


Positive Buddha-Dharma Limited

2023 -2024 年報

編號 No.	資料名稱 Field Name	Contents
1	年報年份 Year of the annual report	2024
2	機構名稱 Name of Organization	正悟佛法有限公司 Positive Buddha-Dharma Limited
3	成立年份 Year of Establishment	2013
4	註冊類別 Registration Type	非牟利慈善組織
5	註冊證書編號 Reference Number of the Certificate	Companies Ordinance(Cap.32): 1949984 Section 88 of the Inland Revenue Ordinance: 91/12416  商標註冊 : 「青一釋」(青年團服務單位)   註冊商標號碼為 : 41/302296594
6	是否獲豁免繳稅的慈善團體? Tax Exempted Charitable Institute ?	是, 獲豁免繳稅的慈善團體。
7	機構地址 Organization address	新界 荃灣 老圍村 佛光淨舍 Fat Kwong Ching Che, Lo Wai Village, Tsuen Wan, NT
8	電話 Telephone No.	5542 6926 (whatsapp)
9	傳真 Fax	Nil
10	電郵 Email	info@ep.org.hk
11	機構網址 Organization's Website	Facebook : Enlightening Platform  青一釋Buddolescent 
12	宗旨及使命 Mission & Objectives	本會設立的宗旨 : - 1. 為推廣佛教, 設立一個以「佛法教育」為依歸的非牟利慈善組織 ; 2. 為推廣佛教, 特別注重青年學習佛法智慧, 令其發展正面的人生觀 ; 3. 為推廣佛教, 同時, 透過佛法思想使公眾人士得以認識生命, 改善生活素質, 以達至和諧、自在的心靈。 4. 作出一切與上述宗旨有附帶關係或有助於達到上述宗旨的任何合法事情。

13	管治組織 Governing Body	董事會 陳偉賢 (海全法師) (Chan Wai Yin) 許晉業 (湛遠法師) (Hui Chun Yip) 黃靖嵐 (Wong Ching Laam)
14	機構主席姓名 Chairperson	陳偉賢 (海全法師) (Chan Wai Yin)
15	義務司庫姓名 Hon Treasurer	陳立駿 (Chan Lap Chun Jason)
16	其他管治組織成員 Other Members of Governing Body	Nil
17	機構主管姓名 Agency Head	廖姍姍 (覺明) (Liao Shan Shan) 行政總監- Chief Executive Officer
18	周年大會舉行月份 Month of AGM	October

19 組織架構 (可插入組織架構圖)

Organization Chart (you may insert the organization chart)

董事會：

陳偉賢 (海全法師) (Chan Wai Yin)

許晉業 (湛遠法師) (Hui Chun Yip)


黃靖嵐 (Wong Ching Laam)

機構行政總監：

廖姍姍 (覺明) (Liao Shan Shan)

研發主任：

張加怡 (Cheung Ka Yee Katie)

21	服務中心/單位總數 No. of Service Centres/Units	<p>服務單位：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li> 佛光淨舍 Enlightening Platform (EP)</li> <li> 青一釋 Buddolescent</li> <li>正念餅乾 Mindful Biscuit</li> </ol>
22	未來發展 Future Development	<p>EP 將堅持信念，以「以佛法教育」為依歸，培育青年的佛法智慧、發展，正面的人生觀。透過不同的活動、文化教育和服務，認識生命的意義和方向，為人生增值，成就美好的和諧社會。</p> <p>EP將繼往開來，持續擴展五大範疇：「執行力、同理心、思考力、正念力、藝萃感」，將大眾的人生潛能顯現和優化，建構健康美滿人生。</p> <p>1. 執行力： 青年團 - 「青一釋」，走入學校、社區，服務社會，為青少年 開啟學佛之路和成長的天堂。</p> <p>2. 同理心： 推動社區關懷、送暖護老，同德同心。定期的佛教活動，義工 教育活動，為大眾開啟慈悲關懷的大門。</p> <p>3. 思考力： 新書出版、廣播劇 佛學課程，將佛教的理論和實踐呈現，透過、歷史、文學、藝術和思想等多種角度認識佛教。</p> <p>4. 正念力： 禪修課程 學員透過 Biscuit Model，認識大腦的「思想、情緒、意志力、身體狀況及覺知力」的五大領域現況。在法師的帶引，學員深入了解大腦各部的進展空間，從而平衡調節，達至圓滿人生。</p> <p>5. 藝萃感： 書墨創作、硬件設計、精品創作、佛畫課程</p>
23	全職員工總數 No. of Full Time Staff	<p>行政總監：1人 研發主任：1人</p>

## 24服務/工作報告 Services / Activities Report

請簡述機構過去一年所提供的服務或完成的工作 (包括活動名稱、目的、內容簡介及參與人數)

Please briefly describe the services provided or activities completed by the organization in past 1year. (e.g name of the events/activities, objective, content, No. of Service Recipients)

活動日期 Date of events/ activities	活動名稱 Name of the events/ activities	活動目的 Objective	活動內容簡介 Content	參與人數 No. of Service Recipient s
2024年1月7日	一盞茶的時間	正念飲食工作坊	正念進食工作坊	4
2024年1月24日	親子穴位按摩工作坊	親子穴位按摩工作坊		16
2024年1月27-28日	WooHoo Buddo Awake	與團員和義工一同共修	團員、義工培訓計劃	10
2024年2月3日	剃度大典	EP公眾教育	出家儀式, 佛法開示	40
2024年2月4日	給自己一個「深」呼吸的時間	正念工作坊		15
2024年2月12日	「進化啦! 布布龍!」	新春活動	以舊衣改造, 製成一個布袋	8
2024年2月12日	Buddo are not a 龍	新春活動	舉行不同小攤位, 與團員歡聚	30
2024年2月12日	餃掂! 唔會煮「龍」	新春活動	製作素食餃子	10
2024年2月18日	藥師法會	EP公眾教育	唱誦<藥師經>, 聆聽佛法開示	40
2024年2月29日	親子穴位按摩工作坊	親子穴位按摩工作坊		26
2024年3月17日	掃掃小塵埃 人生很___?!	分享佛法應用	面對人生種種不如意, 探討背後的原因及面對的態度。	11
2024年3月17、21日	聖公會麥理浩夫人中心正念工作坊	正念頌鉢工作坊		15
2024年3月16日	BU正念工作坊	復活節禪繞畫體驗	受香港浸會大學邀請舉辦正念禪繞畫工作坊	14
2024年3月23日、6月8日、10月12日	Buddo Academy	1. 加深學員對《大智度論》及佛法核心義理的理解與體驗。 2. 激發學員將佛法原則應用於個人生活和社會實踐的能力。 3. 培養學員日後成為具有高度實踐能力的佛法傳播者, 以弘揚佛法、服務社會。	結合生活議題、社會技能和佛法智慧, 每月一期一會, 與大家一起研討如何將佛法的智慧應用於我們的人生之中。	12

2024年3月24日, 4月28日, 6月30日, 8月25日, 9月29日, 11月24日	月餅聚	正念工作坊	結合生活議題、社會技能和佛法智慧, 每月一期一會, 與大家一起研討如何將佛法的智慧應用於我們的人生之中。	14
2024年4月13日, 6月22日	林村公立黃福巒紀念學校正念工作坊	正念品茶工作坊	讓中學生體驗共學習正念餅乾	20
2024年5月15日	佛誕	EP公眾教育		80
2024年6月21日	康山小學正念工作坊	介紹正念餅乾的理論, 並培養其正念的練習習慣以融入日常生活	讓中學生體驗共學習正念餅乾	83
2024年7月14日	藥師法會	EP公眾教育	唱誦<藥師經>, 聆聽佛法開示	60
2024年7月27日	淨念行 一日正念體驗	EP公眾教育	正念体验, 及聆聽佛法開示	48
2024年8月3、17日	正念入門初體驗	介紹正念餅乾的理論, 並培養其正念的練習習慣以融入日常生活		16
2024年8月4日	玩轉腦朋友 電影分享會	探索情緒活動/小主題分享/法師分享/問答環節		20
2024年8月4日	BU正念工作坊	正念親子按摩工作坊	受香港浸會大學邀請舉辦正念禪繞畫工作坊	6
2024年8月23日	新生精神康復會正念工作坊	正念品茶工作坊		15
2024年9月7日	正念頌鉢工作坊	正念頌鉢工作坊		8
2024年9月14-15日	正念導師課	正念工作坊	正念工作坊	8
2024年9月21日	「月圓下的圓」	以與身和好為主題, 素食教煮, 正念活動, 分享會		15
2024年9月22日	陳廷驊基金會正念一日課程	介紹正念餅乾的理論, 並培養其正念的練習習慣以融入日常生活	讓參加者體驗共學習正念餅乾	15
2024年10月27日	藥師法會	EP公眾教育	唱誦<藥師經>, 聆聽佛法開示	60
2024年11月2日	Hello Death, Win Life	藉萬聖節與大家討論死亡, 分享佛法對死亡的看法, 讓參加者能夠更懂得面對死亡, 從而更珍惜生命, 活好當下。		15
2024年11月16-17日	2024 千人禪修市集			1000

2024年11月30日, 12月7、14、21日	正念初階課程			9
2024年11月30日	沈香林紀念中學	正念品茶工作坊		20
2024年12月3日	陳百強伉儷青衣學校正念香薰蠟燭體驗	正念香薰蠟燭體驗		20
2024年12月23日	2024年度晚會暨冬至	藉冬至節慶開放場地供人參觀及體驗不同活動	開放參觀、不同類型的工作坊及義賣	30

**財政Finance**

機構如能提供核數報告便無需填寫財政資料

If your organization can provide audited financial statement, you may ignore this part.

23	財政年度 Period of Financial Year	2024
----	----------------------------------	------

**Income收入**

	item	Amount	
26	政府常費資助 - 社會福利署 Government Recurrent Income - SWD	HK\$0	獲社會福利署常費資助金額，例如整筆撥款 Receiving recurrent income form Social Welfare Department, e.g. Lump Sum Grant.
27	政府常費資助 - 其他政府部門 Government Recurrent Income - Other Departments	HK\$0	獲其他政府部門常費資助金額 Receiving recurrent income from other government departments.
28	政府項目計劃 - 社會福利署 Government Project Fund - SWD	HK\$0	以項目計劃形式獲社會福利署資助的金額 Receiving funding from Social Welfare Department on project basis.
29	政府項目計劃 - 其他政府部門 Government Project Fund - Other Departments	HK\$0	以項目計劃形式獲其他政府部門資助的金額 Receiving funding from other government departments on project basis.
30	基金/非政府項目計劃 Foundation/Non-Government Project Fund	HK\$0	以項目計劃形式獲基金/非政府組織資助的金額 Receiving funding from Foundation/Non-Governmental Organization on project basis.
31	獎券基金 Lotteries Fund	HK\$0	
32	公益金 Community Chest	HK\$0	
33	香港賽馬會慈善信託基金 HK Jockey Club Charities Trust	HK\$0	
34	捐款及籌款活動 Donation & Fund Raising Events	HK\$374,431	/
35	服務及活動收費 Service & Programs Fee	HK\$809,268	/
36	賺取收入 Earned Income	HK\$0	/
37	投資及利息 Investment & Interest	HK\$1,459	/

38	其他收入Others Income	HK\$0	/
39	總收入 Total Income	HK\$1,185,158	/

40 Expenditure 支出	
項目item	金額Amount
服務/活動支出 Service & Program Expenditure	HK\$37,073
籌款開支 Fundraising Costs	HK\$0
行政開支 Administrative Expenditure	HK\$1,052,907
社會企業 Social Enterprise	HK\$0
其他開支 (如有) Other Expenses (If any) 請註明項目名稱Please specify the name of the item	HK\$0
<b>總開支 Total Expenditure</b>	<b>HK\$1,089,980</b>

負責主管姓名: Authorized by:	廖姍姍 (覺明法師)	
職位: Position:	Chief Executive Officer	
簽署: Signature:		Agency Chop 
日期: Date:	22/12/2025	