

敬業樂業  
尊群愛群50載

th 周年



沙田婦女會

特刊

# 會歌

# # 向世界送熱暖

于 燐曲  
盧國沾詞

1=D 2/4 ♩ = 108

中速 進行曲風

D (5. 55 | B<sup>b</sup> #5 — | G 6. 66 | #C #6 — | A<sup>7</sup> 7 7 7 7 7 | 7 1 2 3 4 5 6 7 || : 1. 7 6 7 | <sup>#7</sup>Fm 1 5 0 |

G 6 5 4 5 | B<sup>7</sup> 6 3 0 | Em<sup>7</sup> 4 4 3 | A<sup>7-11</sup> 2. 1 | D 1 — | 1 ) 5 | 5 — | 5 5 6 5 |

4 3 | 0 3 4 3 | 2 1 | 0 1 7 1 | G<sup>7</sup> 6 6 | <sup>#7</sup>FB<sup>7</sup> 5 6. | Em<sup>7</sup> 2 — | 2 6 |

C 4 — | 4 4 5 4 | <sup>#7</sup>F/C# 3 2 | 0 2 3 2 | F<sup>#7</sup> 1 7 | 7 7 1 7 | G 6 0 1 | A<sup>7</sup> 7 6 5 |

D 3 — | Em<sup>7</sup> 3 5 | A<sup>7-11</sup> 5 — | 5 5 6 5 | 4 3 | 0 3 4 3 | Bm 2 1 | 0 1 7 1 |

Am<sup>6</sup> 2 3 0 1 | D<sup>7</sup> 2 3 4 5 | G<sup>7</sup> 6 — | 6 0 | G<sup>#</sup> 1. 7 6 7 | D/A 1 5 0 | Em 6 5 4 5 | B/D 6 3 0 |

C<sup>7</sup> 2 6 5 | B<sup>7</sup> 4 4 3 | E<sup>7</sup> 2 — | A<sup>7</sup> 5 — | D 1. 7 6 7 | Fm<sup>#7</sup> 1 5 0 | G 6 5 4 5 | B<sup>7</sup> 6 3 0 |

Em<sup>7</sup> 4 4 3 | A<sup>7-11</sup> 2. 1 | D 1 — | 1 (1 2 3 4 5 6 7 : || Em 2 2 3 | E<sup>b</sup> 4 5 | F 6 — | A 5 — |

E<sup>b7</sup> 1 1 1 | Em<sup>7</sup> 7 | A<sup>7-11</sup> 1 — | B<sup>b</sup> 1 — | D 1 — | 1 0 ||

婦女也樂綿綿！ 人人用愛心相處，

向世界送熱暖

# 目錄

0A. 嘉賓題詞 .....	2
0B. 主禮題詞 .....	6
1. 理事長獻詞 .....	13
2. 架構列表 .....	14
3. 新田總會介紹 .....	18
4. 瀝源服務中心 .....	20
5. 國民教育中心 .....	22
6. 恆安服務中心 .....	24
7. 馬鞍山服務中心 .....	26
8. 利安服務中心 .....	28
9. 綠庭園環保農莊 .....	30
10. 家家好社會企業 .....	32
11. 社會服務部工作介紹 .....	34
12A. 青年工作 - 義連班 .....	38
12B. 青年工作 - 國民教育 .....	40
13. 抗疫工作 .....	42
14. 共慶回歸顯關懷 .....	44
15. 關注婦女權益 .....	46
16. 社區活動 .....	48
17. 劏房援助計劃 .....	50
18. 賽馬會逆境同行食物援助計劃 .....	52
賀啟 / 廣告 .....	54



民政及青年事務局局長麥美娟



廣衍懿德  
迭獻新猷

沙田婦女會五十周年誌慶



沙田婦女會五十周年誌慶

芳猷卓展  
玉譽播揚

社會福利署署長李佩詩





沙田婦女會五十周年誌慶

蕙風博衍  
愛德遐揚

婦女事務委員會陳婉嫻女士

SBS, JP



沙田婦女會五十周年誌慶

蘭馨桂馥  
澤被桑梓

香港各界婦女聯合協進會  
何超瓊主席



沙田婦女會五十周年誌慶

羣芳結慧  
懿澤社鄰

沙田民政事務專員柯家樂  
JP

沙田婦女會五十周年誌慶

凝聚蘭蕙  
恩澤社群



社會福利署沙田區福利專員馮淑文



沙田婦女會五十周年誌慶

結慧集賢  
範領羣芳

香港警務處沙田警區指揮官

梁子健總警司



沙田婦女會五十周年誌慶

惠賢薈萃  
範領羣芳

新界社團聯會理事長陳勇

BBS, JP



沙田婦女會五十周年誌慶

結慧集賢  
淑姿添秀

香港婦聯主席葉順興

BBS, MH, JP



沙田婦女會五十周年誌慶

結慧集賢  
蘭芝競秀

新社聯沙田地區委員會主席鄧開榮

BBS, MH, JP



沙田婦女會五十周年誌慶

五十年如切如磋  
千載也如琢如磨

沙田婦女會榮譽會長黃戊娣

BBS, MH, JP



陳惠平  
理事長

2022年對本會來說，仍是充滿挑戰的一年。新冠疫情在年初肆虐，接近年底，又再捲土重來。本會各類班組經歷多次疫情衝擊，班次和人次均未能恢復正常數目。而歷年舉辦的多項招牌活動，如慶祝三八婦女節、千歲宴、長者生日會一天遊等，也都需要配合防疫政策而暫停。

在如此艱難的時刻，作為理事長，更令我感到責任重大。慶幸又感恩的是，理事會成員、各中心同事、代表、義工和會員，均給予全力支持。在大家的不懈努力下，過去一年，我們繼續承辦多項抗疫工程，包括短期食物援助計劃、關愛基金「為低收入劏房住戶改善家居援助計劃」、賽馬會逆境同行食物援助計劃的「E-家食」網上選購服務及「趁熱食」熱食飯盒服務、賽馬會緊急抗疫基金等，均獲得不俗的成績，超過1400個家庭受惠。

隨著社會對環保議題的關注增加，我們在今年成立了「可持續發展及社區發展委員會」，邀請環保業界人士、教授及社區領袖擔任顧問，期望透過不同的環保項目，提升公眾的環保意識，做好社區教育工作。我們正競投設立社區回收便利點，望能盡己所能，推動市民環保和回收的意識，讓政府將來推出垃圾收費計劃時，政策實施更加順暢，更快為市民所接受。

展望來年，雖然本港新冠肺炎疫情強力爆發，但隨著本港疫苗接種率的提升，抗疫曙光已現，相信本會同仁也做好準備，繼續迎難而上，大力發展會務、增加會員、服務社區的同時，舉辦更多公益活動，與政府和社會各界同心抗疫。我們繼續協助社署推行「短期食物援助計劃」，且規模有所增長，冀能進一步協助有需要的市民共渡時艱。

今年更是本會成立五十周年。由本會顧問、理事、職員、代表和義工合作編撰的沙田婦女會成立五十周年紀念書刊《道義春秋》經已問世。本會走過半個世紀，凝聚了歷屆全仁的無數心血和付出，方能發展至今天的規模，本人懷著無比的自豪感和責任心，必將夙夜不懈，和大家一起創造美好未來。

# 沙田婦女會第二十四屆理事會架構

## 榮譽會長



黃戊娣

## 榮譽顧問



阮偉文



何馮艷仿



蔡亞仲



伍燕梅

## 名譽會長



黃記娣



梁馨葵



蕭陳玉梅



劉瑞枝



馮禮遜



劉逸華

## 名譽顧問



蔡根培



韋國洪



鍾奉慈



陳金釗



鄭啟祥



盧黃少珍



袁貴才



彭長緯



鄭楚光



楊祥利



余倩雯



楊文銳



何厚祥



李錦明



黃澤標



陳國添



鄧永昌



姚嘉俊



陳敏娟



林松茵



梁家輝



黃嘉榮



龐愛蘭



李了榮



董健莉



李世榮



潘國山



黃宇翰



黃冰芬



林港坤



王虎生



陳克勤



李梓敬



容海恩



鄧家彪

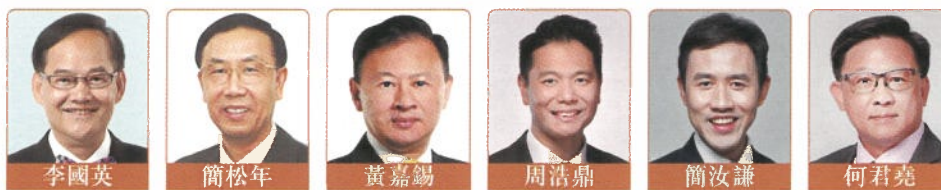
### 名譽理事



### 會務顧問



### 法律顧問



### 醫事顧問



### 綠庭園顧問



# 沙田婦女會第二十四屆理事會架構

## 會長



## 理事長



## 副理事長



## 理事



會員代表 (排名不分先後)



石玉



謝錫貞



何玉萍



何玉蘭



何容花



何順怡



何愛瓊



岑麗如



李杏容



李金華



李荔芳



李福占



卓賽花



周惠娟



周敬芳



邱蓮妹



胡愛玉



韋秀嫻



奚春娣



容麗球



任燕薇



陳蓮東



曾秀瓊



黃玉嬋



黃愛珠



葉玉蘭



葉石瓊



詹美葉



鄔麗華



趙齊好



劉秀芳



劉愛賢



劉毓芳



蔡冰心



蔡寶玲



黎金耀



盧惠文



張立紅



譚美霞



譚麗娟



關若梅



馬敏芝



盧群英



付清華



莫熹雯



劉姝君



熊旅



陳康會



李錦杏



徐美珠



黎雪萍

# 新田總會介紹



新田村總會於八十年代初興建，是一幢兩層高的村屋。當年是由一眾會員自發募捐善款及親手興建，這裡的一磚一瓦都見證了本會的發展。

總會位處於大圍區，鄰近沙田車公廟，是本會現有的服務點，歷史最悠久的。這裡會舉辦不同的興趣班組供街坊參加，鼓勵街坊善用餘暇；亦會組織義工隊伍，不定期到各會員家中探訪問候。此外，總會亦為短期食物援助的服務點之一，中心在辦公時間皆有社工駐會，能夠為有急切需要食物援助的人士提供即時服務。

一如以往，總會為各服務中心、農莊及家家好提供行政的支援，今年疫情仍然嚴重，中心班組需要停課，但仍有許多抗疫工作，需要統籌。例如「協助民政處包裝抗疫包」、推行「賽馬會逆境同行食物援助計劃」、「賽馬會緊急抗疫基金」等多項工作。受惠者數目超過 2000 人。



秋月滿沙田  
福袋贈耆英





陪我一起長大，家人同心講座



粵曲會知音



童運動體驗日，體驗運動的樂趣。



執屋大作戰，斷、捨、離講座



復活節 Cup Cake DIY，小朋友親製 Cup Cake 增添節日氣氛。



童樂天倫，親親滿愛嘉年華





# 瀝源 服務中心



沙田婦女會瀝源服務中心

地址：沙田瀝源邨瀝源商場地下 38A  
電話：2605 3733  
傳真：2604 3733  
電郵：lekyuen@swa.org.hk

瀝源服務中心

沙田婦女會瀝源服務中心位於沙田市中心，鄰近沙田火車站，交通十分方便。瀝源服務中心從 1997 年成立至今，不經不覺已達 25 年，服務人次更超逾六千人，中心一直開設多元化班組課程，包括瑜珈班、集體舞班、肚皮舞班、國畫班、書法班、剪髮班、歌唱及樂器班、語文班、手工藝班、兒童興趣班及其他興趣班。

為促進婦女的全面發展，中心亦不遺餘力開辦不少進修課程。去年，中心與香港公開大學合辦「自在人生自學計劃」課程。這旨在提高參加者的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，當中我們分別舉辦了「中醫藥常識入門」及「長者健康與護理」兩個課程。

會員及義工一直是瀝源服務中心不可或缺的重要資產，助我們在各種活動及中心發展上佔一個重要的支柱。因此，我們參加了由香港公共圖書館與非牟利社區組織合力發展的「便利圖書站－社區圖書館伙伴計劃」，故中心向香港公共圖書館外借了約二百本的成人及兒童書籍，供會員及義工閒時閱讀書籍，同時也可提升他們歸屬感。



流感疫曲注射服務





中秋福袋



健康生活在我手  
@ 天然防蚊用品製作



贈送湯包顯關懷



贈送湯包顯關懷



專屬環保袋



遊覽大嶼山名勝之冬日一天遊



# 國民 教育中心

地址：沙田沙角邨沙角商場三樓 317-318  
電話：3113 9714  
傳真：3113 9716  
電郵：shakok@swa.org.hk



國民教育中心

沙田婦女會國民教育中心成立於 2008 年，是本會第一間定立主題的中心。多年來中心除了舉辦各類有關國民教育、基本法普及等的公益活動，亦積極與區內居民組織、學校合作服務弱勢群體，鼓勵年青人和家庭婦女加入成為義工。

過去一年，本中心承辦賽馬會「齊惜福趁熱食」服務，平均每個工作日都派發 100 個飯盒子予因疫情減少收入的困難家庭。

第五波疫情期間，中心職員、義工毅然投入抗疫洪流，自發自願為區內被隔離的確診家庭運送物資，受惠家庭接近 200 個。

中心團隊深信所謂的愛國精神不是文字教條，而是一種對家庭、對社區的歸屬感由下而上，延伸至整個城市、整個國家和民族的自發感情。因此我們會繼續服務社區，做好國民教育最前線的工作，同時開展各類公益活動，鼓勵市民，尤其是年青市民了解國家的文化和歷史，為香港融入國家發展盡一己之力。



到年長會員家中協助消毒，防止新冠病毒在社區擴散。



第五波疫情期間社會物資緊張，轉送愛心菜農捐贈的蔬菜給區內兒童之家。



每年舉辦多姿多彩的暑假活動，圖為帶領區內親子家庭參觀新落成的科學館恐龍展。



送贈應節水仙花苞給區內弱勢社群。



與中醫團體合辦中醫養生講座，普及我國傳統中醫和養生、「防未病」哲學。



舉辦國情電影欣賞會，了解國家建立前的苦難歷史，培養愛國情懷。



第五波疫情期間組織義工自發為確診家庭運送各類物資。



# 恆安 服務中心

地址：馬鞍山恆安邨商場 304 鋪  
電話：2641 1500  
傳真：2641 1505  
電郵：hengon@swa.org.hk



恆安服務中心

沙田婦女會阮偉文恆安服務中心位於馬鞍山恆安邨商場三樓，鄰近恆安馬鐵站，約步行五分鐘便能到達，交通便利，本中心於二零零三年成立，為區內街坊提供再培訓課程服務。

## 中心特色：僱員再培訓課程

為配合職場需要，本中心借出場地予新界社團聯會再培訓中心，提供不同種類之全日制及半日制就業掛鈎課程，設立就業跟進服務，貼心地為學員轉介合適的工作，讓各待業人士從中找到理想職位。在二零零二年，本中心已開辦十多項培訓課程，包括家務助理、保安員、初及美容師、陪月員、花藝班等。培訓學員多達 600 多人。





花店實務及花藝設計助課程



花店實務及花藝設計助課程 - 同學作品



茶餐廳廚吧助理基礎證書班上課情況，學習製作烤乳鴿。

導師示範



點心員製作基礎證書 - 課堂作品



# 馬鞍山 服務中心



馬鞍山服務中心

地址：沙田馬鞍山耀安邨  
耀和樓 203-206 室  
電話：2631 5188  
傳真：2633 0066  
電郵：yiuon@swa.org.hk

馬鞍山服務中心（耀安）於 1994 年投入服務，中心位於馬鞍山耀安邨耀和樓二樓，課室主要分為前、後兩單位，共有四個課室，以配合中心不同課程及服務的發展。2020 年更為部分課室進行了翻新裝修，令到中心面貌煥然一新。

2021 年仍然處於疫情的影響中，約有半年時間中心各班組仍處於暫停狀態，自在人生課程部分採用網上上課形式。部分活動項目也未能恢復。

在此情形下，中心仍然換取在剩餘的時間空間內開設了新的班組，並因應時況舉辦了其他活動。課程方面，除了原來的班組，也開設了短期青少年 AI 課程、幼兒手工勞作班等新課程。在活動方面，除了慣有的派發端午糉、月餅、流感疫苗注射之外，也配合社區向有需要家庭派發水仙球、愛心飯券，並且舉辦了中電節能四格漫畫比賽，粵曲表演等活動。面向小朋友的暑期活動及工作坊也成功舉辦。

同時中心亦負責跟進劏房戶居住環境改善計劃，幫助合資格的申請人向社聯申請基金購買家具家電或改善居住環境。至 2021 年底，已處理近百個劏房戶個案。



節能四格漫畫  
比賽得獎





愛心粽子慶端陽



暑期手工工作坊



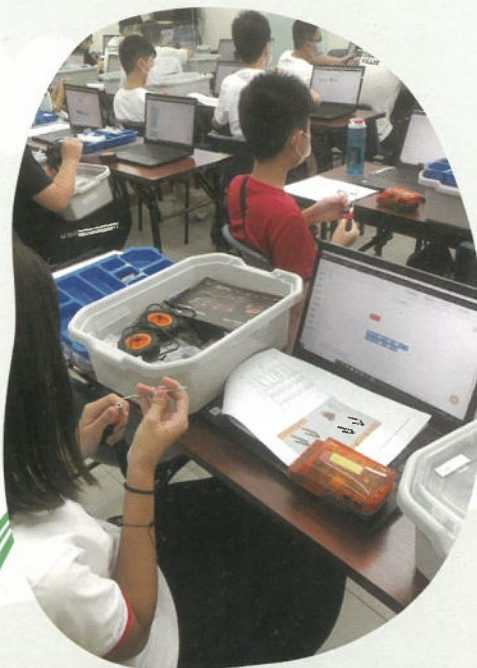
花開暖意送吉祥



粵曲表演



故事工作坊



青少年 AI 課程



# 利安 服務中心

地址：馬鞍山利安邨利榮樓地下 A 翼  
電話：2633 4111  
傳真：2633 5111  
電郵：leeson@swa.org.hk



綠色童夢成長天空之  
旅活動大合照

沙田婦女會利安服務中心於 2005 年成立，位於馬鞍山利安邨利榮樓地下，鄰近烏溪沙馬鐵站及不同路線往返港島、九龍及新界之巴士總站，交通可說是四通八達非常便利。

由烏溪沙馬鐵站或利安邨巴士總站約步行五分鐘便能到達，地點更是清悉可見，我們為區內街坊提供專業課程、社區支援服務和興趣班組，無論大人和小朋友都均屬我們服務對象。

## 中心特色

### 僱員再培訓課程

本中心更協助社團聯會再培訓中心舉辦不同種類之全日制 / 半日制之再培訓就業掛鈎課程，並提供轉介就業服務，於課程完結後更安排一些相關僱主接見。

中心為學員即場面試作招聘，提供一個百分百的貼心服務。

過往我們曾開設相關課程包括專業摩登大妗員、保安員、初級美容師、餐飲業從業員、零售店務員、產品推廣員及有關電腦課程，種類繁多。

### 興趣班

在利安服務中心開辦的班組種類繁多，有適合婦女的集體舞、健康瘦身舞、DIY 化妝品班、瑜珈班；適合小朋友有兒童畫班、爵士舞、珠心算、跆拳道及協助小朋友功課的功課輔導班；另外男、女都適合的班組分別有詠春班、太極、流行歌曲訓練班、書法班、國畫班等不同班組。

### 活動

為了推動社區和諧、加強居民凝聚力，我們每年均會向不同機構申請撥款舉行大大小小的社區活動，包括：專題講座、嘉年華會、義剪服務、長者探訪、義工培訓等等。





急救教育講座，為市民增添急救知識。



匙扣工作坊，讓小朋友發揮小宇宙親手製作匙扣及增進耐性。



帶領兒童前往西項海下灣，探索海洋世界的奧秘。



原野烹飪利用大自然材料生火烹煮的樂趣。



原野烹飪利用大自然材料生火烹煮的樂趣。



帶領兒童前往西項海下灣，探索海洋世界的奧秘。



# 綠庭園 環保農莊

地址：沙田亞公角漁民新村  
服務時間：上午 9 時至下午 5 時  
(逢星期三及年初一至三休息)  
電話：2631 9504  
傳真：2631 9506  
電郵：greenhome@swa.org.hk  
Facebook：www.facebook.com/swagreenhome



親手耕種，親手收成，讓他們認識環保耕種的好處，體會食物得來不易的過程。



講師分享各類型植物的生長型態和特點，大小和小朋友都聽得津津有味。

計劃透過「社區園圃計劃」，將「社區農業」社區化及生活化。

參加者可以擁有自己的一小畦田，配合農場內的播種、收割等多項特有的農耕活動；以及土地、農具、有機農藥、有機肥料、種子、苗、灌溉服務及導師指導服務等，讓城市人自耕自供，自得其樂。

參加者亦可參與其他園藝經歷，如模擬耕種、紙張循環再造、了解太陽能光伏板、化糞槽及廚餘機運作，並觀賞各類花卉，共渡田園生活。

如希望能更融入本園生活，敬請參閱本園守則，這樣將能令你享受更愉快的農耕生活。

## 本園服務

### 農友項目

簡介：透過有機種植、參加者可自行嘗試播種、施肥、灌溉等工作，體驗種植的樂趣，並體會傳統農業的價值及提昇保育意識  
內容：耕地面積：約 40 平方尺  
服務：租賃、一般性技術支援及一節培訓課程  
對象：18 歲以上人士 / 18 歲以下人士必須由成人陪同

### 體驗項目

簡介：開放予學校、團體或機構及旅行團參觀。參加者可自行選擇參與各項園藝體驗活動，令計劃的意義推至各個階層及組群。

內容：1. 「導賞項目」：由導賞員帶領，認識各種時令蔬果及參觀各種環保設施  
2. 「有機耕種講座」：由本園職員講解有機耕種知識  
3. 「我是小農夫」：模擬耕種活動  
4. 「環保紙製作」：紙張循環再造  
5. 「盆栽種植」：即場於盆栽下種，參加者並可攜回家中種植  
另有其他環保健康活動歡迎致電查詢

參加方法：致電本園預約

對象：註冊學校、大專及大學、政府部門及慈善團體與不同機構 (20-30 人) (可以選擇參觀項目)





小朋友亦以認真的態度學習：翻土移苗，說起來不過短短四個字，卻耗費了他們的心神和體力。



手握工具 準備就緒



親手耕種，親手收成，讓他們認識環保耕種的好處，體會食物得來不易的過程。

讓大小朋友體驗農耕樂趣

學懂珍惜糧食，愛護大自然的道理

誰知盤中飧 粒粒皆辛苦

自己播種

為菜苗澆水

親手收成

要做個小農夫



沙田婦女會  
Facebook



收成後 把成果送給保安員姨姨



# 家家好 社會企業



家家好社會企業物品種類繁多

地址：沙田馬鞍山耀安邨耀和樓 27-32 號地下  
營業時間：上午 8 時至晚上 10 時 (星期一至星期日)  
電話：2633 3390  
傳真：2633 3349

於 2009 年沙田婦女會成功獲得「伙伴倡自強」基金的資助於馬鞍山設立了首間社會企業 - 超級市場，主要是為區內低收入、低學歷、新來港婦女提供一個就業機會，希望她們能夠自力更生，建立自信減輕家中的負擔令家庭生活更和諧。

家家好現由五位全職的婦女負責整間店舖的營運，由店舖的基本清潔、理貨、訂貨、收銀等均由她們兼負，希望令她們明白商業運作的模式，將來可以大派用場。

家家好的營運全靠區內人士的支持，所有收入均用作此社會企業的開支用途，希望繼續能獲得社區人士的支持，達致自負盈虧為區內居民服務。

踏入 2022 年已經是本會創會 50 年，家家好亦已成立了第十三年。每年都會執筆簡單描述當年家家好的一點一滴。

2022 年，大家面上仍掛上口罩，以往對那一個密不透氣的口罩存在的那一份埋怨好像已經變成了習慣，各種新的生活模式亦已經變成了生活常態。家家好渡過的這一年亦不是容易。

2022 年 1 月底開始，第五波疫情爆發，到晚上 6 時左右邨內已經水靜鵝飛，四周店舖相繼於 7 時開始已經關門，進入店內購物的街坊亦是寥寥無幾，環境令人有點不寒而慄。

由於感染力強，家家好同事只有一位沒有染疫，其他各同事仿佛列隊一樣輪流染疫。由於人手有限，根本沒有額外人手去填補染疫同事的工作，在位的同事只有硬著頭皮一個人去處理全店的工作，亦只有把營業時間縮短至晚上 8 時。

由 1 月底疫情爆發開始，店內貨品有 85% 都被一掃而空，貨架上所有食品不論是什麼品牌均不能幸免，就連以往不暢銷的、凹的罐頭、包裝缺失的全部給搶空。廁紙、清潔用品、米全部都要限購，空空貨架的狀況維持了整整一個月。很多供應商都因為染疫人數眾多而不能送貨、不能落訂單、甚至有部分因為邨內有某座需要圍封而不送貨到店，亦有很多乾貨食品不能運抵香港而個多月沒有貨供應。這些情況一直維持至 3 月下旬才逐步回復正常。





香港特別行政區財政司司長  
陳茂波先生到訪參觀



街坊在選購價廉物美  
的貨品



家家好社會企業物  
品種類繁多

疫情期間，上班第一個工作是不停把貨品上架，有時因人手所限，貨品未上架已經被搶購一空。在採購上需要花更多的時間，因為很多供應商已經缺貨，家家好只有著力去找尋另一些仍有存貨的供應商提供貨品，以處理街坊燃眉之急。雖然批發價提升了，成本上升了，但家家好並沒有因此而調高貨品價格，因為我們明白這些都是社會企業需要履行的社會責任。

正當疫情漸漸受控，望可以回復正常運作之際；往往事與願違，邨內又有另一個新的競爭對手，我們再次要接受另一波新挑戰。「又開新超市，家家好怎樣做？」這句話又一次不停在耳邊響起……「我連個名都唔識讀，啲野又貴，都費事行上去」、「百幾蚊一個西瓜點買呀」等等的街坊回響就解答了這個問題。雖然是大型連鎖店，服務亦很貼心，但是對家家好來說，並沒有什麼太大的影響，反而營業額比以往同時期均有所提升，因為對比其產品及售價差異真的達到 15-20%；所以精明的消費者一定懂得選擇！

雖然疫情期間，營業額大大提升甚至創出新高，達到六位數營業額一天，但這些情況真的不願再重現，期望顧客不會再帶著徬徨及焦急購物，疫情可以盡快完結。



# 社會服務部 工作介紹



活動前合照留念

## 社會服務部的源起

社會服務部於 2004 年 10 月開始投入服務，初時集中處理及接受委托由社會服務福利署社會保障部推行的「自力更生計劃」。隨著社會不斷轉變，尤其就業情況有起有落，這項「自力更生計劃」即提供就業輔導給予綜援受助家庭個案，亦就時勢更改名稱，至 2019 年改稱「就業支援服務」，服務內容隨著申請人的背景等更為豐富和到位。另服務的區域亦由早年的沙田「南區」改變至 2017 年的馬鞍山區。



## 服務的內容

自 2004 年由社署轉介至本部處理的個案宗數逾 4,700 家庭，其中約三成為單親家庭。一般綜援個案，問題不單顯現失業和經濟困難，還有：精神/心理困擾、身心症（心理因素引起身體器官疼痛）、子女管教問題、婚姻欠協調、暴力家庭等經常出現。所謂貧賤掙頸多，家庭成員備受考驗，容易衍生信任危機。

本部社工團隊一貫重視服務必須以人為本、以客為先、救急扶危、當仁不讓。

## 推廣 < 和諧家庭 > 意識

致力推廣家庭和諧，並在每期本會的會訊設立「藍天信箱」欄，報導真實個案，加以分析，鼓勵大眾關注家庭問題。及早提出困難，尋求解決，是避免家庭悲劇發生的不二法門。

參與社會福利署沙田區「綠絲帶」關懷社區行動，訓練「關懷家庭大使」，探訪區內弱勢家庭，包括新來港人士、非華裔家庭（即印度籍、巴基斯坦籍、泰國籍、印尼籍）、甚至雙程證的母親和受虐婦女，建立社區支援網絡。



## 藍天信箱 (實錄)

最近收到來函頗多，涉及夫妻不和、親子關係問題，引致個人精神健康欠佳，家庭生活並不和諧。以下記錄數篇，內容真實。為保障私隱，所有人名皆是假的。

第壹則：本人老杜 58 歲，有老婆及兩名兒女，在公屋居住，本人是戶主。我舊時駕控鑽地車，在地盆工作，月入萬五，收入不錯。老婆係主婦，兒女返學。我好兩杯，平時與妻兒少說話，關係平淡。兩年前我無工開，老婆搵份護理員做兼職，每月收入四千。唔夠，老婆日日嘈，最後要離婚，趕我走，連仔女都唔睬我。我申請綜援，同時抑鬱。有人叫我問藍天信箱點救我。

杜先生你好。聽到你的遭遇，我的心情沉了一陣。人有三衰六旺，目前搵工確實不容易，尤其年紀超過 55 歲，學歷普通。倘若身體健康不差，還可讀個保安牌，做 12 個小時，取六千餘。不幸之前過勞，便無法擔任勞力勞時的工作了。讓我給你一些忠告：減少杯中物，再飲必會更愁，無人鍾意酒醉漢；提起精神，忘記灰色的昨天，積極搵工賺錢，重建自信，我們會幫你。

後記：杜先生後來親自到本辦事處，由社工接見，讓他盡訴心事。老杜身著殘舊衣服，混有異味，稱與妻子不和，更曾遭拳打，故在公園留宿。社工取得必須家庭資料，獲杜先生同意，立即進行家訪。幸運地獲得李女士（杜太）接見，承認夫妻不和數年，起因爛醉，欠家用，兒女不值父親所為。曾講手，驚動警方，最後唯有離婚，並取得居住戶藉權。社工花上半小時，終於說服李女士暫給杜先生居住。社工隨向房署為杜先生申請中轉屋，日後再上樓。杜先生後來獲得綜援支持，在社工協助找到兼職駕控鑽地車司機，開始展露笑容。此個案仍在處理中，雖然破鏡難圓，仍希望杜先生重見藍天。

第貳則：媽媽的苦惱：「點好？我每次到家舍接她回家渡週末，就有恐懼感，真不知如何與她相處？」這位母親的困擾，非比尋常？她的女兒發生了什麼事？

據母親憶述，女兒於 5 歲時已確定患上〈亞氏保加症〉，特徵是專注力不足，固執行為令母親精神崩潰。女童目前 9 歲，就讀小四，自從入住兒童之家一年後，母親壓力減少。周一至五由家舍照顧，接送放學，情緒及紀律稍為改善，定期到大埔那打素醫院見臨床心理學家。

但母親仍感到有壓力，特別是回家後，女童與弟弟不和，經常打架，女童曾表示要殺掉弟弟。當參加戶外活動，每次都弄出不愉快場面，令父母不知所措。陳女士的丈夫失業一年，丈夫與女童關係較佳，因為丈夫肯與子女玩耍，但陳女士完全沒有心情投入，而陳女士表示自己與丈夫婚姻關係冷淡，甚至想離婚。此外，女兒入住家舍後，成績比以前低落，陳女士感到內疚，沒有能力教導女兒功課。陳女士更經常失眠，有抑鬱症傾向。

陳女士尋求藍天信箱協助，重整家庭生活：

1. 陳女士應學習認識女兒之情緒行為模式，避免與女兒直接衝突，宜藉勢利導，建立親密關係。
2. 陳女士須接納兒童之家支援，對兒童紀律之控制有積極幫助，並能達到舒緩照顧上之壓力。把對女兒成績退步之憂慮與兒童之家社工商討，同時，亦可尋求學校之協助，額外安排功課輔導。
3. 陳女士可善用週日時間進修與子女溝通的課程，改善與丈夫之關係，共同合作處理子女之管教問題。例如：參加社交活動前，先與女童進行預備功夫，訂定行為準則，獎懲協議。

凡事毋須執著，當局著迷，有疑惑便嘗試找信任的人士請教，不可暴力惡言相向。家和萬事興！歡迎來函 沙田婦女會〈藍天信箱〉：新界沙田新田村 42A



# 社會服務部 工作介紹



探訪出發途中

## 「沙田區中學生期盼親子間的十句關心說話」調查報告 2012 年

本部有見家庭親子關係的重要性，邀請香港理工大學應用社會科學系陳沃聰教授，以及本部社工同事協助，於 2010 年開始策劃、籌備、聯絡沙田區內中學校長、以及各項專業性的討論和安排，終於 2012 年秋季完成各項調查報告，希望有助分析及深入瞭解家長和子女溝通的重要性，以備日後策劃輔導和活動的參考資料。

有關調查報告書文本現存各大學的圖書館，亦於本會備用。  
節錄部份調查結果：

1. 子女最想向父母說的十句話  
(平均分：0 = 完全不希望說這句話，10 = 十分希望說這句話)
  - (1) 我會照顧自己，不用擔心我！(7.36)
  - (2) 希望你地能活到長長久久。(7.01)
  - (3) 你要保重身體！(6.93)
  - (4) 我大個一定賺錢養你們！(6.82)
  - (5) 別太操勞啊！(6.70)
  - (6) 多謝你多年來的照顧。(6.61)
  - (7) 我會比心機讀書！(6.52)
  - (8) 天氣轉涼喇，著多衫呀！(6.50)
  - (9) 平時多些運動，活動筋絡。(6.45)
  - (10) 要注意飲食啊！(6.42)
  
2. 子女最想從父母聽到的十句話  
(平均分：0 = 完全不希望聽這句話，10 = 十分希望聽這句話)
  - (1) 去做 D 你喜歡做既事吧！(7.74)
  - (2) 不要給自己太大壓力啊！(7.61)
  - (3) 出去同朋友玩玩吧！(7.41)
  - (4) 買樣你喜歡的東西獎勵你。(7.38)
  - (5) 夠吾夠錢使呀？(7.24)
  - (6) 今晚想食些什麼？(7.22)
  - (7) 不要緊，我知你下次一定掂！(7.21)
  - (8) 休息一下吧！(7.17)
  - (9) 發生咩事都有我地支持你。(6.96)
  - (10) 天氣轉涼，著多件衫。(6.89)



梁社工探訪劏房戶前作詳細講解



探訪劏房戶合照留念



社會服務部梁社工帶領  
學生探訪劏房戶

## 其他支援社區的服務，包括和香港社會服務聯會合作的項目：

1. 香港中華煤氣公司主辦的「單親煤氣優惠計劃」，和「低收入煤氣優惠計劃」，經本部協助申請成功達 1,750 宗家庭。
2. 另本部亦協助「有機上網」基層家庭學童上網服務優惠計劃，曾為 40 家庭成功申請廉價上網，解決財政困難。

## 參與環保「惜食計劃」

於 2012 年獲環保團體「BRACE」邀請參加「惜食計劃」召集義工及有心商戶，在大圍、沙田、馬鞍山及展開收集將棄食的蔬菜、生菓、麵包等達 950 公噸，揀選及分配有需要家庭 77 萬人次。

整個「惜食計劃」，獲得學界的留意，尤其中學同學由老師帶領，前來跟隨義工隊出發往市場收集食物，並協助分發給有需要的家庭，富有環保及惜食的教育意義，保衛地球。



# 青年工作 - 義連班



「義連班」成立於 2008 年，並於 2010 年獲得稅務局認可成為慈善團體至今已 12 年，現為新界社團聯會及新界青年聯會屬會，亦是特區政府認可基層團體之一，致力發社區青年加入義工行列，造福社群。

「義連班」成立至今，一直堅持以青年人做青年工作，新一屆執行委員會將於 2022 年 10 月 1 日履職，年齡最小為 13 歲，最大為 30 歲，平均年齡為 21.7 歲，由劉德榮先生連任主席，繼續發展會務工作。



## 傑出學生運動員選舉



第七屆沙田區傑出學生運動員選舉  
第七屆沙田區青年領袖計劃  
頒獎典禮



## 傑出青年領袖計劃

### 第六屆沙田區傑出學生運動員選舉 第六屆沙田區青年領袖計劃 聯合頒獎典禮



## 傑出小學生選舉



### 第三屆沙田區傑出小學生領袖計劃



# 青年工作 - 國民教育



義連班與沙田婦女會籌辦之「情繫祖國·延續愛心」系列活動，已舉辦超過 14 年。

踏遍大江南北，義辛班只為帶領青年看到更多祖國真實的一面，親身用自己的眼去看、耳去聽、親身感受祖國改革開放以來翻天覆地的變化。

活動主要帶領青少年了解各地歷史及及體會當地的人民風情。每次交流計劃，我們都設有義工服務及參觀當地大學之活動，讓青少年了解當地文化和人民生活的同時，亦希望青少年能了解內地升學及上課的氛圍。



## 內地交流團

