



SADS HK

FOUNDATION

SUDDEN ARRHYTHMIA DEATH SYNDROMES

遺傳性心律基金會

# 活動年報 2022

SADS



[www.sadshk.org](http://www.sadshk.org)

慈善機構註冊編號：  
91/12815

# ■ 重點回顧

## 「院外心臟停頓 (OHCA) 存活率」研究



為瞭解香港40歲或以下患院外心臟停頓(OHCA)年輕患者的患病率及其存活率，並找出提高此特定群組存活率的因素，遺傳性心律基金會(心律會)委託了香港理工大學康復治療科學系的研究團隊合作展開香港首個採用長達3年病例數據的院外心臟停頓Out-of-Hospital Cardiac Arrest(OHCA)存活率大型研究，並於2022年6月15日於理工大學舉行了研究新聞發佈會。

是次研究委託了理大康復治療科學系洪克協痛症管理教授、副系主任及教授符少娥教授以及理大康復治療科學系助理教授(研究)徐幻博士分析本港2017年12月至2020年12月期間逾2.2萬個院外心臟停頓病例，當中識別出共829宗40歲或以下OHCA病例，只有35宗(4.2%)個案能於出院時存活。是次研究亦發現，年輕群組於2017至2020期間平均每2日出現1.5個OCHA個案。



### 研究結果

研究發現，於2017至2020年期間，香港院外心臟停頓的整體存活率偏低，僅只有1.8%，低於亞洲其他發達國家，而當中40歲以下的年輕患者存活率亦僅只有4.2%。然而，調查顯示若能及時為患者急救，若40歲以下OHCA患者及時獲途人施以心肺復甦法急救，出院比率升近5倍，而及時獲使用AED急救的年輕患者，存活率更大大提高10倍。

# 重點回顧

## 八大策略建議

遺傳性心律基金會顧問急症科專科醫生蕭粵中醫生提出八大策略建議，於醫療、教育和社會政策方面手提高院外心臟停頓的存活率，促請政府推出政策以提倡心臟健康，減低OHCA及心臟性猝死的風險，以下為8大策略建議：

- 1 透過公眾教育使大眾加以留意個人心臟健康及警號，減低OHCA發生風險
- 2 納入CPR及AED等急救知識至中學及大學必修科，提高公眾對急救知識的認知
- 3 建議政府實施《好撒瑪利亞人法》(俗稱:好人法) 消除公眾對施行急救的疑慮
- 4 建議政府訂立資助政策支援戶外、公眾場所及公/私營屋苑需安裝更多自動體外除顫器(AED)，借此提高人均AED配置比例
- 5 建議統一AED標誌，以便公眾易於識別AED的位置
- 6 以消防處「AED 睇得到用得到」網頁為藍本，建立手機應用程式版本，可隨時瀏覽及知道AED位置，以便大眾可迅速提供協助
- 7 建議政府推行建立AED登記制度，公眾可取用的AED均需進行登記
- 8 建議政府建立登記資料庫，統一整合OHCA急救狀況、人口狀況、事發地點、存活率等

## OHCA患者分享親身經歷

是次新聞發佈會亦邀請曾經歷院外心臟停頓的患者Tommy分享其親身經歷，他詳細分享病發經過以及太太為他急救的過程，籍此希望公眾不要忽視急救的重要性，即使沒有學過急救但及時施救亦能救人一命。

Tommy經醫生診斷後發現患上遺傳性心律病Brugada綜合症。他已根據醫生指示，安裝植入式心臟除顫器(ICD)，建立安全防護網，以減低突發性心律失常猝死的風險。他現時已回復正常生活，並提醒公眾要留意SADS的預警訊號，以及留意身邊人的心臟健康。



# 公眾教育

## 心律醫療教育影片

為提高大眾對遺傳性心律病，今年心律會繼續與晴報Skypost合作，由2022年11月至2023年2月期間，拍攝一系列連續4集的心律教育特輯，由心律會大使余德丞先生為主持，專訪心臟科專科醫生，向公眾教育什麼是遺傳性心律病及其治療方法，以及心臟除顫器(ICD)的功能及解釋現時植入式手術。教育影片會於晴報及心律會網上平台Facebook、Youtube中播放，亦會有專題報導，讓更多年輕人可以關注SADS，了解低風險的ICD植入式手術。

重溫片段請scan QR code:



## 保險業聯會 保協頻道

心律會接受保險業聯會訪問，讓保險從業員以及市民大眾可於保協社福機構網上資訊平台，了解更多有關心律會的資訊。當保險從業員遇到有關求助個案時，提供更多有關SADS資訊。有關訪問已製成短片，並已上載於保協Youtube頻道。而有關訪問報導亦已於月刊中刊登，讓更多人了解心律會的工作。



# ■ 公眾教育

## SADS 國際研討會

今年SADS International Conference 以網上直播形式進行，各分會顧問、醫療專家及學者都參與其中，透過網上直播形式互相交流及連繫。學者及專業人士都分享了SADS的最新研究結果，更以即時問答形式解答有關最新SADS的問題。重溫片段：



## 線上工作坊

SADS Foundation 總會顧問醫生Dr. Michael Ackerman (from Mayo Clinic), 舉辦了超過100多集線上工作坊，為SADS病患者解答各種疑問及迷思。



## CPR AED 講座及工作坊

於疫情期間，實體講座及工作坊都減少了，然而，心律會一直積極與各學校及機構聯繫，於疫情穩定期間，仍爭取機會舉行免費CPR及AED講座及工作坊，專業導師教導大家如何於緊急情況下施行心肺復甦法(CPR)及使用體外心臟除顫器(AED)。



# 家庭支援

## 患者及家庭支援

心律會致力實踐“救助突發心臟性猝死基因傾向的兒童或年輕人、支援他們的家屬”的使命。因此，為患者及家庭提供支援是我們重點工作之一。我們希望可以盡力為SADS病患者及家人提供各方面支援，提供各方面資源及資訊，以協助患者及家屬在已認知情況下，作出適當醫療決定，儘管在挑戰中亦能活出豐盛人生。

### 「SADS 心臟專科門診」資助計劃

遺傳性心律基金會開展「SADS心臟專科門診」資助計劃，資助因「突發心律失常死亡綜合症」有關或不明原因心臟性猝死者(5-40歲)的直屬家庭成員單次心臟專科門診費用，資助金額上限為港幣 2,000 元或該次總門診費用的50%，以較低者為準。此計劃希望支援因SADS有關之猝死者之直屬家庭成員的心臟專科門診費用，透過此計劃可敦促他們盡快尋求心臟科醫生的建議、診斷甚至是接受合適的治療，以減少猝死風險。了解更多：



## 情緒支援

心律會於2022年8月參加了由香港賽馬會災難防護應變教研中心舉辦為期3天的心理急救證書課程，期望透過不斷進修，希望可以提供適切的情緒支援予患者及其家人。



# ■ 宣傳活動

## 教育影片宣傳廣告



心律會於2021年至2022年期間製作了一系列教育影片，總觀看次數達至100萬。為令更多公眾提高對遺傳性心律病的認識，我們善用資源，以手機pop-up banner再宣傳該一系列教育影片。透過手機網絡，教育特輯的宣傳廣告會隨機發送予診所及醫院位置附近的市民，以增加該影片特輯曝光率。



## 啟發人心 正面能量 攝影比賽

在疫情之下，很多人的生活都帶來了改變，今年心律會舉辦以「啟發人心、正面能量」為主題的攝影比賽，希望廣邀攝影師，蒐集激勵人心、發放正面能量的照片，為大家帶來鼓勵，更積極正面地面對各種困難及挑戰。

今年大家反應十分踴躍，眾多相片都是高質素之作，最後評審於芸芸高水平作品中挑選12幅作品作為優秀作品，並匯集成月曆，送贈到慈善團體、醫療機構及學校，希望將心律會的理念和訊息傳揚出去。公眾更可於月曆隨時瀏覽最新心律會的資訊和心臟健康教育特輯，提高公眾對遺傳性心律病的認知。



第一名: Billy Lie (馬草壟)



第二名: Tang CL (流浮山)



第三名: Samuel Wai (獅子山)

# 傳媒報導

感謝各報紙傳媒、電子傳媒、雜誌、Youtube網台的訪問邀請以及報導



## 展望

感謝大家一直沿路的支持及陪伴，我們一直致力向公眾宣傳心律健康的訊息，並促進香港遺傳性心律病的研究。於疫情期間，我們沒有停下腳步，繼續舉辦多項各類型線上講座、教育影片等以提高公眾和醫療界對SADS的認識。2023年是心律會成立10周年，將會有一系列精彩活動。

### 與香港理工大學及香港消防處合作

我們將於2023年與香港消防處及香港理工大學合作，繼續跟進院外心臟停頓OHCA的數據，與10年前的數據作對比。期望此大型研究可以詳細分析香港40歲或以下患院外心臟停頓(OHCA)年輕患者的患病率及其存活率。



### 與關心你的心合作

我們將會與心臟病友互助組織 — 關心您的心合作，推出一系列教育宣傳項目，以例如教育影片、報章報導等，讓更多市民可從各方面了解到心臟病以及明白到心臟健康的重要性。



### 十週年精彩活動

心律會由2013年成立，直至現在已達10年，我們一直向公眾宣傳有關SADS的訊息及此病症的警號，以大大減低年輕人「心臟猝死」的風險。我們今年亦會推出一系列宣傳活動及各類型精彩活動，讓更多人留意及認識心律病。

**10**  
*Anniversary*

# 關於我們



## 董事會成員

陳淑玲女士 BBS, JP (創辦人)  
陳永棋先生 GBM, GBS, OBE, JP  
王凱緯先生  
陳愛儀女士

## 顧問會成員

徐立之教授 GBM, GBS, JP	陳維智醫生
謝鴻發教授	王國耀醫生
莫毅成醫生	陳日新醫生
麥苗醫生	蕭粵中醫生
王泰鴻醫生	陳藝賢醫生
盧輝文醫生	郭燮義醫生
劉麥嘉軒女士 BBS, JP	黃英強先生
張蕙然女士	何定怡女士

# ■ 支持我們

## 預警訊號

當發現有以下情況，應儘快尋求醫生意見



## 捐款 / 支持心律會

- 如任何機構欲支持慈善/贊助合作方案，敬請聯絡我們。
- 請支持遺傳性心律基金會，得到您的慷慨捐助，將進一步推動基金會實踐使命，支持受SADS影響的生命和家庭。請填妥以下捐款表格，連同劃線支票寄至本會地址；您亦可以於網上捐款，請掃描右方QR Code或前往以下網址：  
<https://www.sadshk.org/support>



## 捐款表格

香港註冊慈善團體編號  
IR No: 91/12815

請支持遺傳性心律基金會，透過捐助及成為心律會通訊之友以得到更多有關SADS的資訊。

### 捐款(支票)

本人樂意捐款港幣\$ \_\_\_\_\_

支票抬頭：「遺傳性心律基金會有限公司」（捐款港幣\$100或以上可申請扣稅）

### 捐款(Payme)

本人樂意捐款港幣\$ \_\_\_\_\_

### 慈善/贊助合作方案

本人想了解更多有關合作方案

### 資訊聯繫

本人想日後繼續獲得更多有關心律會和SADS的資訊

個人資料

姓名(先生 / 女士): \_\_\_\_\_

收據名稱(如與以上不同): \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_



請回覆此表格予「遺傳性心律基金會有限公司」

地址: 香港九龍新蒲崗大有街22號9/F

電話:(852) 2354 3776 傳真:(852) 2323 5370 電郵:info@sadshk.org

遺傳性心律基金會有限公司只會收集和使用個人資料於直接相關本基金會的功能和活動。

基金會將會使用捐助者所提供的個人資料及捐款銀碼作為發出收據和捐款統計之用。詳細的私隱政策，請參閱www.sadshk.org