

# 青松觀有限公司 社會服務部

2022/23年度  
全年工作報告



# 青松觀有限公司 社會服務部

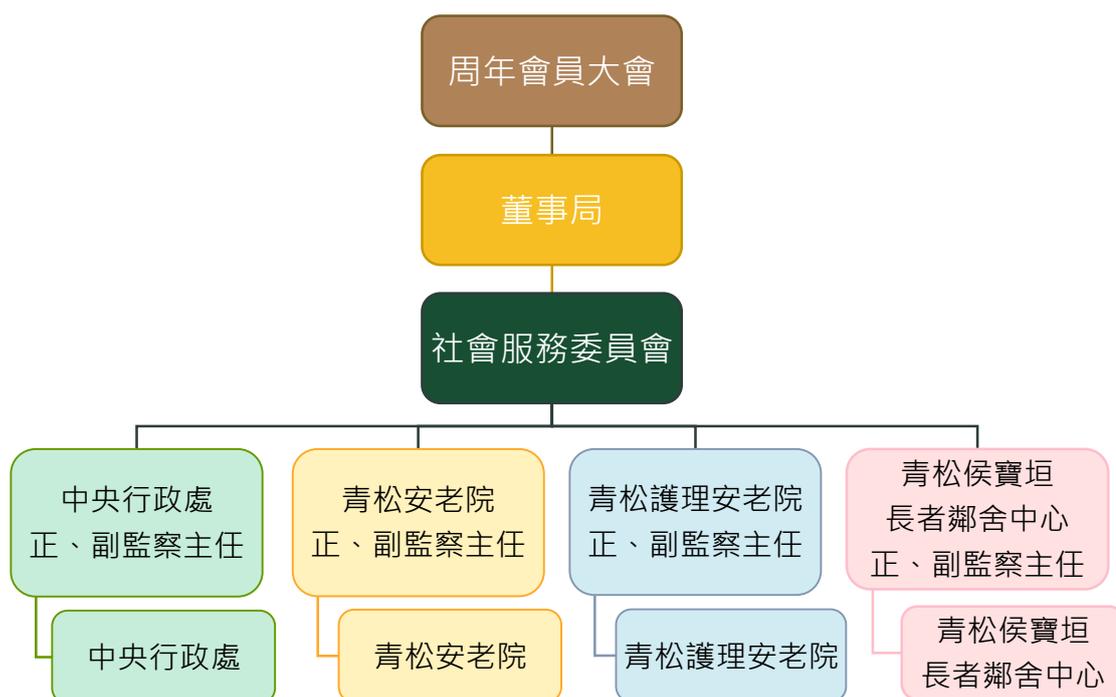
## 簡介

青松觀社會服務部乃青松觀社會服務委員會轄下之常設機構，於二零零零年二月成立，目的是協調及發展青松觀轄下各社會服務單位之工作，現時管轄之社會服務單位包括青松安老院、青松護理安老院和青松侯寶垣長者鄰舍中心。

## 宗旨及使命

- (一) 青松觀以「青松精神、服務人群」為宗旨，將呂純陽祖師之「九美德」訓示為各觀員品格道德、待人處事的準則，並在香港繼續提供全面社會福利教育及宗教慈善服務，寓宣道傳教於社會服務。
- (二) 鞏固及強化中國傳統家庭觀念，以建立一個充滿忠孝慈愛的社會。
- (三) 因應社會發展之需要，推行具效益及質素之社會福利服務，以回應弱勢社群的需要。

## 組織架構圖



# 青松觀有限公司 社會服務部

## 社會服務委員會 委員名單 (2022/2023 年度)

---

### 社會服務委員會

主 任：蕭炳強先生

副 主 任：趙球大博士、林國柱先生、鄭康勤先生

委 員：許瑞銀女士、林偉培先生、潘淑雯女士、

黎葉寶萍 B.B.S.太平紳士、黃健榮先生 M.H.、黃玉鳳女士、

周和來先生、黃鳳貞女士、莫小賢女士、何家流先生、

趙淑儀女士、趙卓敏女士、陳冠璋先生、李細有先生

( 排名不分先後 )

### 中央行政處

監 察 主 任：蕭炳強先生

副 監 察 主 任：趙球大博士、黃健榮先生 M.H.

### 青松安老院

監 察 主 任：莫小賢女士

副 監 察 主 任：趙卓敏女士

### 青松護理安老院

監 察 主 任：趙淑儀女士

副 監 察 主 任：李細有先生

### 青松侯寶垣長者鄰舍中心

監 察 主 任：林國柱先生

副 監 察 主 任：何家流先生

# 青松觀有限公司 社會服務部

## 職員名單

(截至 2023 年 3 月 31 日)

**策劃及統籌主任** 周國雄

### 中央行政處

行政主任 陳海林

行政助理 梁雅賢

周嘉晞

會計助理 施浩猷

助理文書主任 黃佩嫻

半職二級工人 羅玉清

### 青松護理安老院

院長 周國雄

副院長 賴慧敏

社會工作助理 何玉珍

合約社會工作助理 黃偉昌

二級職業治療師 胡慧儀

註冊護士 何雪琴

登記護士 陳月嫦

溫月娥

陳笑英

張麗嫦

連曉盈

阮志文

文 婷

陳淑素

霍詠珊

莫泚柔

沈漢敏

助理文書主任 葉玉娟

程序工作員 鍾漢星

黃佩珍

### 青松護理安老院

程序助理 羅 琮

職業治療助理 刁秀嫻

楊鳳嫻

起居照顧員 梁發勤

宋有蘭

個人照顧工作員 謝群好

冉晴燕

劉美美

羅鳳英

李少華

林嘉琪

陸李紅

溫美芳

羅月英

曾忠娣

方月嫻

林潤珍

莫月荷

梁少平

游瑞媚

李柔融

曾小兒

黃楚英

施利紅

劉玉蘭

王明英

周淑芳

二級工人 徐秀娟

李許娣

危貴玉

# 青松觀有限公司 社會服務部

## 職員名單

(截至 2023 年 3 月 31 日)

### 青松護理安老院

二級工人	馮木蘭
	葉苑雯
	鍾韻芳
	陳美輝
	杜麗虹
廚師/炊事員	林偉洲
	譚華立
	宋惠鴻
技術員	李度兒
司機	陳家發

### 青松安老院

院長	陳萃菁
副院長	呂波
登記護士	陳玉燕
	鄧紫菁
	黃巧汶
助理文書主任	梁楚瑩
程序工作人員	鄧穎茵
	柯懿庭
職業治療助理	張偉琪
半職職業治療助理	李佩環
保健員	吳云珍
	鄧紅梅
	楊惠平
二級保健員	鄭顏
長夜保健員	盧敏英
個人照顧工作人員	張秀香

### 青松安老院

個人照顧工作人員	王才容
	鄭盈恩
	陳麗萍
	馮春燕
	趙蓮珠
	蘇杏萍
	鍾鳳萍
	岑秀英
	李梅云
長夜個人照顧工作人員	陳虹
	藍海英
二級工人	劉桂香
	冼綸英
	朱雅群
	吳小菊
炊事員	許傳成
司機	耿智恒

### 青松侯寶垣長者鄰舍中心

中心主任	方娟燕
社會工作助理	蔡小翠
	李敏靖
	黎曉妮
助理文員	鄧雪兒
程序工作人員	周漢桓
活動助理	張青怡
個人照顧工作人員	彭雪梅
二級工人	楊伍妹

# 社會服務部

## 社會服務委員會報告 (2022/23 年度)

社會服務委員會於 2016 年 2 月正式通過，將社會服務部的強積金儲備，用作增加對資深員工的強積金供款(僱主自願性供款部份)，以收窄「定影員工」與「非定影員工」兩者福利的差距。此方案已於 2016 年 3 月份正式實施。於 2022-2023 年度獲額外供款的資深員工共 32 位，相關額外供款合共\$618,438.10。而截至 2023 年 3 月 31 日為止，部門的強積金儲備總數為\$3,543,905.83。

2023 年初，「2019 冠狀病毒病」(COVID-19)疫情開始緩和，院舍同事陸續配合政府的各項復常措施，重整工作流程。此外，為迎接農曆新年的來臨，開始有序安排恢復親友探訪、讓部份院友回家渡歲、佈置院舍、籌辦新年活動、安排董事探訪和派贈利是等等，讓新春的開心歡樂氣氛，沖刷疫情期間為院友帶來的不快，藉此迎來更美好的新一年，期盼人人健康愉快。

青松侯寶垣長者鄰舍中心的服務，亦隨著疫情的遠去而陸續恢復和加強，面向我們的長者會員，除一直維持的網上形式活動外，實體和中心的恆常活動亦漸次回復疫情前狀況。大抵而言，社會服務部各單位的服務，於本年度期末經已全部回復正常運作。

### 年度的主要工作及發展

一如以往，除了由同工提供基本照顧外，青松安老院亦引入職業治療、言語治療、營養師等服務，讓院友可以獲得更全面的照顧。此外，為照顧患有「認知障礙症」的院友，院方推行多元化的訓練性和治療性活動，期望延緩院友衰退的情況。為加強同事的專業知識和技能，院方持續安排同事接受在職進修、工作技巧等培訓，務求學以致用，以提升服務質素。

## 社會服務部

青松護理安老院本年度以「愛擦亮」作為年度主題，鼓勵院友在日常生活中運用「正向思維」，以正面態度面對疫情帶來的影響，保持個人身心健康。在面對疫情的挑戰下，鼓勵院友學懂如何照顧身心，才可盡量提升正向情緒，感受喜悅、滿足和自信的生活。此外，院方正協助一所學術機構進行研究，探討不同類型活動對提升中晚期認知障礙症院友的生活質素，期望研究成果能優化整體的認知障礙症服務。

青松侯寶垣長者鄰舍中心開展服務已達 25 周年，是年度的服務主題為「心繫青松廿五載，鄰舍互助情常在」。疫情期間，透過網上和實體活動，一直與會員同行，保持聯繫。關注認知障礙症、護老者服務、推廣義工服務、鄉郊服務、精神健康服務、資訊科技活動等，都是中心年內的服務重點。與此同時，中心年內亦透過與不同團體機構合作，提供多元化的活動和服務予會員，以更切合會員的不同需要。

### 展望

「青松安老院重建計劃」自 2013 年 11 月向社會福利署提交申請後，經多年來不斷向政府部門提交修訂方案，終於在去年(2022 年)8 月得到政府的原則性批准，同意我們拆卸原有的院舍，並建設 2 座全新院舍，合共提供 336 個宿位(包括 200 個資助宿位及 136 個自負盈虧宿位)和 40 個日間護理中心服務名額。

接下來，我們已著手準備申請書及相關文件，向『政府獎券基金』申請經費，以進行《技術可行性研究》，我們期望可於半年內獲得批款，以便儘快開展工作。按照我們聘請的顧問估計，往後的程序最少還包括：進行《技術可行性研究》、聘請專業人士進行詳細設計、通過城規會批准、進行地區諮詢、更改地契、向『政府獎券基金』申請撥款資助建築費用、工程招標、

# 社會服務部

正式施工等，初步估計第一期院舍的完工日期為 2033 年初，而第二期院舍的完工日期為 2035 年底。

青松安老院現有院舍樓齡已達 50 年，院方早前向『政府獎券基金』申請撥款進行必須的翻新和修繕工程，經已獲得批款，現正進行招標工作，期望可以儘快展開有關工程。

青松護理安老院亦鑑於院舍已使用了 30 多年，已聘請工程顧問協助向『政府獎券基金』申請撥款，以進行大型翻新工程，改善院友的居住環境，現正有待社會福利署的審批。

政府正就全港長者鄰舍中心現時提供的服務進行檢討，並考慮擴大服務的範疇，以應對不斷增長的服務需要。我們相信政府很大機會會於各長者鄰舍中心增加 1 名專業社工，以應付額外增設的服務。青松侯寶垣長者鄰舍中心正就此作出準備，一俟收到社會福利署的正式通知，便會進行招聘人手及服務調整的安排。

# 青松安老院

青松安老院成立於 1964 年，於 1981 年獲社會福利署資助；於 2008 年轉型為提供持續照顧的安老院舍，為長者提供持續的照顧服務，使長者生活得到全面的照顧及安享晚年。

## 入住情況

本院設有六十個宿位，其中包括：男宿位十二個及女宿位四十八個，截至 2022-23 年度 3 月份之入住人數為五十五人，男性院友十一位、女性院友四十八位。

## 服務內容

本院設有二十四小時護理照顧服務，截止 2023 年 3 月 31 日，各級員工共三十三人，包括註冊護士、登記護士、保健員、個人照顧工作員、程序工作員及支援團隊等，以提供日常的護理照顧、社交康樂及復康訓練等服務。為更全面提供醫護及復康等照顧，本院外聘到診醫生、職業治療師、營養師、言語治療師等專業同工定期到本院提供服務，為有需要的服務使用者進行評估、治療、轉介及跟進工作。

本院於本年度繼續獲得社會福利署增撥「認知障礙症照顧補助金」及「療養照顧補助金」，為體弱和患有認知障礙症的院友投入更多資源，增加訓練及護理人手以照顧服務使用者的需要。

在持續提升本院服務質素方面，本院按照社會福利署及機構之指引，每年進行內部評審，由本院的監察主任或社會服務部策劃及統籌主任等評核院舍之服務提供、質素及實踐十六項服務質素標準政策之情況。亦為員工提供在職訓練及指導、定期檢討服務、收集服務使用者及家屬意見；推動服務不斷向前。

# 青松安老院

## 護理服務

護理部使用 E-CARE 系統管理及記錄服務使用者的護理服務資料，並簡化恆常的記錄程序。除服務使用者之個人病歷紀錄、恆常覆診及藥物紀錄等，系統亦會協助日常護理之紀錄，按員工職級可更方便快捷地取閱所需的資料。本院亦有屯門醫院老人科外展醫生及青山醫院護士主導外展服務定期到院為服務使用者提供覆診及專業指導，維持良好的醫療照顧。

本院是年度再得到社會福利署的資助，邀請香港老年學會感染控制護士到院進行四次之實地巡查及講座，指導感染控制主任及護理部員工穿除保護衣物及最新的傳染病資訊，提升院舍感染控制的知識及技巧。

## 專職治療服務

本院設有職業治療服務、言語治療服務及營養師服務，為服務使用者提供多方面的專業評估及指導，加強日常的照顧及訓練，維持健康的體魄。職業治療師會每星期到院兩次為服務使用者進行個別的機能及認知能力評估、運動指導及使用輔助復康用具的建議，並會每年一次為服務使用者進行個人照顧計劃評估，並提供相關的治療，協助他們在合宜的環境及輔助下盡量自主生活。日常會安排一位全職及一位半職職業治療助理協助進行體能運動、認知及復康訓練和運動。

言語治療師每月到訪兩次，護理部會轉介新入住、剛出院及其他觀察有吞嚥困難之服務使用者進行評估，以了解他們的進食需要，並為他們安排合適及安全的餐膳，並按情況進行個別的口肌訓練，改善吞嚥的能力。

營養師亦會每月到本院兩次，為體重不達標準、出現下跌及健康或進食欠佳的服務使用者進行評估，以補足他們的營養方面的需要。另營養師亦會為院舍檢視每週餐單，讓服務使用者有均衡的營養。

# 青松安老院

## 社會工作服務

本院會定期舉行不同的治療性小組，如現實導向小組、認知訓練小組等，以減緩患者的退化程度，並為個別有需要服務使用者編排日常活動流程，以協助患者融入院舍生活。社交活動方面，本院按時舉行不同活動，以社交聯誼、消閒興趣等不同的活動內容，鼓勵及推動服務使用者參加，促進服務使用者持續身心之健康發展。同時，本院亦十分重視家屬的參與，由於疫情關係，員工透過電話聯絡家屬，讓他們了解服務使用者的生活情況，並安排服務使用者與家屬進行視像對話，作定期的會面，以維繫服務使用者及家屬間的直接溝通，彼此慰問。本院期望與服務使用者及其家屬成為緊密的夥伴，令服務使用者得到貼心及適切的院舍照顧。

於疫情放緩時間，本院亦安排不同的活動予服務使用者參與，如：「青松第一屆細運會」、「花好月圓中秋晚會」及「香薰按摩體驗」等。均能讓服務使用者有新鮮的體驗，充實及豐富院舍的生活。另因疫情關係而暫停2年的董事探訪活動，亦於農曆年前舉行，讓院友提前感受春節的溫暖。

此外，本院向獎券基金申請多時之「室內及外牆維修工程」及「升降電梯工程」經已獲批，現已按『政府獎券基金』要求跟進招標聘請專業人士及採納報價之工作，期望工程可按序於2023年底開始進行，以改善服務使用者的生活環境及方便上落。

青松安老院於2022至2023年度因為「2019冠狀病毒病」的影響下，許多服務因此受到影響，本院亦曾出現爆發的情況，於吸取以往進行隔離的經驗，並在各方的支援及員工的努力下，本院的疫情於短時間內經已告終；服務使用者的影響亦相對地減低。本院為保障服務使用者，在感染控制工作及其他安全措施從來也不會鬆懈，更會不斷改進。本院上下將會堅守「青松精神、服務人群」的宗旨，盡心照顧每一位服務使用者。

# 青松安老院

## 2022/23 年度服務使用者資料

### 年齡分佈

年齡	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100以上
男院友	0	0	4	0	3	1	3	0	0
女院友	0	3	3	2	6	9	8	13	4
合計	0	3	7	2	9	10	11	13	4

### 入住年期

入住年期	0-2	3-4	5-9	10-14	15 以上
人數	16	13	20	1	9

### 健康狀況

疾病	人數	疾病	人數
認知障礙症	24	癌症	4
老人精神病	19	帕金森症	5
關節炎	12	心臟病	10
高血壓	45	痛風症	8
中風	14	骨質疏鬆症	6
糖尿病	14	特別治療：造口	1
白內障	15	特別治療：導尿管	2
青光眼	4	特別治療：鼻飼管	4
呼吸系統疾病	4	特別治療：供氧照顧	2

# 青松安老院

## 院舍服務年度問卷調查 (摘要)

項目	十分滿意	滿意	不滿意	十分不滿意
院舍環境整潔	14 人	27 人	0 人	0 人
護理照顧	8 人	33 人	0 人	0 人
個人照顧	12 人	29 人	0 人	0 人
康樂活動	13 人	28 人	0 人	0 人
院車接送	18 人	23 人	0 人	0 人
院舍膳食	10 人	31 人	0 人	0 人
職員禮貌及態度	11 人	30 人	0 人	0 人
回應及跟進速度	9 人	32 人	0 人	0 人

## 醫療服務

項目	到診次數	服務人次
到訪醫生服務	101	578
屯門醫院老人科外展醫生到診服務	12	118
青山醫院護士主導外展服務	12	56
外出覆診	-	466
免診取藥	-	42

# 青松安老院

## 社交及康樂活動

特別活動	參與人次
院內：生日會 ( 4 次 )	188
青松家事講場 ( 10 次 )	452
歡樂茶敘	423
母親節活動	53
綠色父親節	43
開心慶端午	46
青松第一屆細運會	44
五十八週年院慶	44
冬大過年	24
開心迎 23	34
發財好市	14
董事新春探訪	56
妙筆生輝迎兔年	19
新春大影院	49
開運送大禮	48
新春團拜	51
齊來愛地球	53
香薰按摩體驗日	33
院外：花好月圓中秋晚會	45
團入團出花市遊	6
新春迎兔小花市	29
新春行大運	10

# 青松安老院

## 社交及康樂活動

小組活動	參與人次
午間電影	727
才高八斗小組	61
妙筆生輝小組	248
樂韻飄飄處處聞小組	141
歡樂今朝小組	149
其他服務	參與人次
視像探訪	185
家屬探訪	447
剪髮及購物	680

## 專職治療

項目	到訪次數	服務人次
職業治療服務	79	716
言語治療服務	26	126
營養諮詢服務	23	181

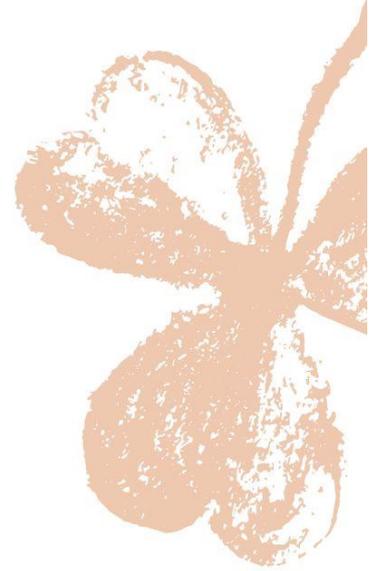
## 復康訓練

	參與人次
個人訓練	366
運動及認知訓練	12,012
認知障礙症訓練	2,033

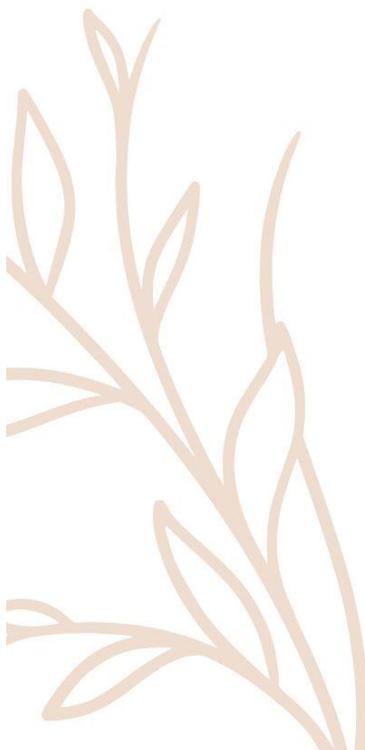
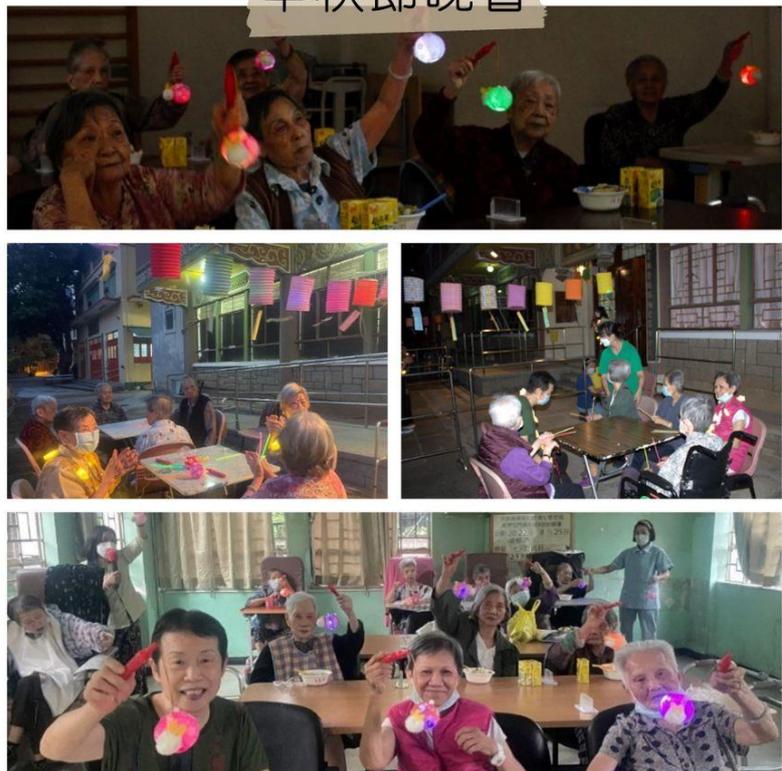
# 青松安老院

## 活動花絮

### 環保活動

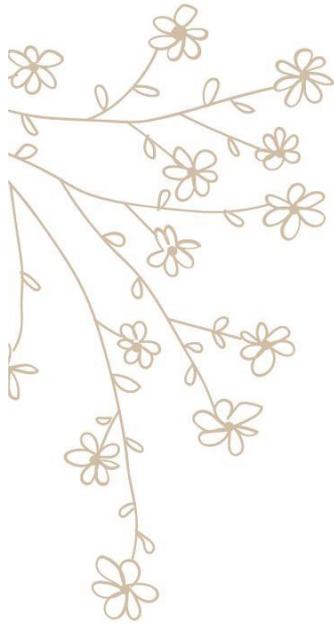


### 中秋節晚會

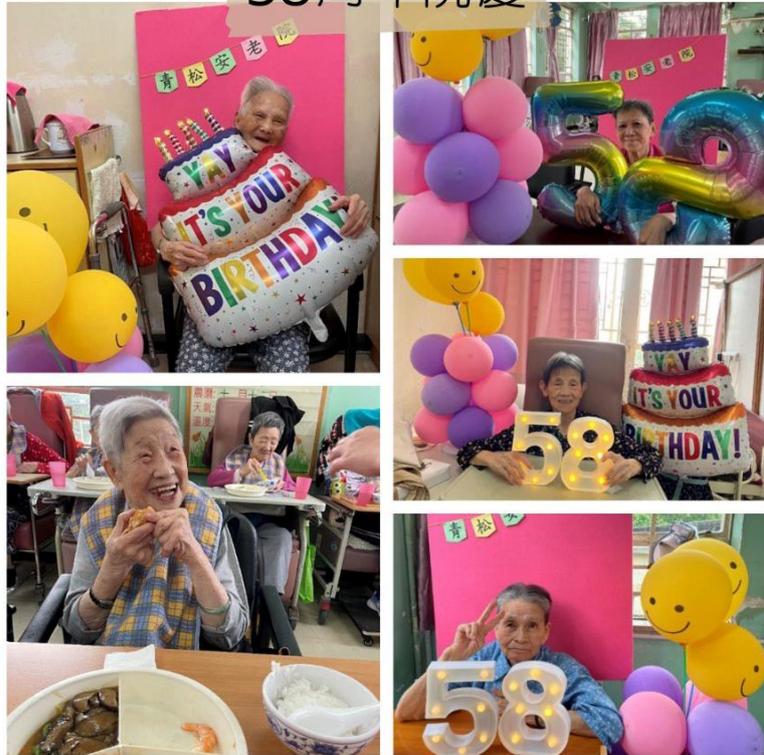


# 青松安老院

## 活動花絮



### 58周年院慶



### 第一屆青松「細」運會



# 青松安老院

## 活動花絮

### 端午節活動



### 四季生日會



# 青松安老院

## 活動花絮



新春活動

# 青松安老院

## 活動花絮



### 董事新春探訪活動



### 齊來遊花園



# 青松安老院

## 活動花絮

### 團出團入行花市



### 香薰按摩



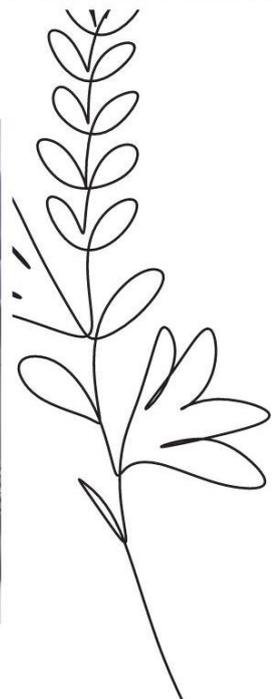
# 青松安老院

## 活動花絮

### 歡樂茶聚



### 母親節活動



# 青松護理安老院

青松護理安老院自 1986 年 3 月正式投入服務，旨為六十五歲或以上體弱而缺乏自我照顧能力的長者，提供全面優質的照顧，服務包括：膳宿、起居照顧、護理服務、復康服務、輔導服務及各類社交活動，以照顧院友之生理、心理、社群及健康上的需要，讓其安享晚年。

## 入住情況

本院設有宿位一百二十個，包括：護理宿位九十七個、療養宿位二十個、緊急宿位三個。截至本年度（2022-23 年）3 月 31 日統計所得，入住本院之宿位人數為九十一人，男性院友為二十人，女性院友為七十一人。

## 護理服務

本院設有廿四小時護理服務，由專業護士及個人照顧工作員值勤。外聘註冊西醫每星期兩次提供到診服務，本年度醫生到診次數為九十七次，接受診症院友多達一千一百四十四人次。此外，屯門醫院老人專科醫生及青山醫院老人精神專科醫生到本院提供外展診症服務，全年接受診症院友分別為二百三十八及一百三十人次。

在膳食安排方面，本院持續引入營養師顧問服務，以確保院友有足夠的營養攝取。在牙齒健康護理方面，院方延續去年計劃，安排院友接受牙科到診服務，為全院院友進行牙齒檢查，並為有需要的院友提供牙齒護理服務。

此外，為了進一步改善長者的吞嚥及語言問題，本院於本年度增加言語治療師外購服務次數，由專業治療師定期到本院為有溝通障礙與吞嚥困難之院友提供診斷、治療及諮詢等服務，透過物理強化練習、指引及重複性練習，改善長者的吞嚥及語言問題。

# 青松護理安老院

其次，於 2019 年初引入 E-Care 試驗計劃服務可透過互聯網隨時隨地管理安老院所有資料，提高院舍的管理質素以及前線人員日常工作效率，同時加強部門與部門之間的溝通。

## 職業治療復康服務

本院職業治療部由職業治療師負責進行評估、策劃、組織和執行復康服務。復康媒介主要是治療性的活動、環境調控及輔助器具，目標是提升及維持院友身體活動能力、認知能力、心理健康及自理能力。

去年院舍因應疫情變化，長時間實施房間隔離措施，令院友身心受影響。為了能維持恆常的復康訓練，職業治療部提供個別的肢體活動，讓院友保持活動功能。另外，運用以人為本的「蒙特梭利認知障礙展能療法」，為患認知障礙症的院友設計和提供富意義、目的和愉快的個別活動，維持認知能力及減少因沉悶而導致的反應式行為問題，讓院友能夠繼續發揮所長，改善生活質素。

為推廣實證為本的治療，職業治療部去年繼續協助一所機構進行研究，探討不同類型活動對提升中晚期認知障礙症院友的生活質素，期望研究成果能優化認知障礙症服務。



# 青松護理安老院

## 社會工作服務

由 2020 年初開始，新冠肺炎疫情在香港肆虐感染人數不斷增加。長者和長期病患者是高危群組，染疫後死亡率甚高，為保護院舍內的體弱長者免受感染，安老院舍推出多種隔離措施，如限制院友外出、禁止親友探訪、停止群體活動。院舍嚴格執行隔離措施，雖然可以保護長者免受感染，但缺少了家人、義工的探望，長者們社交生活大減，缺乏人與人之間的溝通及關愛，孤獨感大增，容易情緒低落，陷入社交孤立，大大增加院友的孤獨感。疫情下，對長者的身、心、社、靈都出現很大負面影響。

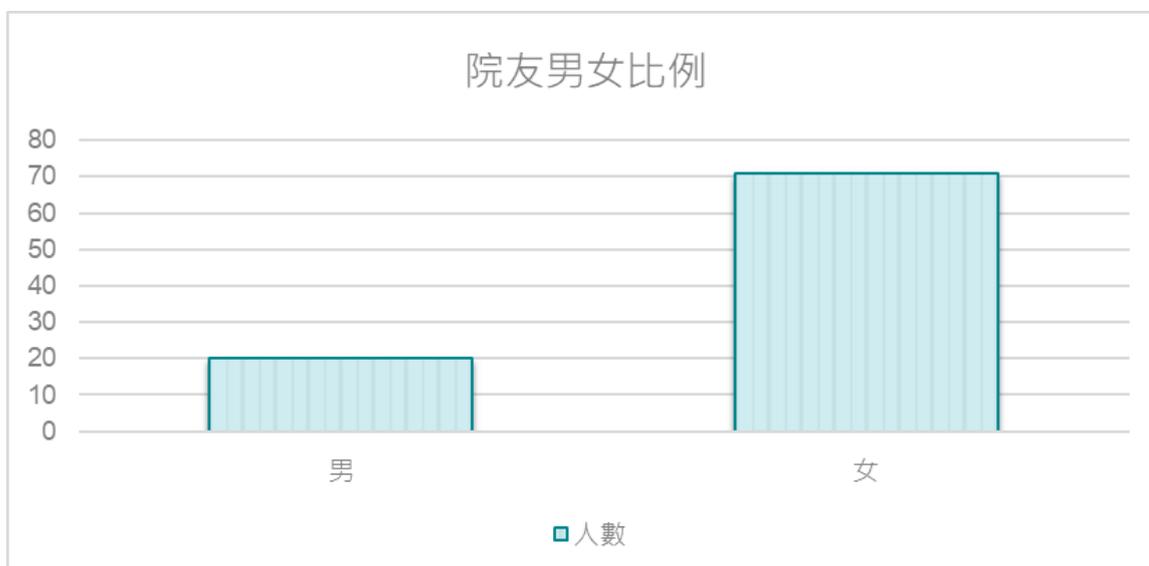
在過去三年多的時間，大家面對抗疫挑戰，我們需要學懂如何照顧身心，才可盡量提升正向情緒。對院友而言，鼓勵他們在日常生活中多作自己開心的事，那怕只是散步在其中尋找樂趣，例如：散步時享受當中帶來的悠閒和舒適感，使每天生活愉快。積極投入生活，使生活充滿動力，人也會感到愉快。



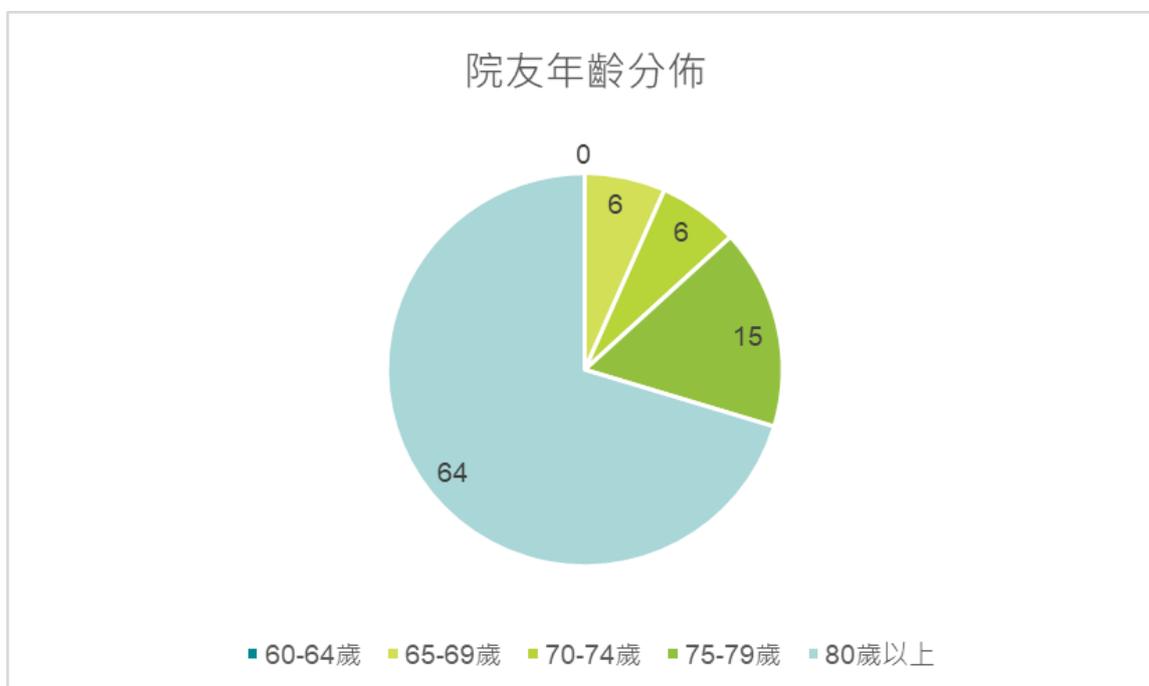
# 青松護理安老院

## 2022/23 年度統計資料

### 男女比例



### 年齡分佈



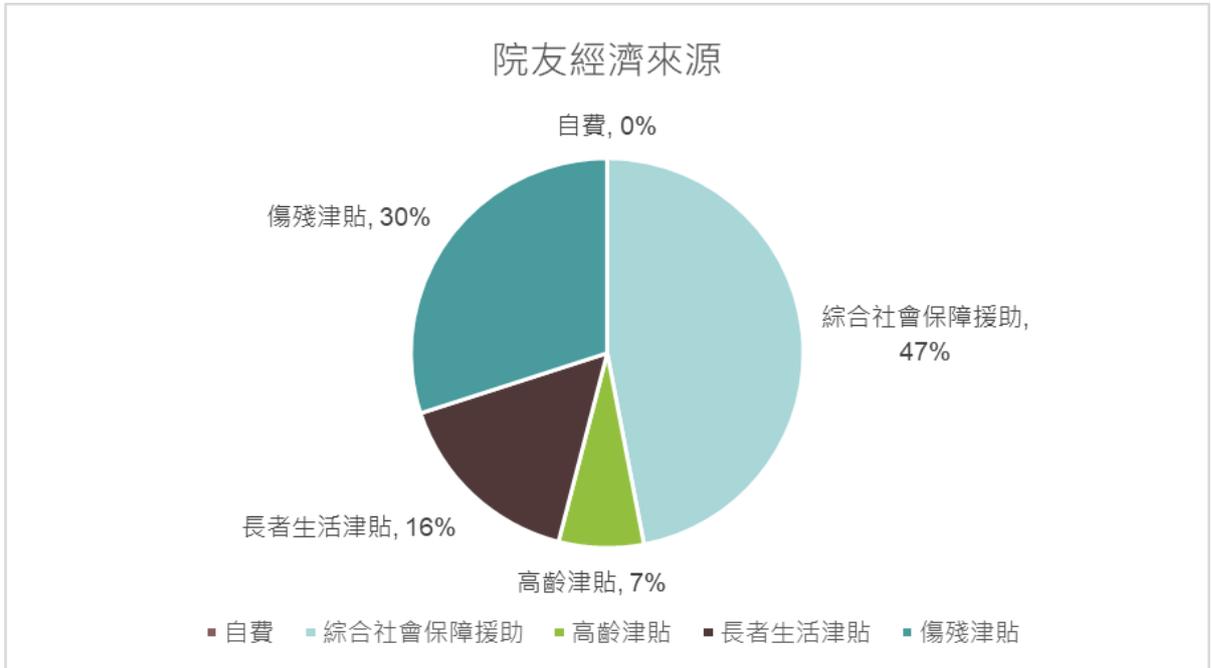
### 入住年期

入住年期	0-2	3-4	5-9	10-14	15 以上
人數	30	17	30	12	2

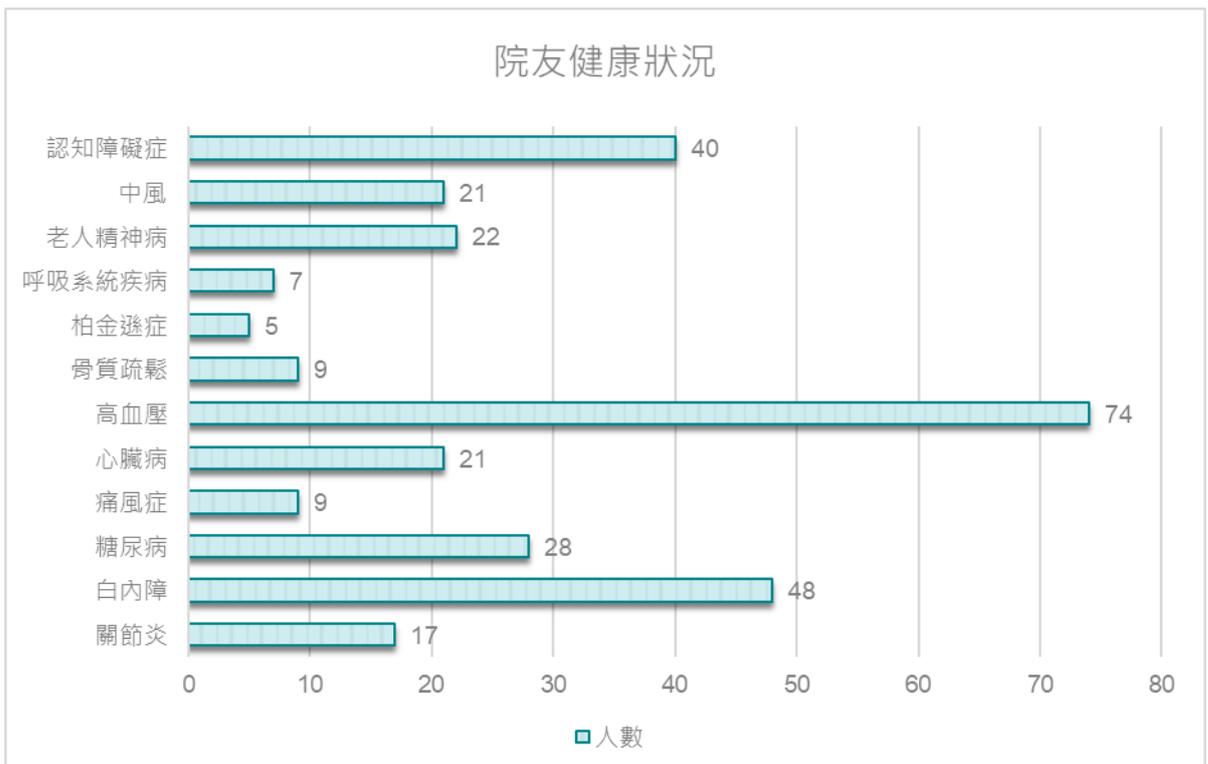
# 青松護理安老院

## 2022/23 年度統計資料

### 經濟來源



### 健康狀況



# 青松護理安老院

## 服務概況

### 醫療服務

類別	次數	人次
醫生到診	97	1,144
屯門醫院老人科外展醫生到診	18	238
青山醫院老人精神科外展醫生到診	12	130
院外覆診	388	388

### 活動統計

類別	次數	人次
<b>大型活動</b>		
院外活動 ( 旅行、生日會、參觀 )	0	0
院內活動 ( 麥當奴外賣、義工探訪、節日活動 )	14	801
<b>定期活動</b>		
院外 - 購物樂	3	17
早晨茶聚	0	0
院內 - 電影播放 / 電視連續劇欣賞	109	4,192
下午茶餐廳 ( 逢星期五 )	57	2,412
青松超級市場 ( 購物 )	48	1,277
外賣麥當奴	30	1,429
視像活動	313	313
<b>小組活動</b>		
恆常性 - 書法組	58	332
創藝坊 ( 手工組 )	25	132
烹飪組	10	65

# 青松護理安老院

## 服務概況

### 活動統計

類別	次數	人次
<b>小組活動</b>		
牌牌樂組	36	333
遊戲組	37	305
園藝組	18	64
香薰組	23	90
個別活動組	498	2,473
運動角	203	2,161
音樂組	53	482
<b>認知障礙症服務</b>		
恆常性-導向小組	241	1,672
我的故事	237	237
記憶訓練小組	16	103
感官組 ( 不定時 )	31	139
耆樂工作坊	1,042	11,811
遊樂坊	235	788
懷緬組	36	368
自理訓練	116	1,830
工藝組	197	585
<b>其他</b>		
義工剪髮	8	334
晨操	254	9,014
新聞報導	206	206
運動角	220	2,784

# 青松護理安老院

## 院內活動花絮

### 姿彩拼圖

在過去三年多的時間，大家面對抗疫挑戰，我們需要學懂如何照顧身心，才可盡量提升正向情緒。對院友而言，鼓勵他們在日常生活中多作自己開心的事，繼續四時節慶活動和社交興趣活動，積極投入生活，讓生活繼續有動力、有姿彩，拼出生命的快樂故事。



# 青松護理安老院

## 院內活動花絮



# 青松護理安老院

## 院內活動花絮



36周年院慶活動

享用燒豬全體

一起聚首慶祝中秋節



# 青松護理安老院

## 院內活動花絮



### 開開心心院內遊花市



# 青松護理安老院

## 院內活動花絮



熱熱鬧鬧  
新春團拜



# 青松護理安老院

## 院內活動花絮



書法小組



輕輕鬆鬆唱歌組



院舍論壇

# 青松護理安老院

## 院內活動花絮

排排樂小組



園藝組



# 青松護理安老院

## 院內活動花絮

創藝坊



遊戲組



# 青松護理安老院

## 院舍防疫資訊

- **飯檯隔板**  
為了預防病毒傳播，院舍的餐桌上加設透明膠板，減少飛沫傳播及交叉感染的風險。
- **噴灑塗層**  
社署鑑於疫情發展，向院舍提供「噴灑防病毒塗層津貼」，以協助院舍進行噴灑塗層工作。塗層技術的原理是在物體表面形成殺菌膜，使微生物失去活性，同時防止微生物在物體表面黏附。本院去年度已分別於全院進行了四次噴灑塗層工作。
- **職員檢測**  
院舍職員必須定時進行檢測，以保障院友安全。

## 護理服務新資訊



- **新添空氣淨化機**  
利用高效能濾網過濾空氣的微粒，並以紫外線消滅細菌及病毒，為院友帶來清新空氣。本院特意選用掛牆式設計，不會佔用院友的活動空間。

# 青松護理安老院

## 護理服務新資訊



- 進出院舍時，均可利用消毒噴霧機將全身衣物消毒一遍。



### ➤ 血壓機

舊血壓機已使用多年，再沒有零件可供維修，故此購置最新型號予以取代。



- 購置活動屏風，讓院友們保持合適的社交距離。

# 青松護理安老院

## 護理服務新資訊



### ➤ 房間氣窗

從以往的百頁窗換成鋁窗，當房間需要隔離時，可提供更佳的密封效果；亦可避免冷氣外洩，節約能源。



### ➤ 抽氣扇

於洗手間及飯廳增加抽氣扇數量，可確保負壓效果及增加換氣量。

# 青松護理安老院

## 護理服務新資訊



### ➤ 洗手間

地面塗上防滑塗層、斜坡塗上防滑沙，增加安全性，避免滑倒。



### ➤ 廁所門

舊有木門換成鋁門，加上百頁通風小窗，可增加洗手間的換氣量。

# 青松護理安老院

## 職業治療服務新資訊



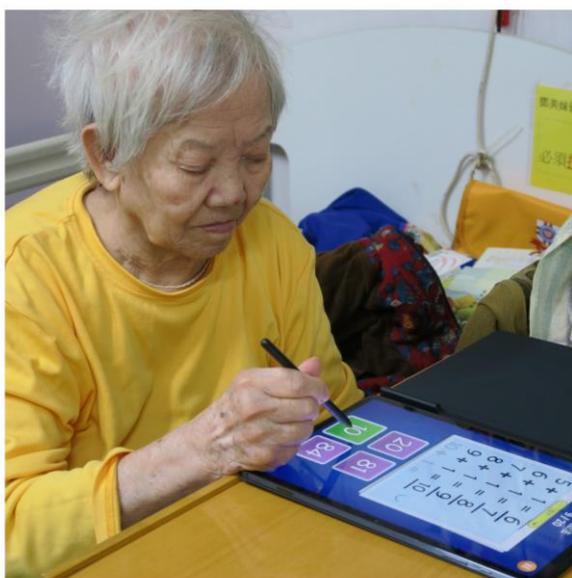
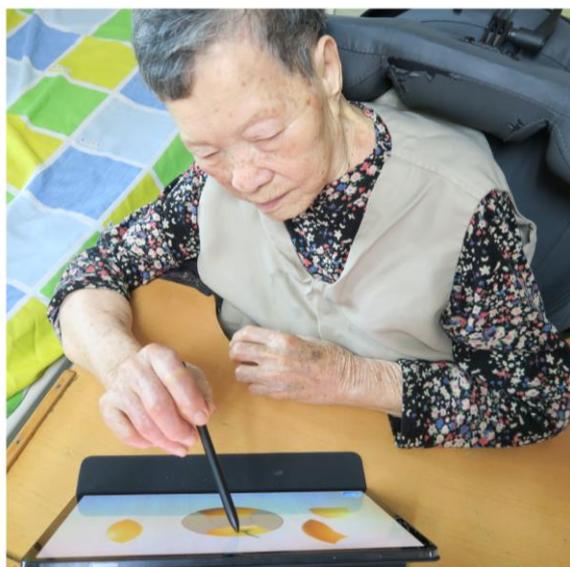
- 為增加活動的多元化，購置了兩部 inmuRELAX 多感官音撫枕。觸摸音撫枕時，會自動播放音樂，音樂旋律隨著律動變化。透過溫和的音樂及溫柔的振動，讓認知障礙症院友專注於自身感官，放鬆身心，減少不安及紊亂的思緒，從而減少行為問題。



- 本院購置了四張安全床邊墊，由多個空心的圓柱體組成，受壓時變得柔軟，具有吸震功能，把跌倒而產生的撞擊力吸收和分散，減低院友受傷的風險，而且床邊墊具有承托力和穩定性，步行時也十分平穩。

# 青松護理安老院

## 社會工作服務新資訊



- 繼疫情開始後，本院購置了平板電腦，為院友及親友安排視像通話，讓彼此保持聯繫和互相鼓勵，而今年度再購置多了兩部平板電腦，主要為院友提供各類腦筋訓練的活動，院友對電腦遊戲都十分專注和有興趣參與。



- 其次，院舍亦購置了六部 DVD 播放機，為一些要在房間隔離的院友，提供私人影院的活動選擇，以致在隔離期間可以有一點點娛樂。

# 青松侯寶垣長者鄰舍中心

青松侯寶垣長者鄰舍中心自 1997 年開始投入服務。中心於 2014 年中開始，獲社會福利署資助，提升原有的長者活動中心服務至『長者鄰舍中心』級別，增聘社工以擴展服務範疇，包括增設護老者支援、加強義工訓練、照顧隱蔽長者、個案輔導及預防認知障礙症等服務。

## 會員情況

本年度共有 1,693 位會員（包括基本會員 1,617 人，附屬會員 76 人），大部份為居於本區長者，亦有部份來自其他地區。

## 服務提供

本年度，中心的服務主題為「心繫青松廿五載，鄰舍互助情常在」，透過服務及活動，協助會員與疫情同行，並藉著一連串的活動與會員同慶中心廿五周年紀念。除此，中心亦關注長者身心靈方面的需要，社工舉辦不同抗疫及身心健康相關之活動，如頌鉢體驗、放鬆瑜伽、繡繞畫、桌上地壺、方型踏步等等。中心亦關注長者的認知狀況及在照顧上的需要，於中心進行認知小組及訓練，以減低長者退化的情況，以及為照顧者舉辦一系列壓力舒緩的小組。此外，中心職員向區內商舖、屋邨管理處及社區人士派發單張及講解認知障礙症之徵狀，以期及早識別有需要的個案，加以協助，並推廣關懷認知障礙症的訊息。

今年度，中心與「香港路德會社會服務處 - 健康零距離」合作舉辦了一系列有關認知障礙症之活動，包括「玩具體驗工作坊」、「玩具指導員培訓」及「認知訓練玩具班」等等，當中「玩具指導員培訓」共招募了 30 位有興趣成為認知障礙症服務的義工，透過活動講解有關認知障礙症的知識、義工的技巧、教授其玩具及桌上遊戲玩法，再進行體驗活動，最後通過考試及實習成為「玩具指導員」，並於「認知訓練玩具班」中發揮指導員角色，讓會員透過玩具及桌上遊戲發掘興趣，從而訓練腦筋和認知能力，擴闊社交圈子。

## 青松侯寶垣長者鄰舍中心

另外，中心亦參與了由元朗區推廣義工服務協調委員會推行之「愛心遍元朗·城鄉共融」計劃，以「城鄉共融」為主題舉辦與「里」椅子舞同樂義工探訪活動，透過活動讓沙州里村的長者村民得到支援同感受來自中心的關愛，盛載「元」滿。

同時，中心與元朗區安老服務協調委員會聯辦活動工作小組以「耆義之旅-精神健康計劃」為目標，凝聚社區義工力量，並透過合辦多元化的活動，減少長者的負面情緒，保持精神健康。中心亦於計劃中的「溫情滿載社區情」小冊子，以「李黎點唱站」活動向社區人士分享，縱使面對疫情亦能感受到人間有愛，協助長者疫後重建。

雖然今年中心仍受到「2019 冠狀病毒病」疫情的影響，但中心的活動及小組從不間斷，大部份活動以實體形式進行，部份活動並以智能科技進行。由於長者漸漸適應了以智能科技為主的活動形式，當疫情緩和時，中心除了舉行實體活動外，亦繼續以網上及實體並行的方式進行活動，讓更多會員可以共同參與。

未來一年，中心會延續預防認知障礙的概念，多關注護老者的身心靈需要，並繼續與長者共同疫後重建、提升精神健康，活出豐盛晚年。

# 青松侯寶垣長者鄰舍中心

## 2022/23 年度統計資料

### 會員人數

男	女	合共
432 人	1,261 人	1,693 人

### 會員年齡分佈

55-59 歲		60-70 歲		71-80 歲		81-90 歲		91 歲或以上	
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
4	57	122	532	197	461	97	14	12	37
共 61 人		共 654 人		共 658 人		共 271 人		共 49 人	

### 會員人數

獨居	403 人
與配偶共住	511 人
與配偶及子女/其他親屬共住	484 人
與子女共住	251 人
與親屬共住	30 人
與工人共住	13 人
與其他人共住	1 人
其他	0 人
總數	1,693 人

### 偶到服務

中心開放節數	平均每節人數	總出席人數
540 節	66 人	35,657 人

# 青松侯寶垣長者鄰舍中心

## 2022/23 年度統計資料

### 個案服務 (一年內服務人數)

輔導個案	隱蔽長者個案	長期護理評估個案
223 人	47 人	128 次

### 義工及護老者人數

義工	護老者
120 人	158 人

與持份者聯絡及服務推廣次數 : 16 次

## 活動概況

健康教育及康樂活動	義工招募發展及服務	護老者支援服務
191 次	54 次	42 次

### 預防認知障礙有關服務

接受訓練人數	公眾教育	長者及其照顧者的支援活動	長者及其照顧者的支援及訓練小組	工作人員訓練
165 人	15 次	15 次	6 個	19.75 節

### 特別需要護老者服務

支援小組	訓練活動	服務人數	支援服務			持分者訓練次數
			探訪	護送	個別照顧	
4 個	15 次	77 人	38 次	3 次	76 次	4 次

# 青松侯寶垣長者鄰舍中心

## 活動花絮

派米大行動



旅行日



# 青松侯寶垣長者鄰舍中心

## 活動花絮



銀光一閃藝術工作坊



護老者支援服務  
身心靈瑜珈

# 青松侯寶垣長者鄰舍中心

## 活動花絮



護老者支援服務 禪繞工作坊



李黎點唱站

# 青松侯寶垣長者鄰舍中心

## 活動花絮



健腦活動 -  
玩具體驗工作坊



與「里」椅子舞同樂 -  
義工鄉郊探訪活動

# 青松侯寶垣長者鄰舍中心

## 活動花絮



健腦活動 - 芬蘭木柱體驗班



特別需要護老者服務 -  
桌上板式冰地壺