



綠色生活教育基金有限公司
Green Living Education Foundation Limited

年報 2022 / 2023



綠色生活教育基金有限公司
Green Living Education Foundation Limited





目 錄

願 景 及 使 命

P. 1

主 席 的 話

P. 2

2022 - 2023

年 度 回 顧

P. 3 - 4

活 動 及 會 務 報 告

P. 5 - 8

ESG綠色友善夥伴計劃

P. 9

Club O 店 報 告

P.10 - 11

香 港 素 食 會 報 告

P. 1 2

感 恩 鳴 謝

P. 13



願景及使命

願景

- 提倡綠色生活文化，
- 提升公眾全人健康，
- 綠化每一個香港人。

使命

- 推動身心靈轉化，幫助人實踐綠色人生。
- 提升公眾對綠色文化及身心靈健康的關注意識。
- 支援及關顧弱勢社群及基層人士的身心靈健康。

理事會成員名單

主席 | 嚴鳳英女士

副主席 | 吳茂榮先生

義務司庫 | 劉軒霆先生

義務秘書 | 范凱儀女士

理事 | 歐振宗先生、司徒麗華女士

義務法律顧問 | 林子綏律師

義務核數師 | 陳榮泰、鄧天應會計師事務所有限公司

資深行政顧問 | 陳彩英女士



嚴鳳英女士

主席的話

三年多的疫情對社會的衝擊很大，綠色生活教育基金也深受影響，活動項目及參加人數銳減，Club O店生意也大不如前。在理事會及總幹事努力下大家堅守崗位，迎難而上，一方面作內部培訓讓幹事們明白本會的使命及願景，另一方面整理會務及資料讓行政更暢順。

隨着疫情緩和、社會復常，我們會再加把勁，招攬有心有力推廣綠色生活的有識之士，務求年青梯隊上位，令會務持續發展。

衷心感謝歷屆理事、各位同工、義工在過去四年給我的鼓勵、包容和支持，給我成長的機會，作為主席，我看到Club O這大家庭有很多的愛和正能量。

最後，非常感謝所有本會的捐助人、支持者、義工、同事以及理事們，在年度內支持和協助；感恩每一位支持綠生基的導師、顧問和朋友，我們一齊為香港創造此城中綠洲，為生態環境的可持續發展出一分力；我們定必堅守使命，帶着希望和笑容服務受眾，繼續活出自在人生！

2022-2023 年度回顧

經歷三年多一波接一波的疫情，社會渴望復常，Club O 亦為等待疫情放寬措施的來臨作好準備。線上課程和活動自2022年5月起續步回復實體面授。社會復常，連帶外界對本會外展服務的需求也漸漸增加起來。

2022年8月Club O店更換了新的零售系統，新系統與會員管理系統連繫，銷售終於可以同步查閱會員會籍資料。

ESG環境、社會和管治是指一種對企業營運的非財務性標準。企業不在乎規模都有能力建立一個可持續發展的營運模式，這與本會的使命根基高度一致。在副主席吳茂榮先生全力推動下，自2020年起籌備至今，向企業推廣「綠色友善夥伴計劃」，希望藉此達成綠生機的使命，為人類自身的身心健康出一分力。

「食」的文化在綠生基一直佔有很重要的部分。從土壤健康到有機栽種，從食材選擇到烹調方法，無不講究。2022年9月，我們舉辦了「種得幸福、吃得安心」，為期6個月的有機耕種理論與實踐課程；2022年12月25日，第二屆愛心雲集 Club O x 農夫廚師素食市集完滿結束；2023年3月舉辦期待已久的「蔬食廚藝實習證書課程」。

過去18年，不離不棄地持續支持本會的會員，不少已是年青長者；保健養生便成為大家注重的課題，年內所舉辦的有關課程和講座，成為熱話。身心靈乃生命的整體，Club O年內所舉辦的身心靈課程及療癒圈，為追求身心靈健康發展的同路人，提供了一片鬧市中的心靈綠洲！

活動及會務報告

Club O關顧大眾的身、心、靈健康發展，提升大眾對健康生活品質的知識和追求。過往一年，我們繼續舉辦許多不同圍繞健康生活主題的課程和講座，包括：禪食體驗(18 場)、蔬食烹飪(22 場)、身心靈發展(30 場)、有機耕種(6 場)、保健養生(107 場)及外展服務(6 場)、農家手作市集(1 場)，服務人次：共 1,732；登記會員人數：4,696位



22年4月
道家養生功線上授課



22年8月28日
克菲爾乳酪甜品班



22年9月11日
薑味十足工作坊



22年12月25日
愛心雲集 Club OX農夫廚師素食市集



23年3月23日
蔬食廚藝實習證書課程

外展服務



22年9月3日
香港互勵會鄭裕彤敬老中心
「冰皮月餅班」



22年9月9日
灣仔區耆樂警訊「冰皮月餅班」



22年11月12日
慈濟環保願行館「講素」



23年1月4日
WSP(Asia)Ltd
「賀年水仙花栽種班」



23年3月12日
全城有機日



23年3月17-19日
亞洲素食展

身心靈活動



22年6月21日心像術身心大放鬆



每月第一個星期四手療師團隊愛心圈



22年9月24日解夢與身心健康工作坊



22年11月24日書法靜心

有機耕種課程

種得幸福、吃得安心有機耕種理論與實踐課程

「幸福種、安心吃」 30/10/2022 – 26/03/2023

Club O 亮星星系列持續推廣綠色生活，讓會友在為期半年的

“幸福種、安心吃” 活動中，親嘗農耕收成的喜悅及 DIY 良食的滋味。

10月30日 做個幸福酷農夫 秋冬因產量較少，收成的作物如番茄、甘藍、紅菜頭等又甜又美，資深耕種導師陳佩儀會教大家如何在農田或家中打過有機菜園，除了秋季作物種植外，還會分享從田園到餐桌之道，做一個懂得享受收成農作物的幸福人。  耕種導師陳佩儀 Michelle Chu	12月18日 應用順勢療法呵護植物 不少西方家庭及農場已應用順勢療法 (Homeopathy) 此另類方法來滋補植物及防治蟲害。植物「病」了可以使用順勢療法的藥劑，既安全又有效。新西蘭註冊高級順勢療法師 Michelle Chu 這守護大自然環保友人，會和我們分享如何運用順勢療法來滋補植物，為我們減少寒冬 (冷棚) 及炎夏 (中棚) 的傷害，以及防治蟲害，讓植物成長得更健康快樂。  耕種導師Michelle Chu	2月26日 幸福種及食生料理小貼士 種植失敗的原因很多，可能是缺水、不適宜、不夠陽光...等，Club O 酷農夫貼出了種植前貼，會和大家分享所收集的種植小貼士。大家知道新鮮採的作物營養最高，食生 (raw) 料理最能保存其中的營養，對身體至為重要。Raw kitchen 導師曉姐及食主連人 Helen 將會分享食生料理小貼士，讓自己及家人吃出青春活力原來好 easy。 	3月26日 DIY 良食及「幸福吃」派對 Club O 酷農夫會使用風乾、醃漬等方法，使當收成後的農作物得以保存成良食，一齊來學習如何做風乾蔬菜/菜乾/番茄、糖漬木瓜等。為慶祝半年的共學緣份，每一位參加者會帶來個人份量的天然良食，一齊共享「幸福吃」派對。  Save the date Join us
--	---	---	--





綠色生活雲端服務 X ESG 友善機構



Club O 致力推廣「綠色友善夥伴計劃」，當公司或機構完成 ESG 自我評估

後，即時透過電郵收到評估結果。根據評估結果所發出的#ESG 約章，立即得知自己機構或公司在「環境保護(E)、社會責任(S)、公司管治(G)」三方面的實踐情況。

短短一年間已有 83 家 ESG 友善機構參加此計劃，參予機構透過結果分析更視覺化地呈現公司的 ESG 狀況，讓管治層及職員更容易和清晰掌握重點。希望不同機構用戶透過綠色生活雲端服務互相認識，一同創建造福社會的構思，發揮「商、社」協作關係，從而產生協同效應。另外 Club O 舉辦了多場的 ESG 講座，我們非常重視 ESG 概念的推廣和實踐。ESG 是機構和企業可持續發展的重要因素，從環境保護、社會責任及公司管治理是否達到可永續發展概念的準則，與綠色生活息息相關。我們相信，只有通過推動 ESG 文化，才能實現可持續發展，為下一代締造更美好的未來，並為實現綠色生活作出貢獻！





Club O店宗旨

作為一間推廣綠色消費和文明的社企，我們盡力運用精神、時間、知識和智慧，提供綠色產品銷售及教育服務。



透過產品的推廣，提供綠色生活資訊，尤其是綠色消費的知識。



配合 Club O 舉辦的各類主題活動，提供相關的物品和食材選購。



便利市民大眾實踐更健康更慈悲的生活。



全部營運收益撥入綠色生活教育基金作慈善用途，向社會大眾提供更多服務。

Club O 店報告



「綠色生活教育基金」營運的社會企業 - Club O 店，由 2005 年 10 月 1 日營運至今，一直本著仁愛關懷的善意並秉持「天然、健康、無添加」的原則，竭力搜羅各種優質綠色產品出售。透過推廣綠色產品以宣傳綠色生活資訊，尤其是綠色消費的知識。營運收益扣除成本後全數撥入「綠色生活教育基金」以最低成本、企業養事業的方式，向社會大眾提供更多服務及作慈善用途，惠澤弱勢社群。

Club O 店有超過 330 種產品出售，包括主糧、副食品、調味料、零食、飲品、營養補充品、個人護理產品及清潔用品。產品的來源及製作過程均需符合有利生態環境的條件，即少污染、少浪費及少能源消耗，因此，我們盡可能會引入有機、未經基因改造、本地或本區域生產及產自小農戶或小型廠房的產品。



香港素食會報告



主席黃佩詩 Grace Wong



香港素食會是綠生基屬下項目之一，由素食者義務協助運作。本會早前獲邀接受 TVB News 節目「最強生命線」的專訪，邀請了主席黃佩詩Grace 和素食愛好者浚華接受訪問，介紹了素食養生的好處和應注意的事項。透過是次採訪，讓更多人了解素食的好處，並且鼓勵更多人加入素食的行列。

「最強生命線」專訪



感恩鳴謝

綠色生活教育基金是一間非牟利慈善組織，主要靠捐款，贊助和社企收益營運。我們有幸多年來遇上很多認同本會理念的人士，支持我們，透過推廣教育和支援服務去綠化每位香港市民。

本會衷心感謝所有在過去一年慷慨捐助的人士和機構；由衷感激每一位支持本會的義工、朋友、導師、顧問、義務法律顧問、核數師、幹事及理事們，您們無私的付出，讓愛和正能量充滿著本會內的每一個角落。

衷心感謝！

| 自然 自在 自足 |

會址

九龍旺角亞皆老街 86 號昌明大廈 7 樓 FGH 室

電話 2619 0000 傳真 2619 0600 [WhatsApp](#) 6773 6361

電郵 info@greenliving.org.hk 網頁 <https://www.club-o.org/>

Facebook & IG [Club O 綠色生活](#)



綠色生活教育基金有限公司
Green Living Education Foundation Limited



<https://www.club-o.org/>

