



報告年份 Year of Report

2021-2022

精神健康基金會

MENTAL HEALTH FOUNDATION LIMITED

www.hkmhf.org

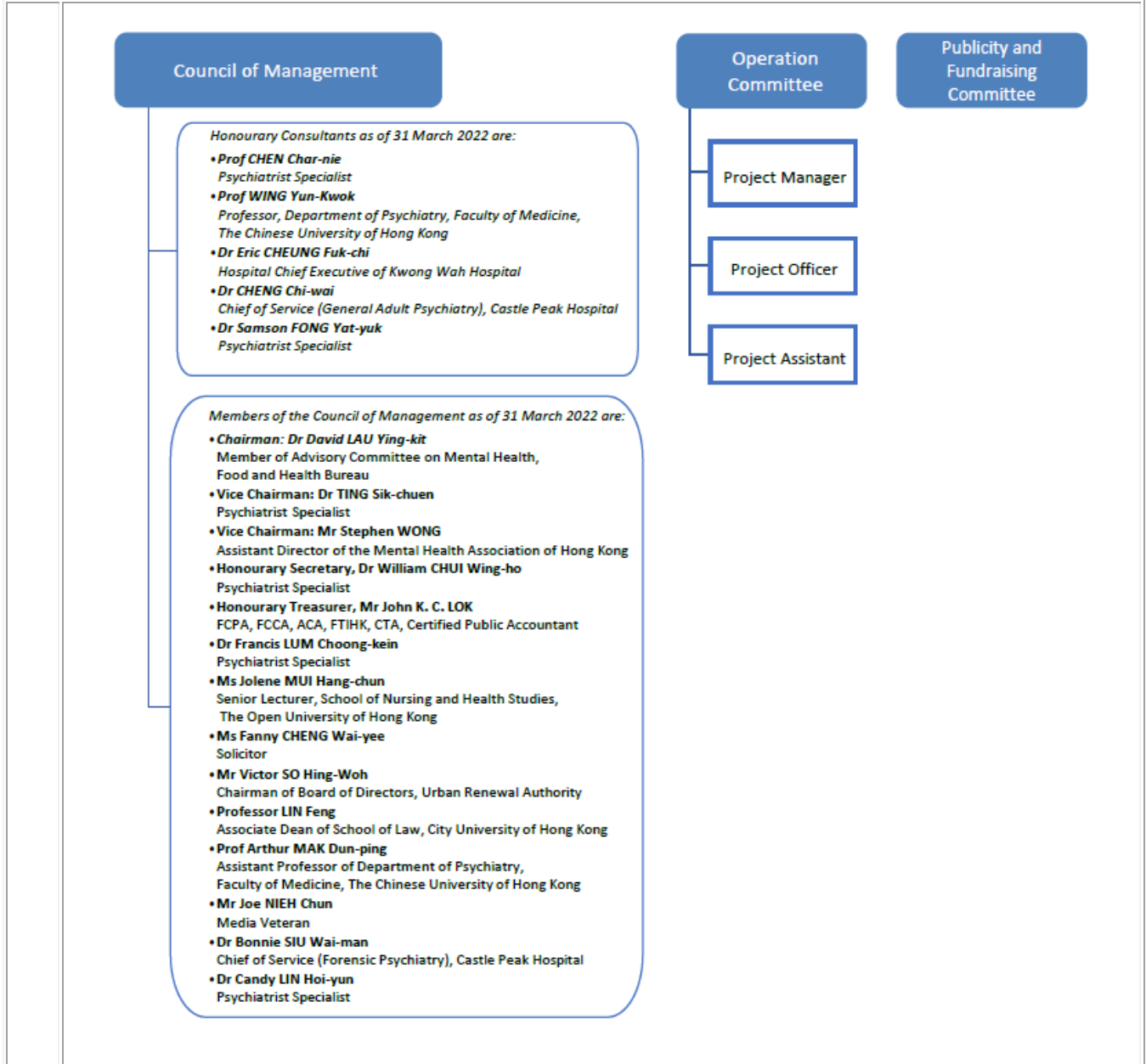


項目 Item	資料名稱 Field Name	內容 Contents	填寫資料提示 Explanatory Notes
1. 基本資料 Basic Information			
2.1	成立年份 Year of Establishment	2012	須根據正式註冊文件的紀錄 Should be based on records in official registration document(s)
2.2	註冊類別 Registration Type (註冊證書編號 Reference Number of the Certificate)	Registered under Companies Ordinance. Company Number: 1690838	請註明註冊登記的性質，例如「公司註冊」或「社團註冊」等 Please specify the nature of registration, e.g., Registered under Companies Ordinance or Societies Ordinance
2.3	是否獲豁免繳稅的慈善團體? Tax Exempted Charitable Institute?	Yes	依據香港稅務條例第 88 條，獲稅務局認可的慈善團體 Charitable institutes exempted from taxes under Section 88 of the Inland Revenue Ordinance
2.4	機構地址 Organization address	香港中環德輔道中 19 號環球大廈 626 室 Room 626, Worldwide House, 19 Des Voeux Road Central, Central, Hong Kong	
2.5	電話 Telephone No.	3705-2851	
2.5.1	傳真 Fax	3705-2852	
2.5.2	電郵 Email	info@hkmhf.org	
2.5.3	機構網址 Organization's Website	https://www.hkmhf.org	
2.6	服務中心/單位總數 No. of Service Centers/Units	/	如有；不包括總辦事處/總部 If any; excluding Head Office/Headquarter
2.7	員工總數 No. of Staff	Two full-time staff Three part-time staff	如有；包括全職及兼職員工 If any; Full-time & Part-time to be included

3. 機構管治 Corporate Governance

3.1	<p>願景、使命、價值觀 Vision, Mission and Values</p>	<p><u>願景 Vision</u> 我們致力推動香港成為「精神健康城市」，消除社會對情緒及精神疾病的偏見。藉著我們的專業知識及善心人士捐贈的資源，我們會努力不懈，提升市民的精神健康。 Envisioning Hong Kong to be a mentally healthy and stigma-free city, we will invest our knowledge and resources to move the society forward in achieving mental wellness.</p> <p><u>使命 Mission</u> 凝聚社會資源；匯集各方專業團隊；促進優質精神健康服務。 To advance mental wellness for the people of Hong Kong as an impactful grantmaker and catalyst for change by advocating for a high quality mental health service in collaboration with different parties.</p> <p><u>價值觀 Values</u> 向大眾推廣精神健康及減少社會對精神病的歧視和標籤化。 Promote mental wellness and fight mental health stigma.</p>																								
3.2	<p>董事局成員之姓名及其職銜 Name and Title of Members of Board of Directors</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>姓名 Name</th> <th>職銜 Title</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>劉英傑醫生</td> <td>主席</td> </tr> <tr> <td>丁錫全醫生</td> <td>副主席(籌款)</td> </tr> <tr> <td>黃敏信先生</td> <td>副主席(營運)</td> </tr> <tr> <td>樂錦壯先生</td> <td>榮譽司庫</td> </tr> <tr> <td>崔永豪醫生</td> <td>榮譽秘書</td> </tr> <tr> <td>蘇慶和先生, JP</td> <td>理事會會員</td> </tr> <tr> <td>林峰教授</td> <td>理事會會員</td> </tr> <tr> <td>麥敦平教授</td> <td>理事會會員</td> </tr> <tr> <td>蕭慧敏醫生</td> <td>理事會會員</td> </tr> <tr> <td>林中鍵醫生</td> <td>理事會會員</td> </tr> </tbody> </table>	姓名 Name	職銜 Title	劉英傑醫生	主席	丁錫全醫生	副主席(籌款)	黃敏信先生	副主席(營運)	樂錦壯先生	榮譽司庫	崔永豪醫生	榮譽秘書	蘇慶和先生, JP	理事會會員	林峰教授	理事會會員	麥敦平教授	理事會會員	蕭慧敏醫生	理事會會員	林中鍵醫生	理事會會員		<p>提供機構董事局成員資料有助讀者增進對機構背景及管治的瞭解 Provision of information of Members of Board of Directors/Executive Committee enhances readers' understanding of the background and governance of the organization</p>
姓名 Name	職銜 Title																									
劉英傑醫生	主席																									
丁錫全醫生	副主席(籌款)																									
黃敏信先生	副主席(營運)																									
樂錦壯先生	榮譽司庫																									
崔永豪醫生	榮譽秘書																									
蘇慶和先生, JP	理事會會員																									
林峰教授	理事會會員																									
麥敦平教授	理事會會員																									
蕭慧敏醫生	理事會會員																									
林中鍵醫生	理事會會員																									

		鄭慧儀女士	理事會會員	
		連凱欣醫生	理事會會員	
		梅杏春女士	理事會會員	
		倪震先生	理事會會員	
		(如行數不敷，請自行加行) (Please add row if not enough space)		
3.3	機構主管姓名及職銜 Name and Title of Agency Head	黃敏信先生 Mr. Stephen Wong 副主席(營運) Vice-Chairman (Operations)		
3.4	機構組織架構說明 Description on Organizational Structure			建議採用圖示，如：組織架構圖 Graphic Presentation, such as an organization chart, is preferable



4. 年度主要會務及活動報告 Annual Report on Major Businesses & Activities

4.1	主席及/或 機構主管工作報告 Report from Chairperson and/or Head of Organization		<p>選填·建議提供 <i>Optional. Supply of information advisable</i></p> <p>在主席/機構主管的報提供年度內的主要會務簡介及服務回顧有助讀者明瞭機構在有關年度內的主要工作 Chairperson/Head' s Report on major business and service review of the year could help readers to know more about the works and missions of the organization</p>
-----	-----------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4.2 主要服務、計劃及活動簡報 Brief Description on Major Service, Events and Projects

4.2.1 活動名稱 Name of the Events/Activities	4.2.2 活動目的 Objective	4.2.3 活動內容簡介 Content	4.2.4 主要對象 Major Targets	4.2.5 服務使用者 / 受惠人數 Number of Service Users/beneficiaries
"Mind, Your Own Business" Broadcast 電台節目《自在想》	透過專業人士一連十集電台節目的分享，向大眾推廣正確精神健康資訊。	邀請不同精神健康服務界的專業人士，為大眾提供有關青少年及兒童情緒、家庭及工作壓力、放鬆技巧等精神健康資。	公眾人士	節目總接觸人數超過1萬人
"I have a story to tell" Campaign 零標籤行動 《珊珊有請》	望藉由不同人士分享自己受情緒或精神病困擾的經驗，提高市民對精神健康的認知和關注，減少大家對精神疾病的偏見和迷思，繼而令被精神病困擾的人可以得到更正面的支持和鼓勵。	短片拍攝以及直播。邀請李珊珊小姐以過來人身份訪問其他復元人士自身患情緒病的心路歷程，同時與醫生一起分享復元過程的困難和求醫的正面態度。	公眾人士	影片內容及媒體推廣接觸超過20萬名市民
"Night to Light" Program 星曉行	旨在幫助參加者認識精神健康，提昇自信和自我價值，培養積極態度去面對生活上不同的挑戰，同時讓大眾有更多機會了解和支援青年的精神健康。	1. 義工訓練 2. 團體大自然活動 (3次行山) 3. 復元人士和精神科專科醫生分享 4. 6 節網上個人成長小組，每個小組由心理治療師帶領。	18-26 歲青年	超過 60 人

<p>Mental wellness workshops & interviews</p> <p>精神健康相關工作坊及媒體訪問</p>	<p>推廣正確精神健康資訊及鼓勵大眾以積極態度面對精神健康需要。</p>	<p>活動內容包括音樂、香薰或藝術療愈工作坊、復元人士分享會，或精神科醫生專題講座和訪問等。</p>	<p>公眾人士</p>	<p>接觸人數超過1000 人</p>
<p>“Gatekeeper” School Education Programme</p> <p>「守護者」學校教育計劃</p>	<p>此項目是針對青少年自殺日益增長的趨勢而量身定制的計劃。計劃旨在提高教師，學生和家長的心理健康質素。</p>	<p>透過講座幫助學生認識抗逆力和調適力，為他們提供相關精神健康教育資訊，並鼓勵大家在面對情緒壓力時勇敢求助。</p>	<p>中一學生</p>	<p>每年舉行，服務超過500 位學生</p>
<p>“Whisper in Sunshine” Psychotherapy & Assessment</p> <p>《思晴話意》心理健康支援服務 (網上/實體)</p>	<p>為輪候精神健康服務人士或關注自己身心健康人士提供適時的支持，舒緩情緒和心理上的壓力。</p>	<p>每個小組為期6-8節，可支援6-12 位參加者，而每節為75-90分鐘。個人服務則因應不同需要以作安排。</p>	<p>公眾人士</p>	<p>服務次數超過20節</p>
<p>E-learning Platform</p> <p>精神健康資訊平台</p>	<p>精神健康基金會提供一個網上自學平台，目的內容旨在宣傳、教育、啟發和鼓勵人們對心理健康和福祉的認識和理解，並消除社會對情緒及精神疾病的偏見。</p>	<p>邀請不同精神健康服務界的專業人士為大眾提供有關健康小貼士、放鬆技巧和個人故事的多媒體內容；同時亦邀請照顧者及復元人士分享他們的心路歷程。</p>	<p>公眾人士</p>	<p>內容及媒體推廣接觸超過5萬名市民</p>

(可提供相關活動的照片作為輔助介紹 *Photos of respective activities may be supplied for illustration*)

4.2.6 服務/活動/計劃成效或影響 Outcome or Impact of Services/Events/Projects

請簡介機構的服務/活動/計劃(即 4.2 所描述之內容)對受惠者或對社會之裨益。(如有使用特定的成效評估工具或曾作出質性/量性研究，均可在此作出簡介)

Please describe the benefits of the organization's services/events/projects (i.e. Described in 4.2) to the beneficiaries or to the society. (If it is evaluated by a particular tool or assessed by qualitative/ quantitative study, please provide a brief introduction)

“I have a story to tell” Anti-stigma campaign:

MHF launched and promoted 4 interview videos with former Miss Hong Kong Ms. Lee San San and 4 different Person In Recovery (PIR), the videos share PIR's personal recovery journey and their facing challenges. The materials reached over 200k audiences on social platforms and received much positive feedback, thus increasing public awareness of mental health discussions.

“Night to Light” Program:

- Here are some findings from participants' self-reports (who joined online psychotherapy and hiking):
 - ❖ 62.5%非常同意，25%同意小組對我舒緩壓力有幫助
 - ❖ 75%非常同意，12.5%同意小組讓我更認識自己的身心健康狀況
 - ❖ 50%非常同意，37.5%同意透過行山活動，我能放鬆身心

“Gatekeeper” School Education Programme:

- The program improved understanding of resilience and coping skills in daily lives. It also enhanced self-appreciation and understanding of mental health
- Here are some findings from students' self-reports:
 - ❖ 87%同意講座加深了對精神健康的認識
 - ❖ 82%同意講座讓我更有信心管理好自己的情緒和壓力
 - ❖ 91%同意講座讓我了解自己的品格優點
 - ❖ 85%同意講座讓我對中學的適應有更大的信心

Mental wellness workshops and “Whisper in Sunshine” Psychotherapy & Assessment

- The programme helped to promote public engagement in mental health matters, offered necessary mental health support and education during COVID, and encouraged positivity in the community.

“Mind, Your Own Business” Broadcast and E-learning Platform

- The programme facilitated public learning of mental health knowledge through professionals' sharing. By utilizing online platforms, individuals can access these resources regardless of their geographical location, especially during the pandemic.

4. 未來計劃及發展 Future Plans and Development

簡述機構未來計劃及發展可展示機構的可持續性及創新思維。

Future plans and development could reflect the sustainability and innovation of the organization.

- Continue to encourage Person In Recovery (PIR) experience sharing on different social media
- Recruit resources and support to develop a multi-media, self-learning e-platform to raise mental health awareness and promote learning of self-care and mental wellbeing
- Cooperate with other organizations to jointly organize the “Night to Light” program
- Facilitate more mental well-being workshops for schools, corporations, and the public
- Sustain and expand our psychotherapy support services to different age groups or mental health needs.

5. 財務狀況(參考機構提供最近年度的經核實之周年帳目或財務報告。)

Financial Situation (Refer to the latest available audited Annual Accounts or Financial Statements)

有關財務資料提供的說明：

為讓公眾進一步瞭解本機構的會務及服務營運情況，本機構謹提供以下資料，以增進讀者對本機構財務狀況的認識。

Note on provision of financial information

To enable readers to better understand the service and operation of this Organization, the below information is provided for easy access to disclosed financial information of this Organization.

6.1 機構最新經核實之周年財務報表覆蓋年度：

Period covered by the latest available audited Annual Financial Statements
_2021_年(year) _4_月(month) 至 to _2022_年(year) _3_月(month)

6.2 機構的年度收入為 The Annual Income of the organization is \$HKD_4,183,396__

機構的年度支出為 The Annual Expenditure of the organization is \$HKD__2,926,129__

6.3 機構最新的周年財務報表，包括核數師報告及董事報告已向公司註冊處提交。

The latest annual financial statements including the report of the auditors and the report of the directors have been submitted to Companies Registry.

是 yes 否 No 不適用 Not applicable



6.4 機構最新經核實之周年財務報表是否有向公眾披露？

Are the latest available audited Financial Statements publicly disclosed?

是 yes 否 No

6.5 如是，可透過以下方法閱覽： If yes, the latest audited Financial Statements could be accessible via:

網頁 Website: <https://hkmhf.org/> /其他途徑 Others: _____

機構主管姓名 Name of Head of Organization	Stephen Wong	
機構名稱 Name of Organization	Mental Health Foundation	
職位 Position	Vice Chairman (Operations)	 機構印章 Organization Chop
簽署 Signature		
日期 Date	26 October 2023	

(完 End)