

幸福實驗室有限公司
CityLab Limited



2023-2024
年報

📍 九龍長沙灣道 681 號貿易廣場 811-813室 | ✉ info@citylab.hk

☎ 5599 0015 | 🌐 www.citylab.hk

關於我們

CityLab 幸福實驗室是一間基督教慈善機構，以學生和青少年為主要服務對象，致力在學校推廣「進念思維」的正向教育。除了學生服務，也延伸至家長和教師培訓等工作；旨在從家庭、學校、教會及社區幾方面著手支援學生和青少年。

異象

每人都可以經歷神跡奇事，並擁有遠超所想所求的幸福生命。

幸福的意義

幸福的源頭來自神的施恩和慈愛，引領人在向種生活經歷中體驗幸福。幸福讓人對生命滿有活力、面對挑戰、在挫敗或不幸下能適時反彈的生活經驗，這份幸福經驗令人更能與自己、別人、社群更深的關係結連和互助同行。

使命

成為一個追求幸福、創造幸福的實驗平台，敢於挑戰和嘗試，並為城市和生命帶來轉化。

核心價值



靠神

我們都可以靠神的名去行神跡奇事；亦只有靠神，才能成事。



陪伴

著重關係的建立；愛可以簡單如陪伴。



貼地

服侍是與生命同行、回應真正需要；信仰也在服侍中體現。



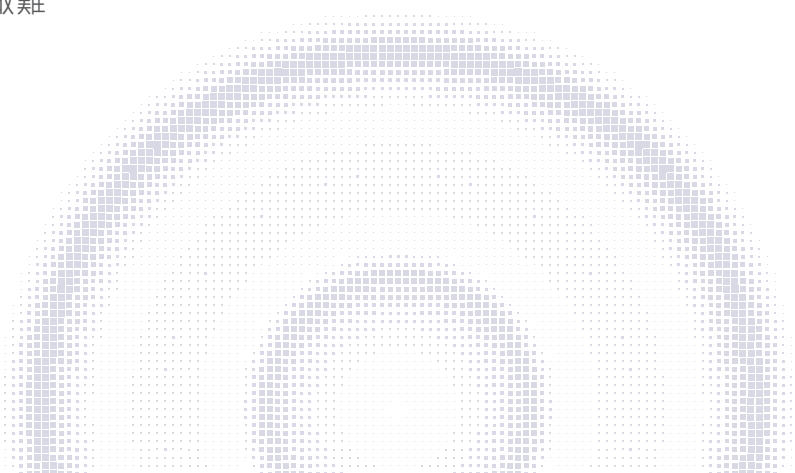
Like & Share

點讚神的大能；分享神的恩典。



挑戰難事

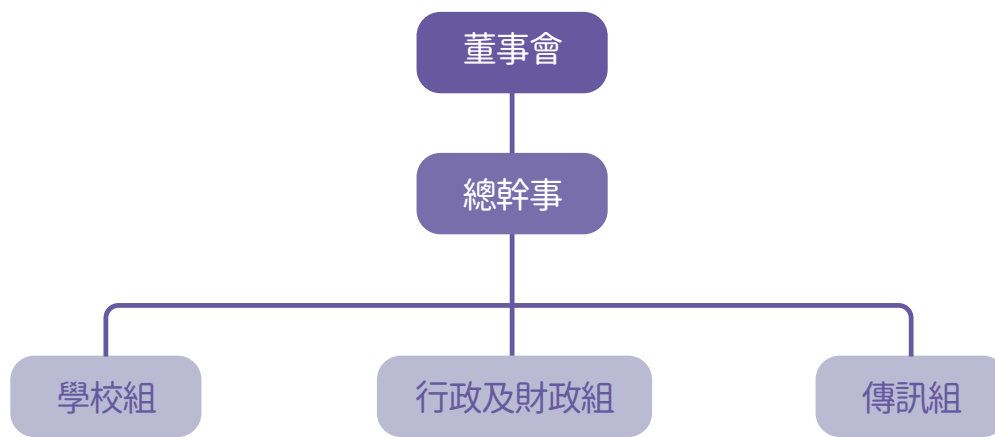
為神使用，要不畏難；做難的事，是在發掘潛能。



董事會成員

柯廣輝律師 | 方家明先生

組織架構



在幸福實驗室的字典中，

沒有失敗，只有未成功 (Not yet)。

服務概覽

進念思維領袖計劃 – 兒童發展基金

第八批兒童發展基金計劃踏入第三年活動，學生開始根據所訂立的目標，學習善用儲蓄和配對基金，實踐其個人發展規劃。我們感謝每位捐款者為這計劃300多名基層學生帶來支持和祝福，使他們有資源實踐夢想。

至於，第九批兒童發展基金計劃的500多名學生已順利完成第一年活動，目前正進行第二年的學習，從理財到嘗試策劃合適的活動給有需要的群體。在過程中，學生在財務管理、人際溝通和合作上都得到豐富的經驗，亦學習敢於面對挑戰和克服困難。

第八批兒童發展基金 第二年分享會



進念理財訓練工作坊

RE: Challenge海外遊歷

本年度我們首次開展了一個探索式的海外遊歷計劃，旨在讓學生通過探索和開發新的經驗和個人能力，帶來生命成長和轉化。強調學習如何回應並擁抱挑戰，並以成長心態去重複挑戰自己，包括挑戰能力極限、不擅長的領域、未發掘的潛能和固有的想法等。

我們分別於暑假和聖誕期間舉行了8天斐濟和5天台東遊歷，來自不同學校的學生日夜相處、合作解難、擁抱挑戰、探索從未踏足的地方，我們看到每一位學生都在過程中蛻變。在回港後的分享會中，每位學生都雀躍地向在場的老師和家人分享自己的得著和成長，我們看見每個生命都在發光。



8月 斐濟 | 14人



12月 台灣 | 17人



RE: Challenge斐濟遊歷



RE: Challenge台東遊歷

正向家長教育



每月「家長Gym」講座

家長在培養子女成長中擔任著重要的角色，除了需懂得教養子女外，了解自己及子女的情緒亦十分重要。因此，我們於下半年推出了每月「家長Gym」講座，透過小班教學，幫助家長認識子女在情緒成長的需要，學習讚賞、鼓勵，成為情理兼備家長和孩子情緒的引導者。同時，亦讓家長鍛鍊自己的身心平靜，情緒及教養技巧。

活動精選

CityLab X 萬人創實習計劃

是次合作計劃為三個階段進行，包括：「職場導覽」、「工作體驗」與「進入職場」，十多名參與的青年人，他們親身體驗經營與管理小企、市場營銷與推廣、古董車美容與保養等專業的行業資訊，認識了相關的發展機遇，以擴闊他們的職涯規劃和視野。



汽車美容職場導覽

Keep Dry? Keep Burning! 「建人見神」異象分享會

7月8日我們為參與兒童發展基金計劃的一班友師舉行分享會，當晚友師們分享了在過去一年與學生之間的經歷，讓大家更了解在接觸學生時所遇到的挑戰，亦透過互相勉勵和祈禱環節一同守望學生。



異象分享會敬拜

All In One 聯校籃球賽

是次聯校籃球賽於7月29日圓滿結束，共有13間學校，合共24支男女子師友隊伍參賽。當天各校參賽隊員實力相當，竭盡全力參賽。比賽過程中，他們不僅切磋技藝，還彼此鼓勵，場外的助威聲勢更是熱鬧非凡。我們還邀請了兩位甲一聯賽球員參與開球禮和與同學交流球技，他們更分享了自己成為籃球員的心路歷程，以此勉勵同學勇敢地追尋夢想與目標。



All In One 聯校籃球賽

「沿途上 總有你」CityLab步行籌款2023

我們於10月22日舉行了首次步行籌款，為到300多名第八批兒童發展基金計劃的學生籌募配對基金，讓他們實踐個人發展規劃，追尋夢想，創造幸福。感恩有超過200名參加者出席，除了多間學校的校長、老師前來為學生打氣外，一班企業義工也參與其中，與學生們互相交流認識。一眾參加者在將軍澳海濱長廊步行至跨灣大橋，一路同行分享，一路欣賞風景。大家紛紛拍照，度過一個具意義和愉快的旅程。感謝每位的參與，成為基層學生成長路上的支持者。



服務統計

服務/活動名稱	服務/活動簡介	服務人數
第八批和第九批兒童發展基金	透過個人發展規劃、師友配對及儲蓄習慣為基層學生建立正確價值觀、良好的態度和思維習慣。	850
進念思維領袖計劃	透過1-3年的計劃，發掘學生的潛能，他們成為有自信的追夢者。	420
RE:challenge海外遊歷	讓學生通過探索和開發新的經驗和個人能力，帶來生命成長和轉化。	31
入校服務、營會	入校進行不同工作坊及培訓，亦透過主題營會，探討青少年關注的議題，引領參加者經驗的新嘗試及挑戰	429
家長Gym	透過每月講座，幫助家長認識子女在情緒成長的需要。	21
《年少日記》電影放映活動	讓學生、家長、師長透過電影一同反思教育的意義。	100
CityLab X萬人創實習計劃、職場導賞日	讓青年人親身體驗經營與管理小企、市場營銷與推廣活動，幫助擴闊職涯規劃和視野。	30
大學生實習計劃	提供實習生崗位予本地大學生參與，幫助他們更了解社福機構的日常運作和服務工作之外，也協助他們體驗職場生活。	2
共享平台	讓小型社福/福音機構進駐，共享空間、資源和智慧。	300
食物銀行	為經濟困難人士提供食物援助。	100
		2,283人

服務成效

今年CityLab成立五周年，我們重整了機構的VMV— 異象、使命和核心價值，使團隊的方向更清晰，我們要為城市帶來轉化、帶來幸福感。回顧今日青少年面對的挑戰，除了學業壓力，還有情緒健康、前路方向、家庭關係等不同挑戰，因此今年機構除了繼續在兒童發展基金開拓服務，藉此接觸更多基層學生和家庭，我們也開展了新的服務，如Re: challenge，更深入去接觸青少年，與他們同行，成為他們的人生buddies。同時，CityLab也加強了家長教育的工作，盼望以家庭為單位去為青少年營造更健康正向的成長環境。

未來發展

展望未來，CityLab會努力開拓更多不同資源，讓機構穩定、可持續發展。具體方向包括透過更多進念思維計劃進入校園，爭取更多機會與學生相處、同行；加強學生情緒健康方面的教育和支援；善用資訊科技，協助建立未來人才；開拓校園福音工作；繼續加強家長教育工作等。



同工退修日



進念思維領袖計劃

財務狀況

2023年4月1日至2024年3月31日



收入

HK\$24,733,489



支出

HK\$18,420,971



盈餘

HK\$6,312,518

彼得說：「金銀我都沒有，只把我所有的給你。
我奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫你起來行走！」

使徒行傳 3：6