香港公益金資助
嚴重互傷支援計劃

支援因工傷或其他意外而導致嚴重肢體殘障人士，
提供緊急個案服務，包括免費法律諮詢、免費復康器具借用或轉贈
、短暫食物援助及轉介申請各項基金應急。

分類	活動名稱	總人次
個案工作	個案工作	30
	轉介面見時數	476 小時
	中心面見時數	143
	家訪面談時數	193. 5
轉介服務	公用匙	1
	服務轉介	60
	食物援助	766
	福袋/食物包	7594
	復康器材借用	78
	家電及復康用品轉贈	83
教育推廣	新朋友聚會	90
	講座	206
	工傷街展	500
電話諮詢	一般電話查詢	2240
	法例或復康資訊	373
	情緒疏導	805
	會員電話查詢	2783
	個案面談服務時數	446
	個案電話跟進	1214

照顧者之友
人數：242

四輪之友
人數：1219

自強協會網站

義工服務
人次：898

義工服務
時數：3826. 5

2022-2023
留一天予照顧者喘息

香港交易所慈善基金資助
四輪安樂窩居自理計劃

專門為獨居輪椅者提供一個安樂窩居的機會，由年壯退休者上門一對一為獨居者煮餐住家飯及打掃衛生，並與社區不同持份者組成協作關係，共同為獨居家庭建立小窩居，修補家居破損環境。

支持機構：HKEX Foundation 香港交易所慈善基金

撥款及監察機構：香港公益金 The Community Chest

活動名稱	總人次
家居評估	27
機構參觀	30
家訪	42
服務轉介	59
義工培訓班	173
四輪安樂窩居配對	35
四輪安樂窩居拍攝	31
慈善基金送贈家居物品	17
四輪安樂窩居例會	161
四輪安樂窩居上門服務	2114 小時
四輪安樂窩居聯誼活動	26
四輪安樂窩居義工招募會	53
四輪安樂窩居服務簡介會	58

自強有您「會友」
成就「自強」

香港公益金資助
嚴重互傷支援計劃

香港公益金 The Community Chest

1STep自強協會 Association
肢體殘障人士及照顧者資源中心

香港交易所慈善基金資助
四輪安樂窩居自理計劃

HKEX Foundation 香港交易所慈善基金

輪椅美互師

輪椅美互師

項目	總人數/次
清潔服務	70
加裝服務	26
復康用品縫紉服務	161
輪椅及復康用品維修服務	505
縫紉研發及制造配件工作坊	395

輪椅一站式工程，由維修、加裝、研發、美容、縫紉、洗車一手為輪椅者包辦全套貼身服務。

賽馬會
新冠肺炎緊急援助基金

香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

賽馬會新冠肺炎緊急援助基金
本會全力執行
「痊力抗疫~痊賴有您防疫行動2.0」

活動名稱	總人次
社區藥房券 換領防疫物資包	2496
防疫特別大會	65
疫境自強號外	2000 份
防疫義工訓練小組	24
緊急上門支援派發防疫包	15

FOLLOW US ON

Like 自強協會 - 肢體殘障人士及照顧者資源中心

1STep自強協會 Association
肢體殘障人士及照顧者資源中心

留一天予照顧者喘息
2022-2023年報

info@1stephk.org www.1stephk.org
3165 8337/6255 1026 九龍灣啟業邨啟裕樓地下58-61號

承擔並同行 Since 1999

捐款方法

本人/團體 樂捐善款

□單次捐款 $[ ]

捐款收據（**本會以郵寄方式提供，如需索取請務必填寫通訊地址。）
□需要 □不需要

捐款者資料
姓名/機構名稱：
中文：（先生/女士） 英文：
地址：
日間聯絡電話： 傳真：
電子郵件地址：

直接存款
銀行存款 **請將表格連同銀行入數紙 寄回/傳真/電郵至本會。

匯豐銀行：015-701071-838

東亞銀行：015-191-10-09251-6

劃線支票/本票 **請將表格連同劃線支票/本票寄回本會。
支票抬頭請填寫「自強協會有限公司」
或
「1ST Step Association Limited」

銀行名稱：
支票號碼：

每月定額捐款

自動轉賬直接付款授權書
（只供每月定額捐款）

轉數快(FPS)捐款

FPS ID: 164494775

成功捐款之資面截圖連同
閣下的姓名、電話和地址
WhatsApp 到 6255 1026

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽發收據、通訊、募捐用途。
若閣下不希望收取任何有關本機構的資料，
請致電3165 8337與本會職員聯絡。

本人：□ 願以郵寄/電郵收取本會活動/服務資訊。
□ 不願以郵寄/電郵收取本會活動/服務資訊。

請填妥表格並寄回自強協會：九龍灣啟業邨啟裕樓地下58-61號
電話：3165 8337 傳真：3542 5950 電郵：info@1stephk.org

機構簡介

自強協會乃由一群社會工作者、醫生、律師、大學導師及工傷工友組成的非牟利團體，為嚴重工傷或其他意外而導致嚴重肢體傷殘之人士及其家屬提供全面支援服務。本會於1999年成立，致力發揚對肢體傷殘人士、工傷工友及其家屬的關懷，並對傷者及家屬提供適切的支援及協助，當中包括個案工作、復康助禮、法律諮詢及權益基金等一站式服務，並致力協助工傷者或其他意外導致肢體傷殘人士及其家屬解決當前困擾，組成同路人互助小組，發揮自強不息及助人自助的精神。

Give Asia 捐款　Payme 捐款

2022-2023年度 組織架構

執行委員會
主席 譚家明 先生
副主席 蘇超光 先生
財政 陸耀東 先生
秘書 陳子超 先生
委員 潘漢能 先生 馬汶鎮 小姐 張嘉星 先生
陳錦鴻 先生 陳慧華 小姐

職員名單
中心主任 吳恩兒 小姐（註冊社工）
項目主任 葉偉強 先生（註冊社工）
社會工作助理 黎鎮灝 先生（註冊社工）
社會工作助理 蔡遊慧 小姐（註冊社工）
組織幹事 李月萍 小姐
會計 廖偉怡 小姐（半職）
總務 鍾寶潔 女士

2022-2023年度經費運用分配

如需詳閱自強協會財政報告
可登入自強協會網頁：www.1stephk.org

大瞳小椅頻道

@eyes_wheel_wheel
4000位訂閱者
212 部影片
頻道總成員：11人

大瞳小椅頻道，帶你親身用「輪椅者」角度探索香港各種大小事務。

傅德蔭基金有限公司
Fu Tak Iam Foundation Limited

本計劃由公益金醫療援助基金資助
This project is supported by The Community Chest Medical Assistance Fund

社會福利署資助服務
Subvented Service by the Social Welfare Department

傅德蔭基金有限公司資助
電動輪椅師｛專業用家｝互聯通計劃

本計劃引入一班專業人員，由專業者為輪椅者度身訂造一套「防禦」工具，「防禦脊椎變形」：預早識別身體的機能與坐姿的直接關係，「防禦車身損壞」及早定時為輪椅車身作定期檢查，「防禦家居危險」預早設計智能及簡易的家居裝置，增加輪椅者在家安居的便利感。

Barrier Free Home 無障家居 自強協會

公益金醫療援助基金資助
公益金電動輪椅助你自強基金

香港公益金於 2022 年 4 月起成立「公益金醫療援助基金」資助自強協會成立「公益金電動輪椅助你自強基金」，透過機構的專業團隊進行評估，資助低收入非綜援輪椅使用者購買新的電動輪椅或更換電動輪椅零件，以減輕他們的經濟壓力，從而促進他們的獨立生活，融入社區的能力。

社會福利署殘疾人士
病人自助組織資助計劃

組織本會全港四輪之友成立地區互助小組，由輪椅用家共同為區內建立互助資本，彼此推動傷健共融及倡議無障礙社區。

大瞳小椅 YouTube

影片名稱		
Angel 之人生特訓	中大社服-遊社區	大瞳小椅-演唱會(二)
和你傾濟仔經	中大社服-遊中大	Run for Freedom 山頂慈善跑
唔識問答比賽	輪遊 18 區-啟德	大瞳小椅收尷短片
輪椅迷思話你知	輪住和你食-六兩三	大瞳小椅之探大瞳成員
老馮茶居	航拍新例	大瞳小椅三分鐘觸動系列 歧視之迷思
Lonely Paisley	真人圖書館-鍾愛寶	大瞳小椅三分鐘觸動拜年
航能新船	大瞳小椅行山系列拍攝	輪遊 18 區重慶大廈
真人圖書館-Lisa	大瞳小椅-西貢大灘	大瞳小椅 Wheel Talk EP10 - 談情說愛
真人圖書館-Sandy	大瞳小椅-演唱會(一)	大瞳燒烤

分類	活動名稱	次數	總人次
智能家居	智能家居改善及安裝	24	33
	智能家居工作坊	5	39
	智能家居裝置	8	16
	無障家居會議	2	4
特別加裝	理工大學特別加裝	1	4
	理工大學物理治療系訪問	1	6
輪椅檢查	輪椅例行檢查及保養維修服務	32	64
	轉贈電動輪椅委員會會議	2	11
義工訓練	無障家居改善計劃義工訓練(義工)	7	81
	無障家居深度個案試驗	1	7

活動名稱	次數	總人次
電動輪椅助你自強基金會議	2	14
電動輪椅助你自強基金簡介會	2	100
購買電動輪椅	7	7
購買復康器材	1	1

分類	活動名稱	次數	總人次
	地區聚會	21	201
	區長每月例會	4	46
	地區關懷探訪	41	41
	勝心連社區麵包	12	89777
	每月一次義剪服務	11	129
	眼科(白內障)檢查服務	35	194
	物資轉贈(二手家品、醫療用品、防疫包)	42	2206
	義工訓練	10	73
	互助 PLUS	6	24
	支援照顧者平台會議	3	16
	支援"照顧者方案"工作會議	3	33
	照顧者社區應援小組	4	25
	疫情下的輪椅保養	3	36
	智在 樂活小組	6	44
	輪椅秘笈小組	7	33
	智強自強小組	12	78
	鄰住創本視協作夥伴	2	8
	資訊科技抗疫小組	2	6
	中大社會服務團-義工訓練	5	46
	區區有領袖小組	5	23
	無障礙體驗團	2	26
	「迎寶」縫紉義工小組	2	12
	鄰住創本視分享會	1	1
	齊來動手又動口小組	2	18
	「擁抱自己」靜觀體驗小組	5	21
	一起面對疫情	2	7
	人人要快樂小組	3	9
	女障服務日	1	7
	代您照顧者上門服務	4	31
	自強 x DISI x 社聯會議	1	8
	皮革愛心義賣社	5	18
	「共・裳」紡織藝術計劃	4	85
	參觀工業傷亡權益會	1	2
	仁愛堂參觀	1	14
	立法會議員與殘疾人士團體交流會	1	20
	菁英會閉幕禮	1	8
倡導工作	非綜援復康用品關注組	8	61
	無障礙公屋垃圾房	10	75
	聯盟初擬計劃	1	3
	關注殘疾人士照顧者平台	1	9
	支援照顧者平台	1	6
	非綜援關注小組	2	18
	非綜援集思會	1	2
社區聯繫	便行在樂富迷你墓年華	1	10
	M+藝術公園半日遊	1	16
	北區地區小組-外遊聯誼活動	3	17
	陪住你輪住走	3	24
	無獨有偶去沙田	1	7

媒體報道（排名不分先後）：
香港電台、香港01、社聯頻道、經濟日報、毛記電視
繞場一週、自由風自由Phone、生活存關愛

1Step 自強協會 Association 肢體殘障人士及照顧者資源中心

2022-2023年報

電話：3165 8337 傳真：3542 5950 電郵：info@1stephk.org
網址：www.1stephk.org 地址：九龍灣啟業村啟裕樓地下58-61號