者及照顧者提供多元化的服務，例如健康推廣活動、認知及運動訓練、照顧者支援服務、義工及導師培訓、藝術課程，例如歌唱、樂器彈奏、繪畫、手工藝班等，現時會員人數過千。同時，我們舉辦了多項專項計劃，包括摯腦友學堂、《知音·緣》社區計劃、社區愛心飯盒、樂膳坊、有「戲」有您戲劇培訓班、綠色生活、社區支援服務計劃等，以照顧長者和社區的各項需要。

即使面對超過一年的疫情，亦無阻東區睦鄰中心為長者提供服務和課程，大部分的活動均以網上及實體方式同時進行。中心開辦了 ZOOM 手機應用班，教導長者使用視像會議程式，讓他們在家中參與課程及活動。

● 細味往日情

於 2021 年 7 月，利駿行慈善東區睦鄰中心僑遷至天后會址達一週年，因疫情所限及地點的改變，部份會員已很久沒有到訪中心。本次活動透過義工的致電慰問及邀請會員參與分享活動，會員對於大家相見，分外感動和珍惜。活動中，參加的會員分享了近況及細數中心往昔的活動和參與，以及對中心服務的認同，整個場面充斥了滿滿的愛意。

● 會員月會暨專題講座

疫情下，定期的聚會及月會的舉行亦到受一定的限制，中心除改以網上及實體同步進行外，更在 1-7 月期間按人流控制的措施，增加會議場次，藉此加強與會員的溝通。月會的內容除了為會員提供資訊及社區資源，更推介每月班組及新活動，並與會員定期保持接觸，了解他們的需要，以便作出到位及適切的支援。

● 睦鄰理髮服務

儀容對長者來說，是自我肯定及我自尊重的一種方式。在疫情緩和下舉行定期理髮服務，每位參與理髮的會員接受服務後，均感覺到自我形象得到提升。服務是與恩典義剪隊合辦，義工的無私付出與服務的熱情令會員深受所動。

● 銀髮剪風采

主要是透過專業髮型師為會員提供理髮服務，鼓動會員注意自己的儀容，提升自我形象。同時，透過與年青理髮師及理髮學徒的接觸，了解現時新生代的觀念，同時，讓年青一代與長者多接觸，理解長者所需。

B2 社區支援 ~ 持續社區飯堂關顧及家居支援服務

在 2019 冠狀病毒病的陰霾及經濟不景的氣氛下，利駿行社區支援服務期望能像「一杯涼水」，為飢餐渴飲及心靈受壓的長者家庭提供一點幫助、鼓勵和支持。

● 2021 社區愛心飯盒計劃

此計劃旨在關懷居住於筲箕灣區內貧困而欠缺家人支援的長者，經審核及評估而合資格的長者可憑飯票，於每個星期日，在指定的商戶換領一個新鮮溫熱的飯盒。受惠對象為 75 歲或以上長者、獨居/兩老同住(同住者 60 歲或以上)、居住於筲箕灣區內、以及領取綜援或經濟狀況欠佳者。

在疫情下，這服務能夠持續地每星期推行，中心除了透過外展方式接觸長者家庭之外，更動員較健壯的受惠者，幫助到戶派發飯票及送飯予行動不便或有特別需要的長者，發揮彼此互相幫助的睦鄰精神，受惠家庭對服務非常滿意。中心感謝多年來一直持續不斷資助此服務計劃的贊助者的熱誠、愛心及慷慨支持。

● 社區支援~外展社區愛心飯餐服務

中心遷離筲箕灣區，部份社區愛心飯盒受惠者因年老體弱未能到達中心的新會址及，也未能參與愛心飯盒聚會。中心有見及此，透過同工及動員義工定期送贈社區愛心飯票或飯盒上門給有特別需要的受惠者，發揮社區守望相助的精神。

● 愛心飯餐代用券

此計劃的目的是透過送贈愛心飯餐代用券去關心及支援有經濟困難的會員、低收入家庭及弱勢社群。該計劃得到膳心連基金、聖雅各福群會 FOOD C)、HeSheEat、快餐店等機構支持。

● 家居支援服務

中心聯同建祝義工隊、大廈管理處、大廈業主立案法團等為長者和有需要的家庭提供支援，改善家居設施。本服務乃針對家居環境破舊及物資缺乏的情況，部份社區人士因年老體弱或欠缺親友支援，未能獲得正規的社區服務而設。計劃由社區人士或團體轉介或社工發掘有需要的家庭，透過社工專業評估，動員社區資源，為有需要的家庭提供支援，包括物資送贈、簡單的家居維修、小型工程及設備安裝，藉此改善長者及基層家庭的家居環境及提升家居安全。

B3 社區支援服務~齊抗疫*顯關懷活動

在 2019 冠狀病毒病的陰霾及經濟不景的氣氛下，利駿行社區支援服務期望能像「一杯涼水」，為飢餐渴飲及心靈受壓的長者家庭提供一點幫助、鼓勵和支持。

● 新春關懷行動

疫情無情但人間有情。在普天同慶的新春佳節，中心為 60 歲或以上的會員派發新年禮物，以表達對他們的關愛與祝福，為疫情下增添了一絲春暖。在新春關懷行動中，中心更將義工寫的揮春送贈長者，為會員送上一份愛心的祝福。

● 第四及五輪齊抗疫*顯關懷行動

中心分別於 2021 年 2 至 3 月及 6 月至 7 月期間再次推行抗疫關懷行動，與各位長者會員及照顧者並肩同行，彼此支持，齊心抗疫。活動內容包括動員義工致電個別會員、包裝物資、外展到戶服務、派發口罩、食品、飯盒等。

● 愛心派米行動

疫情為社會經濟帶來各樣影響，在此期間社區的支援更不可少。中心聯同其他機構搜羅不同的食物，特別是大米，透過同工及義工的致電慰問，了解會員的困難及需要，為經濟有困難的會員及其家庭提供支援，並送上愛心米包，一同齊心抗疫。

● 短期食物援助

受疫情的影響，令不少家庭收入減少，陷入經濟困難，一日三餐不繼，中心讓同工及義工

發揮社區守望相助的精神，除了致電慰問外，還定期送贈食物援助包，讓他們在「疫冬」中亦能感受到溫暖。

● 睦鄰服務推廣~外展活動

東區睦鄰中心於 2020 年 7 月下旬遷入天后維多利中心新址。部份會員因年老體弱及不認識前往中心的路線，為此，中心招募義工、安排同工及義工致電，了解受惠者的困難及情況。此外，亦透過外展到筲箕灣區於長者居所附近的公園、休閒地點、以及進行家訪等，接觸及關心會員情況。除了派發中心的服務單張、更派發口罩、防疫資訊及抗疫物資等，加強與長者的連結及掌握社區資源，藉此減少他們的無助及孤寂感。

● 社區關懷探訪及電話慰問服務

新冠病毒疫情肆虐，社區人心惶惶，中心亦無法與會員面對面接觸，故動員義工及同工，定期聯繫會員及照顧者，提供慰問及適切的支援。透過電話慰問或家庭探訪，與會員保持接觸及聯繫，了解受惠者的真正困難及情況，讓他們感受到人間有愛。中心並與學校、教會及地區團體等機構緊密聯繫及合作，動員社區義工為筲箕灣及銅鑼灣區長者家庭提供電話慰問及探訪服務。

C1 多元藝術發展 ~ 手工藝、繪畫及攝影

● 港鐵*藝術~抗疫心靈加油站

捲紙是一項老少咸宜的創意活動，能幫助長者保持頭腦及雙手靈活、培養積極正面的生活態度、以及學懂享受生活和分享喜悅。在過往數年，東區睦鄰中心持續舉辦捲紙藝術課程及體驗坊予長者、照顧者及義工，參加者運用簡單的材料，用細長紙條捲出各種形狀，再配合捏捏及拼貼技巧，用靈活巧手創作出彩色繽紛的捲紙藝術品。

感謝港鐵公司的支持，透過「港鐵·藝術」計劃，提供展覽場地讓中心的會員及義工一展才華，將捲紙藝術融入不同車站，推廣藝術共賞；並在疫情期間，透過展覽為觀賞者分享及打氣。展覽於二零二一年四月八日至七月四日期間，在港鐵上環站和西灣河站的「港鐵·藝術」展區舉行，展出的捲紙藝術品超過一百多件，全部由利駿行慈善基金的長者會員、他們的照顧者及義工一起親手製作，作品主題涵蓋了靈巧繽紛兔以至手機架和籃子等實用家品。

公司事務總監蔡少綿小姐表示：「港鐵一直關注長者等社區不同階層人士的需要。因此我們亦一直致力提供無障礙及便捷的鐵路服務和設施，讓『老友記』們享受更方便和更具生活質素的出行體驗。」

利駿行慈善基金主席麥淑儀女士表示：「捲紙有助刺激長者的大腦和強化手部訓練。在此刻因疫情而充滿壓力的生活裏，我們希望乘客能在百忙中欣賞到這些精美的藝術品時，享受片刻的放鬆及快樂。」

● 健腦畫作品展

感謝香港鐵路有限公司，讓本基金能有機會在不同港鐵站的「港鐵社區書廊」繼續展出由長者及港島東區的長者及護老者合力創作及製成的藝術作品，展出作品分別有手繪畫及捲紙畫。本基金期望透過延續推動會員進行藝術創作及展覽，鼓勵他們學習新事物及培養新興趣、讓腦筋更靈活，並藉此提升參加者的耐性、集中力、自信心、創作力及成就感；同時，讓社區不同界別的人士了解護腦沒有分年齡，而及早介入及預防，令銀齡生活更精彩。

● 抗疫心靈加油站~延續篇

延續港鐵*藝術~抗疫心靈加油站計劃，特意將捲紙藝術作品設置在中心的展示架內，讓中心會員及有興趣了解中心的人士觀賞捲紙作品，也讓外界人士到訪中時，認識長者的潛在能力，加強及擴闊對長者的認識和接納。透過作品的展示，增加製作者的信心及對中心的歸屬感。

● 「捲」不釋手~捲紙班

是一門以專用工具將細長紙條捲成特定形狀，用捏、折、皺、彎、搓、捻、挑，等方法做出造型，再搭配組成圖案的紙藝。紙張具有容易切割、彈力及張力佳的特點，只需要簡單的步驟就可以完成作品，也可以通過複雜的組合完成平面或立體美麗又動人的藝術作品。透過課程還可以改善參加者的手眼協調能力。

● 水仙花捲紙班

在農曆新年來臨之際，齊齊做捲紙水仙花擺設，營造新春氣氛；亦同時為港鐵藝術心靈加油站展出準備。參加者對自己的藝術作品十分滿意，笑言水仙花的像真度高，跟鮮花沒有分別，可以全年在家綻放。

● 「承載·盛載」社區藝術活動

「承載·盛載」，表示互相承載生命，令生命盛載。面對 2019 冠狀病毒病繼續肆虐，作為清明時節傳統掃墓紀念日子，亦無法如期而行。「承載·盛載」活動繼 2020 年舉辦後，在 2021 年再次舉行，為參加者提供一個簡單優雅的藝術途徑，由參加者帶同一件對懷念去世親人有意義的物件，透過簡單道具作出光影背景，用手機拍照，製作成藝術紀念品，分享對已故親友的懷念和祝福。這活動並不是拜祭，而是正面的互相扶持，在生活中傳遞正面訊息。

C2 多元藝術發展課程~話劇、音樂、律動及舞蹈

● 「駿齡耆樂」戲劇計劃

「駿齡耆樂」戲劇計劃與中英戲團合辦。計劃旨在透過戲劇培訓、角色演繹、聲線及形體訓練等，為銀齡提供發揮所長的平台，突顯老有所為的精神。除了吸引有興趣人士學習戲劇外，亦希望透過流動舞台社區巡演向公眾演活培訓中收集的長者故事，讓銀齡與大眾互相交流及傳承長者日表達關懷的精神。課程內容包括全方位基本戲劇培訓、角色演繹、聲線及形體訓練、圍繞巡演主題收集長者故事、流動舞台社區巡演綵排等。雖然疫情持續肆虐，流動舞台及社區巡演嚴重受阻，但是，學員皆努力以赴，透過學習及訓練，提升自信及戲劇技巧，享受學習戲劇的樂趣。

● 彩虹手鈴班

由認識手鈴開始，導師教授樂理知識，基本拍子，演奏技巧。導師的耐心教導，使學員輕鬆掌握搖鈴及按鈴的技巧，藉著各學員負責的不同手鈴，合作奏出整首歌曲，參加者還在中心的舉辦的音樂欣賞會上獻奏，參加者對於五彩繽紛的手鈴均愛不釋手呢！

● 「音樂傳情」長者及照顧者社區音樂活動

此活動是繼 2019 年知音緣計劃結束後的延續項目。特別在疫情的陰霾下，音樂律動大使與長者及其照顧者透過定期的社區活動，聽著熟悉的懷舊歌曲，動動手，踏踏腳，放鬆心情，透過音樂律動大使的帶領及音樂韻律的引牽，一眾老友記以樂器隨著樂曲打拍子。活動同時促進他們的關係及互動，鼓勵他們互相支持及互相幫助。

● 歌唱金曲班及歌唱技巧班

兩個課程均由潘世華導師教授。金曲班的內容主要是教授基本聲學樂理、提氣運氣、發聲、呼吸及歌曲練習等。透過多首醉人金曲，耳熟能詳，讓學員掌握演繹技巧，從而引導他們對歌唱產生濃烈的興趣。金曲班的報名反應熱烈。歌唱技巧班內容包括基本發聲、拍子、演繹技巧、歌曲如何理解及處理，並在課堂上即時演繹給導師聆聽，從而令自己的技巧得到提升。經過潘 Sir 的指導，人人也可成為超級巨聲！

● 音樂健體操班

「韻律飄飄隨舞翩翩」隨着音樂輕鬆節奏，揮舞手腳，讓自己身體舞動！聽着耳熟能詳的歌曲，配合簡單的動作令身心舒暢，樂也融融！課堂的氣氛熱烈，深受參加者歡迎。面對疫情，課程改以網上及實體同時進行。

● 福音小結他班及進階班

福音小結他班透過 Ukulele，讓參加者學習小結他的基本知識，手指練習及姿勢和簡單拍子的訓練。導師會教授基本的樂曲，從而培養參加者對 Ukulele 小結他的興趣，陶冶性情。透過福音小結他進階班，讓參加者學習掃絃與拍子節奏訓練、音階練習及不同形式伴奏技巧等。期望學員可以在課程後，能夠應用技巧於自彈自唱、伴奏或音樂創作。課程加入了福音的原素，讓參加者在音樂中也能感受主的恩典。

● 健康中國舞蹈班

由鄒文輝導師教授健康中國舞的基本技巧，透過簡單步法，創造出千變萬化的組合和舞蹈。除此之外，它還結合了太極的原素，增強參加者的體能及身體柔軟度，達至舒緩壓力及增強正面力量。面對疫情，課程改以網上及實體同時進行。

C3 多元藝術體驗活動

● 「耆幻藝行」計劃

承蒙凱瑟克基金贊助，香港大學行為健康教研中心正舉辦以表達藝術與長者心理健康為主題的社區服務計劃，讓長者在面對情緒困擾時得到支援，促進他們的身心健康。本基金與香港大學行為健康教研中心合作，於東區睦鄰中心舉辦相關小組，目標為參加者激活感官及動能、表達及調節情緒、建立支援網絡、創意與充權。

● 馬賽克拼貼藝術畫

馬賽克材料具耐久性特點，並不像一般畫作容易因環境時間而剝落、變色，所以就算經歷長久的時間，作品仍可完好無損。參加者就是用這種顏色鮮艷的小石子組成賞心悅目的掛飾。參加者對可接觸不同材料的藝術創作，深感滿足。

● 動動巧手做手工

藝術涉及創造性的想像力，旨在表達美感、情感的張力，藝術沒有特定形式。動動一對巧手，發揮自我創造力，完成不同藝術作品。透過手工，提高會員對藝術的意識，體會及享受創作樂趣，亦能幫助他們找回自我的表達方式。

● 「生命健舞動 2021」社區關愛巡迴綜藝表演

為讓社區上更多公眾體驗中國舞的樂趣，中心的健康中國舞小組參與由業餘中國舞蹈推廣中心主辦的社區綜藝巡迴表演，在銅鑼灣社區會堂舉行。當天超過百位參與者，不論身處在台上或台下，不分彼此的互動及和應，參加者伴隨著音樂手舞足動，台上台下打成一片，享受中國舞帶來的樂趣。

● 粵劇晚會

中心會員參與由東區民政事務處協辦的粵劇戲，讓會員除了可欣賞喜愛的粵劇外，還豐富了他們的藝術生活，讓傳統的戲曲藝術得以傳遞。

D 義工發展

● 義工大會~定期培訓及服務

透過活動設立平台供義工分享，提升對中心歸屬感。中心每月舉行一次義工大會，每次大會均設立不同的主題，透過網上及實體方式，以裝備義工在生活解難上的能力，增進義工工作技巧及促進義工參與服務，讓義工與職員携手服務會員。

● 義工服務計劃~齊抗疫*顯關懷義工隊

2019 冠狀病毒病疫情反覆，中心與會員的實體接觸亦受影響。義工及同工的定期聯繫會

員及照顧者特別可貴。中心員工與義工透過電話慰問及支援，與會員保持接觸及聯繫，了解受惠者的困難及情況，又或聯絡會員送贈抗疫物資，在疫情下彼此同行，並感受到人間有情有愛。

● 義工發展~活力大使義工隊

計劃旨在招募及培訓中心義工成為摯腦友活力大使，使他們能協助中心的服務、班組活動的推行及運作。既能使他們深入了解中心運作、建立與職員和會員間之關係、同時亦提供機會予他們在中心提供支援及協助，藉此建立自信心，老有所為，發揮所長。

● 義工發展~耆樂警訊之銀英大使

本中心與東區警民關係組合作，招募及組織銀英大使，服務市民。培訓 60 歲或以上的耆英作為義工，向義工大使們灌輸滅罪知識，從而令大使們時刻提高警覺，慎防受騙，並從帶出「東區銀英、罪惡剋星」的訊息。當中還包括提供基本訓練、支援及定期督導，提升義工技巧和能力，以及保持其參與服務的動力及滿足感。

● 義工發展~摯腦友學堂助理

學堂助理的主要工作是協助「摯腦友學堂」的學員統計訓練時數，及通知他們日常的班組訓練時間，並在聚會上與學員一起分享學習成果。

E 定期健康推廣活動

● 健康講座

由衛生署長者健康服務-灣仔外展隊護士每月到中心主講，透過每月不同的健康主題，讓中心會員關注自己個人健康，亦認識不同的健康資訊和及早預防疾病。講座後更派發有關主題的小冊子及宣傳單張，讓中心會員能有所裨益，及與家人和朋友分享。

● 中醫講座

由香港保健協會，註冊中醫杜嘉喜醫師主講。透過每月不同與的中醫學題目，讓中心會員從中認識自己的體質、飲食習慣，關注自己個人健康，從而針對自身的情況加以調理身體，活得更健康。

● 認識情緒及健康小組

每個人都有自己的情緒，但如何認識自己情緒的反應及如何正視自己的情緒？班組能令參加者認識負面情緒對身體帶來的傷害，從中學習適當的情緒表達，正面的情緒表達及其帶來的正能量。

F 定期福音性小組

● 戲曲人生茶...篤撐

活動是與四聲角度及銅鑼灣浸信會合作，內容生動有趣，集小曲及戲曲欣賞、從戲曲分享聖經及人生、小組關顧及代禱祝福等。參加者與合作單位之間亦滿懷熱誠，期望在新一年持續推行活動。

● 睦鄰團契

睦鄰團契由中心與銅鑼灣浸信會合辦，於 2020 年 11 月起舉行，每月集會一次。團契旨在促進對基督教信仰有興趣的會員進一步認識福音，滿足會員心靈的需要。團契內容包括遊戲、唱詩、信息分享、小組關顧及代禱祝福等。聚會氣氛熱熱切且溫馨，團友投入於唱詩及參與遊戲，願意分享自己的生活點滴，團友彼此間互相支持和鼓勵。受疫情影響，團契聚會多以網上及實體同步進行。

為讓主愛精神能在社區中傳播。中心為對福音有興趣及已信主的會員提供定期的團契活動，還透過與不同的教會合作，不定期地舉辦相關活動，讓主的大能為社區帶來福祉。

● 正形健膝操班

課程與城市健康事工及銅鑼灣浸信會合辦，透過正形專家謝安琪醫師創編的正形健膝操，讓我們的膝蓋保持良好狀態。另外，透過詩歌，健身操中也幫助參加者建立正面的價值觀，使他們身心皆健康。疫情無阻課程進度，並以網上或/及實體進行。

● 柴娃娃福音小曲班

福音小曲班以輕鬆，集體教唱的形式進行，不但能提高學員對福音小曲的興趣及唱腔技巧，還使他們增加對福音信仰的認識，真的獲益良多！

● 泡茶讀經樂

「喫茶品經，回味無窮。」中心與銅鑼灣浸信會合作，由陳伯安牧師負責泡茶，與參加者一同研讀聖經及分享人生。透過小組關顧及代禱祝福，維繫各參與者之間以及與神的關係。疫情無阻小組的進度，主要以網上形式進行。

● 人月團圓慶中秋

由於疫情關係，中心已很久沒有舉辦大型的慶祝活動。疫情稍緩，適逢中秋佳節，中心與中華基督教會公理堂婦女服務團合辦「人月團圓慶中秋」活動。活動內容豐富，包括中秋節習俗趣、燈謎、詩歌獻唱、福音信息、福音粵曲獻唱等。由中心表演的福音粵曲大合唱，帶領整場活動進入高潮。

● 「銅」心同賀長者日

為推動敬愛長者文化及促進公眾關懷長者需要，政府確認其重要性，選定 11 月第三個星期日為「長者日」，以宣傳長者對社會之貢獻，提倡積極晚年等訊息。中心有見及此，在 11 月 9 日為中心長者與辦了「長者日」慶祝活動。活動除了歌舞表演之外，還邀請了銅鑼灣浸信會的陳伯安牧師為大家分享信息，信息的內容為銀髮一族打了一支強心針，使他們了解到自身的經歷就是最寶貴的財富，老有所為。

● 仙樂處處迎聖誕~音樂欣賞會

聖誕節的傳統習俗是慶祝耶穌基督的誕生，不同的國家或教派也有不一樣的慶祝方式，主要為團聚慶祝、互相送禮祝福、分享聖誕節的喜悅。中心今年別出心裁為會員帶來一場音樂欣賞會。活動全部以音樂為主題，大提琴演奏、結他彈奏、歌唱表演、音樂韻律操及詩歌獻唱等。中心剛成立的彩虹手鈴班義工還為大家展示了學習成果，導師及中心同工合奏一首，博得全場掌聲。另外結他彈奏者，分享了主耶穌的恩典，令在場所有人為之動容。

● 定期福音性活動

有鑑於在疫情下會員都承受了壓力，為了加強會員的身心靈健康，中心招募或帶領有興趣的會員及照顧者參與銅鑼灣浸信會舉辦的崇拜及佈道會活動面對 2019 冠狀病毒病肆虐，中心透過舉辦多元化的專項計劃，與長者及社區人士同行，共度時艱，並以滿足不同長者及護老者的需要，同時，向社區推廣敬老護老的精神。

工作回顧 – 2021 中心服務及活動概覽

時期	活動/服務名稱
2021 年	護腦無耆限
1-3 月	賽馬會社區持續抗疫基金摯腦友學堂計劃
1-3 月	阿里山姑娘教室-網上會議程式應用
1-3 月	太極班
4-12 月	摯腦友學堂
4-12 月	摯腦友聚會及講座
4-12 月	預防痛症伸展操
共六期	手機應用班
共四期	米蘭棋班
共四期	Bingo 彩樂星期五
共四期	棋樂無窮班
共四期	飛鏢班
共四期	拍打操班
每季一次	運動同樂日：音樂健體及拍打操
3 月 29 日	棋樂無窮同樂日
3 月 31 日	飛鏢俱樂部
8 月 20 日	摯腦友手機應用補習班
2021 年	疫情下的社區照顧服務計劃
逢週日	社區愛心飯盒計劃 2021
1-3 月	新春關懷行動~抗疫同行
6-7 月	第五輪齊抗疫顯關懷活動

時期	活動/服務名稱
全年	社區支援~關懷送暖活動
全年	社區支援~愛心派米行動
全年	社區支援~短期食物援助
全年	社區支援~愛心飯餐代用券
全年	社區支援~探訪及電話慰問
全年	社區支援~睦鄰服務推廣/外展活動
全年	社區支援~家居支援服務
全年	外展社區愛心飯餐服務
每月一次	會員月會暨專題講座
隔月一次	睦鄰理髮服務
2-3 月	網上會議程式應用教室
2-12 月	會員迎新活動
1 月 18 日	溝通無障礙講座
2 月 1 日	齊寫揮春送長者
5 月 10 日	利駿利睦鄰十載情活動
7 月 18 日	細味往日情
9 月 16 日	銀髮剪風采
11 月 21 日	2021「以愛傳關懷-長者日愛心飯盒」
2021 年	多元化藝術發展
共四期	「駿齡耆樂」戲劇計劃
共兩期	「捲」不釋手-捲紙班
共四期	音樂健體操班
共四期	健康中國舞蹈班

時期	活動/服務名稱
共六期	歌唱技巧班
共六期	歌唱金曲班
全年	護腦無「耆」限-健腦畫作品展
1-8月	動動巧手做手工
1-9月	音樂傳情~社區活動
1-2月	水仙花捲紙班
1-3月	福音小結他班
1-3月	福音小結他進階班
4-7月	港鐵*藝術~抗疫心靈加油站
4月	專項計劃~承載盛載
7-8月	「耆幻藝行」計劃
7-9月	抗疫心靈加油站-延續篇
11-12月	彩虹手鈴班
8月12、13日	粵劇晚會
12月5日	「生命舞動 2021」社區關愛巡迴綜藝表演
12月24日	馬賽克拼貼藝術畫
2021年	義工發展~定期培訓及服務
每月一次	義工大會
1-12月	電話慰問義工服務
1-12月	摯腦友活力大使
1-12月	摯腦友學堂助理
1-12月	耆樂警訊之銀英大使
3-4月	耆樂警訊網上課程~網上投資

時期	活動/服務名稱
5-7 月	耆樂警訊精明理財防騙訓練及實習
2021 年	健康推廣
1-3 月	認識情緒與健康小組
隔月一次	中醫講座
每月一次	健康講座
2021 年	福音性活動
每月一次	戲曲人生茶...篤撐
每月一次	泡茶讀經樂
每月一次	睦鄰團契
每星期一節	正形健膝操班
每星期一節	柴娃娃福音小曲班
9 月 17 日	人月團圓慶中秋
11 月 19 日	「銅」心同賀長者日
12 月 24 日	仙樂處處迎聖誕~音樂欣賞會

服務統計

社會服務資助計劃

資助項目數目：7

項目性質

支援及關懷長者	30%
推動社區關心長者	20%
改善長者生活環境	15%
推動長者學習發展	15%
推動長者義務工作	15%
支援及關懷護老者	5%

服務對象分佈及人數

長者	1095
社區人士	1048
長者義工	476
社區義工	785
護老者	25
資助項目服務總人次：	3,429

2021年 中心服務統計

會員人數	1,280
開放節數	748
小組節數	663
活動數目	126
義工小組服務數目	937
諮詢及情緒支援服務人次	1,462
中心服務總人次	10,940

專項計劃

專項計劃數目：19

計劃性質

推動社區照顧精神	30%
支援及關懷弱勢社群	40%
支援關懷護老者	13%
推動長者健康及發展	17%

專項計劃統計

小組、活動及服務數目	1282
服務總人次	948,318

財務報告 2021

LCH CHARITABLE FOUNDATION LIMITED
INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT
FOR THE YEAR ENDED 31ST DECEMBER 2021

	HK\$
INCOME	
General Donations	604,000
Program Income	157,679
Service Project Income from HKJC Charities Trust	188,324
Government Grants from Social Welfare Department	588
Sundry Income	-
	<u>950,591</u>
LESS: EXPENDITURE	
Project Expenses	780,494
Sponsors for Project	101,184
Other Expenses	225,051
	<u>1,106,729</u>
(DEFICIT) / SURPLUS FOR THE YEAR	<u>(156,138)</u>

LCH CHARITABLE FOUNDATION LIMITED
BALANCE SHEET
AS AT 31ST DECEMBER 2021

	HK\$
FIXED ASSETS	
Property, Plant & Equipment	<u>39,363</u>
CURRENT ASSETS	
Rental and Sundry Deposits	9,000
Prepayment	12,608
Cash and Bank Balances	29,099
	<u>50,707</u>
CURRENT LIABILITIES	
Accrued Expenses	82,316
Receipts in Advance	1,570
Amount Due to a Related Company	148,343
	<u>232,229</u>
NET CURRENT LIABILITIES	<u>(181,522)</u>
NET (LIABILITIES) / ASSET	<u>(142,159)</u>
Representing:	
ACCUMULATED (DEFICIT) / FUND	<u>(142,159)</u>

鳴謝

Alpha Hills Investment Ltd	Miss Christina Siu	陳佳瑞女士
<u>HeSheEat@銅鑼灣</u>	Miss Lin Yuet Mei	陳尚德先生
LCH (Asia-Pacific) Surveyors Limited	Miss Ng Hung Mui	陳秋雨女士
Vanda Fresh Limited	Mr. Hon Chi Ming	陳瑞屏女士
小寶慈善基金惜食堂	Mr. Tam Sik Cham	陳嘉珮博士
中英劇團有限公司	Pastor Dendam	陳嘉蓉小姐
中國基督教播道會興田邨道真堂愛禮信長者中心	甘惠芳女士	陳錦雄先生
中華基督教會公理堂婦女服務團	石少美女士	陳鏡輝先生
日盛科技有限公司	伍瑞琪女士	陳麗蓮女士
四聲角度	列彩蓮女士	陸翠卿女士
白大夫義工團	朱巧璧女士	麥何妙容女士
江西 3L 醫用制品集團股份有限公司	何少棠先生	麥婉玲女士
百代基信	何君雄先生	馮運生先生
杜嘉喜醫師	何沛沛女士	馮麗妹女士
足印義工隊	何秀娟女士	黃文基女士
亞洲歸主協會維港灣長者中心~世藝劇社	何國熙先生	黃日敬先生
佳音福曲佈道團	何誠謙先生	黃惠芬女士
東華三院邱木城長者鄰舍中心	何慧君小姐	黃碧儀女士
社會創新及創業基金	余淑賢女士	黃潔雲女士
長者安居協會	余琮秀女士	黃麗兒女士
長洲居民團體	吳祉樾女士	黃麗娟女士
保良局劉陳小寶長者地區中心	吳國柱先生	黃艷珍女士
保良局蕭明紀念護老院	吳黃琬貽女士	楊秀葉女士
城市健康事工	吳慧屏女士	楊長龍先生
建祝義工隊	吳慶千女士	溫少玲女士
香港大學行為健康教研中心	吳艷桃女士	溫色媚女士
香港大學社會科學學院	巫佩芬女士	葉麗英女士
香港民政事務總署	李妙萍女士	鄒文輝先生

香港交易所	李金菊女士	廖美斯女士
香港房屋協會樂頤居	李美霞女士	廖潔珊女士
香港東區婦女福利會 伍少梅安老護理院	李祐德先生	劉曉通先生
香港社會服務聯會	李偉明先生	潘世華先生
香港長者健體教室有限公司	李國良女士	蔡月珍女士
香港青年協會青年違法防治中心荃灣及葵涌外展社會工作隊	李彩蓮女士	蔡善珍女士
香港青年協會康城青年空間	李傑俊先生	蔡慧珍女士
香港青年協會賽馬會茵怡青年空間	李惠蘭女士	鄧美霞女士
香港家庭計劃指導會婦女會社區劇團	李嘉怡女士	鄧惠娟女士
香港家庭福利會	李蓮芳女士	鄭綺華女士
香港基督教培道聯愛會高超道仁愛敬老中心	李樹泰先生	鄭儀女士
香港理工大學護理學院	李耀煒先生	黎佩珍女士
香港聖公會恩慈長者之家	冼建海先生	黎潤歡女士
香港路德會社會服務處茜草灣長者中心	周佩儀女士	盧明珠女士
香港瑰麗酒店	周章有女士	盧淑嫻女士
香港賽馬會慈善信託基金	周雅飛女士	盧蘇妹女士
香港關懷協會	林炳培先生	賴月蘭女士
香港警務東區警民關係組	林敏先生	霍倩澄女士
香港鐵路有限公司	林慕貞女士	謝秀娟女士
恩典義剪隊	金梅英女士	鍾琮珍女士
書法同學會	姚嘉倡先生	鍾慕嫻女士
基督教靈實協會靈實翠林長者日間護理中心	洪漢文先生	羅娥珍女士
凱瑟克基金	胡澤樞先生	譚美好女士
尊賢會	孫淑嫻女士	嚴新女女士
循理會德田耆樂會所	孫順鳴女士	
循理衛理觀塘社會服務處藍田樂齡鄰舍中心	殷素霞女士	
陽光(燒腊)	袁國良先生	
匯知中學	張桂招女士	

薈色園主辦可榮耆英鄰舍中心	張素馨女士
業餘中國舞蹈推廣中心	張貴清女士
筲箕灣浸信會	張碧霞女士
義務工作發展局	梁女士
聖雅各福群會 FOOD CO	梁冠邦女士
頌恩護理院(德田)	梁威能先生
綠洲工作室	梁炳權先生
銅鑼灣浸信會	梁翠容女士
銅鑼灣浸信會國際福音堂	梁燕嫦女士
衛生署灣仔區長者健康外展隊伍	梅梓絃女士
膳心連基金	陳少娟女士
藍田街坊福利會長耆鄰舍中心	陳伯安牧師
關懷長者協會	陳佩璋女士

組織架構及資料

董事局 - 主席 - 行政幹事、項目幹事、會計、項目助理、職工

組織資料

董事：

何展才測量師 羅利先生

主席：

麥淑儀女士

公司秘書：

力信秘書服務有限公司

香港北角英皇道 510 號港運大廈 2605 室

核數師：

林李蘇會計師事務所有限公司

香港北角英皇道 510 號港運大廈 2605 室

主要往來銀行：

恆生銀行

香港中環德輔道中 83 號

註冊辦事處：

香港筲箕灣道 407 - 409 號筲箕灣中心地下 42 號舖

主要辦事處：

香港上環德輔道中 287 - 291 號長達大廈 17 樓

睦鄰中心：

東區睦鄰中心

香港筲箕灣道 407 - 409 號筲箕灣中心地下 42 號舖

基金聯絡資料

17th Floor, Champion Building,

287-291 Des Voeux Road Central, Hong Kong

Tel: (852) 2586 1737, (852) 2915 4399

Fax: (852) 2167 8557

Web Site: www.lchfund.org

E-mail: admin@lchfund.org