



Big Silver Community Limited
大銀力量有限公司

2022.04 - 2023.03 年度報告

項目 Item	資料名稱 Field Name	內容 Contents
1. 基本資料 Basic Information		
1.1	成立年份 Year of Establishment	2015
1.2	註冊類別 Registration Type (註冊證書編號 Reference Number of the Certificate)	CI 2291788
1.3	獲豁免繳稅的慈善團體 Tax Exempt Charitable Institute	IR File No. 91/15072
1.4	機構地址 Organization address	九龍油麻地 上海街 433 號興華中心 2103-04 室
1.5	電話 Telephone No.	+852 9885 2180
1.6	電郵 Email	info@bigsilver.org
1.7	機構網址 Organization's Website	https://carersgarden.org/ https://www.facebook.com/bigsilver.org
1.8	服務中心/單位總數 No. of Service Centers/Units	1
1.9	員工總數 No. of Staff	7

2. 機構管治 Corporate Governance			
2.1	願景、使命、價值觀 Vision, Mission and Values	慈善機構大銀 Big Silver 關注人口高齡化，推動年齡友善社區，支援照顧者。透過實體出版及網上媒體，結合活動及照顧者資源中心大人站，連結社區。	
2.2	董事局成員之姓名及其職銜 Name and Title of Members of Board of Directors	姓名 Name	職銜 Title
		黃英琦 Ada Wong Ying Kay	Chairman
		朱偉正 Welgent Chu Wai Ching	Board Member
		倫國輝 Luen Kwok Fai	Board Member
2.3	機構主管姓名及職銜 Name and Title of Agency Head	陳曉蕾 Leila Chan	Chief Executive

3. 年度主要服務、計劃及活動簡報 Brief Description on Major Service, Events and Projects				
3.2.1 活動名稱 Name of the Events/Activities	3.2.2 活動目的 Objective	3.2.3 活動內容簡介 Content	3.2.4 主要對象 Major Targets	3.2.5 服務使用者 / 受惠人數 Number of Service Users/beneficiaries
照顧·無界限—認 知障礙症照顧者支 援計劃「照顧者 花園 Carers Garden」	大銀及博愛醫院合辦的項 目·線上線下為認知障礙症 照顧者提供支援	<p>大銀透過網頁「照顧者花 園」提供詳盡照顧資訊。 記者團隊整理實用醫護社 福資源·就照顧者關注的 課題·訪問各界專業人 士·報導深入淺出；</p> <p>手機 App「啱傾 Carers Chat」提供實用照顧資訊 及照顧者聲音故事·並設 有即時聊天群組·帶動照 顧者交流照顧心得·用戶 可報名活動及收看直播。</p> <p>大銀與計劃主辦機構博愛 醫院共同在博愛的美孚中 心·舉辦照顧者花園開放 日·當日由高錕善慈基金 會主席、高錕太太高黃美 芸·向與會的議員、官員 及照顧者嘉賓·分享作為 認知障礙症照顧者自處之 道·並由大銀同步線上直 播。</p>	認知障礙症照顧者	N/A
在職照顧者 HAPPY HOUR 威 士忌之夜	在職照顧者輕嚐淺酌間結識 同路人·舒緩照顧壓力	品酒師介紹威士忌·在職 照顧者可輕嚐淺酌·同時 主持帶動討論·與照顧者 討論照顧服務選擇·照顧 財務等話題·照顧者可分 享照顧心得。	在職照顧者	30
大人健康課 - 少林 八段錦	照顧者及長者強身健體·建 立運動習慣	與社企「同衡」多次合辦 「少林八段錦」學習課	照顧者及被照顧者	250

		堂，包括讓照顧者強身健體的 10 節課堂，以及讓照顧者與行動不便長者一同進行的 5 節「坐式八段錦」。		
大人健康課 - 講座	推廣長者照護健康資訊	邀請各界專業人士舉行講座，以配合照顧者花園專題報導。講座包括由港大學微生物學系講座教授袁國勇講解「點樣預防類鼻疽？」、與香港藥學服務基金合辦「長者唔食藥點算好？」、與中大醫學院精神科學系研究助理教授陳銀燕舉行「失眠拜拜—認知行為治療」、由沈運華律師主講「當長者遇上刑事—如何保障權利？」	大眾、照顧者及被照顧者	120
刊物出版	介紹照顧資源，報導照顧故事及老齡化話題；舉辦讀書會在社區推廣人口高齡化議題，與讀者深入交流	出版《大人照顧者》叢書，1 套 10 本書籍，為長者照顧者整理香港醫護社福資源。 1《社區資源篇》訪問超過二十間機構，分類報導全港社福資源； 2《求醫篇》及 3《藥物篇》整理認知障礙症人士公私營求診方法，解構取藥、服藥、存藥、管藥的竅妙； 4《食物篇》、5《失禁篇》、6《失眠篇》是照顧最重要的「食痾馴」，除了專家建議，還有大量資深照顧者心得； 7《防跌篇》及 8《走失篇》讓長者增強行動力，善用輔具及科技，於社區安全又自在地活動；	大眾	120

		<p>9《鄰居長者 還好嗎?》 讓鄰里合力面對高齡化挑戰·共同編織長者友善社區;</p> <p>10《移民 父母點算?》 詳細介紹遙距照護安排·協助海外照顧者繼續關心家人。</p> <p>舉行五場讀書會·書籍編輯陳曉蕾與讀者對談·分析香港照顧者面對的挑戰。</p>		
Carers Voice 照顧者大大聲	讓照顧者建立互助網絡·為自己發聲·分享照顧心得·抒發心情·並且讓社會各界看見照顧者。	Facebook 群組「Carers Voice 照顧者大大聲」聚集逾 6,000 位成員·每天發布多則照顧者撰寫的帖文·彼此分享及討論。	照顧者 及 社區大眾	
網絡媒體	透過多個網上平台推廣關於老·病·死的議題·多元化健康及醫護資訊·提升大眾對於相關議題的社會認知	活躍的社交媒體平台包括: Facebook 專頁「大銀 Big Silver」、Youtube「大銀 Big Silver」、多個 WhatsApp 群組	照顧者 及 大眾	N/A

機構名稱 Name of Organization	Big Silver Community Limited	
日期 Date	2023.05	 機構印章 Organization Chop

(完 End)